

介護予防指導者講習会

○日 程 : 平成 28 年 11 月 13 日(日)

○会 場 : 枚方市立渚市民体育館 フィットネスルーム
(京阪電車「御殿山駅」下車徒歩 10 分、駐車場あり)

○参加費 : 6,000円

○定 員 : 50 名(定員を超えた場合は抽選)

実施要項

■主 催 公益財団法人 枚方体育協会

■対 象 健康運動指導士、健康運動実践指導者、サポーターズバンク登録者、
枚方体育協会加盟団体指導者、HKSC アドバイザー、その他健康運動の指導を行っているもの

■ プログラム

講習名		時間
受付		8:30~
フレイル(虚弱)に対する健康運動指導士の役割(講義)	関西医科大学附属病院 健康科学センター 高尾 奈那 先生	9:00~10:30
フレイル(虚弱)に対する栄養対策とその評価(講義)	関西医科大学附属病院 健康科学センター 管理栄養士 吉内 佐和子 先生	10:45~12:15
虚弱高齢者への運動指導の実際 -頑張らない体操- (実習)	NPO 法人 あゆみ会 理事長 倉田 智栄子 先生	13:15~14:45
膝痛・腰痛対策のための運動器機能向上プログラム(実習)	野崎徳洲会病院 リハビリテーション科 理学療法室 理学療法士 田頭 悟志 先生	15:00~16:30

■受講単位 (1)この健康運動指導者講習会は、健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、講義 3.0 単位、実習 3.0 単位が認められます(認定番号:166534)
(2)公益財団法人枚方体育協会スポーツサポーターズバンクの登録更新単位に認定されます。

■持 ち 物 筆記用具、トレーニングウェア、体育館シューズ、昼食は各自でご用意ください

■締 切 り 平成 28 年 9 月 29 日(木) 必着
* 締切り後、ご案内を送付いたします(抽選で 50 名)

■申 込 み 電話、fax、ホームページのメールフォームのいずれかに、必要事項(事業名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、健康運動指導士、健康運動実践指導者の単位認定を希望される方は保有資格名と登録番号)を明記の上、下記の公益財団法人枚方体育協会事務局までお申し込みください。

公益財団法人 枚方体育協会

〒573-1178 大阪府枚方市渚西 3-26-10(枚方市立渚市民体育館内)

TEL 072-898-8181 fax 072-898-8585 URL: <http://www.hirakata-taikyo.org/>