

市民スポーツカーニバル

in 総合スポーツセンター



in 渚市民体育館



in 野外活動センター



in 伊加賀スポーツセンター



アしもコレしも楽しみ放題の1日!

10.10(祝)
午前9時30分開始

主催：枚方市・枚方市教育委員会

共催：公益財団法人枚方体育協会・
枚方レクリエーション協会

問合せ：直接、上記各施設へご連絡をお願いいたします。

(担当：枚方市教育委員会 スポーツ振興課

電話 050-7105-8061 FAX072-851-9335)

「体育の日」のスポーツイベント

各施設で無料開放、無料体験コーナーなどを実施します（一部有料）。

スポーツにふさわしい服装、体育館には上靴を持参してください。詳しくは各施設まで

※ 天候その他の事由によりプログラムを中止・変更する場合があります。

※ トレーニング施設は講習会受講済みの方に限ります。

総合スポーツセンター

（総合体育館・陸上競技場）

中宮大池 4 丁目 10-1 TEL848-4800

100m走記録測定(写真判定装置による測定を行います！)ほか

スポーツ体験コーナー

(3B 体操、インディアカ、ソフトバレーボール、カーリンコン)など

個人使用無料開放(卓球、バドミントン、トレーニング室※要登録証) など

体力測定コーナー

総合体育館・陸上競技場で実施。

ご家族、皆さんでご参加ください。



渚市民体育館

渚西 3 丁目 26-10 TEL898-8181

無料体験コーナー(弓道・アーチェリー・スポーツ吹き矢)

体操フリースペース(トランポリン・器械体操)

体験コーナー (ヨガタイム※事前申込必要:有料・18 歳以上の女性対象。

ボディバランスチェック:有料)

個人使用無料開放 (卓球、バドミントン、アスレチックルーム※要登録証) など



伊加賀スポーツセンター

伊加賀西町 53-2 TEL841-8118

サッカー体験コーナーを新設！

スポーツ体験コーナー(グラウンド・ゴルフ、ゲートボール)

体験コーナー (楽 10 プラス体験教室・カルチャー教室 ※事前申込必要・有料。)

個人使用無料開放 (テニス、卓球、バドミントン、その他、トレーニングルーム※要登録証)など



【同時開催】第 2 回 市民キャンプフェスティバル

野外活動センター

穂谷 4550 TEL858-0300

モバイルプラネタリウム、丸太切り選手権大会、

マスのつかみ取り&塩焼き(有料)、BBQ大会(有料)、ツリークライミング(有料)、各種工作、自然観察プログラム、昼食販売(カレーライス)、施設無料開放(アスレチック場、ステラホール)など、その各種プログラムなど

※野外活動センターへは
自動車でのご来場はご遠慮ください。

京阪バス「三之宮神社」「穂谷」バス停から
徒歩でお越しください(約 30 分)。