

高齢者の運動指導にお役立ち 100%!

# 即戦力！介護予防体操実践講習会

## 今すぐ使える！みんなで使える！介護予防体操

シニアの運動、何をやったらいいかわからない…という方必見！  
楽々10回で痛み改善の簡単体操をご紹介します。

**対 象** 健康運動指導士、健康運動実践指導者  
介護施設従事者、医療従事者、  
その他健康運動の指導を行っている方

高齢者の運動指導に  
お困りじゃないですか？



健康運動指導士、健康運動実践指導士者  
更新単位（実技2.0単位）認定します！  
認定番号：176118



**日 時** 平成29年5月24日（水） 午後7時～9時

**会 場** 枚方市立渚市民体育館 フィットネスルーム  
（京阪電車「御殿山駅」下車徒歩10分、駐車場あり）

**参加費** 4,000円

**定 員** 50名（定員を超えた場合は抽選）

**申込み** 電話・FAX・HPのメールフォームのいずれかに必要事項（事業名、  
郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、単位認定を希望される方  
は健康運動指導士または健康運動実践指導者の資格名と登録番号）  
を明記の上、公益財団法人枚方体育協会事務局までお申し込みください。

**締切り** 平成29年4月20日（木）必着  
\*締切り後、ご案内を郵送いたします（抽選で50名）

**楽10体操インストラクター募集中！**

楽10体操テキストの販売や  
指導講習会を開催していただけます。  
楽10体操でシニアの健康を支援しましょう！

Let's Try!

**お問合せ**

公益財団法人 枚方体育協会

〒573-1178 大阪府枚方市渚西3-26-10（枚方市立渚市民体育館内）

Tel 072-898-8181 Fax 072-898-8585 URL <http://www.hirakata-taikyo.org>

