

# 体協だより

**NO.44**  
 2004(平成16年)10月1日  
 発行  
**(財)枚方体育協会**  
 枚方市渚西3丁目26番10号  
 枚方市立渚市民体育館内  
 TEL 072-898-8181  
 FAX 072-898-8585  
<http://www8.ocn.ne.jp/~taiyoko21/>  
 E-mail taiyoko21@luck.ocn.ne.jp

For All Sports of 「ひらかた」



**ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ**  
**9月より本格活動開始!!** 2頁



ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブマスコット



**スポーツこの人** 3頁

**玉仁公園プール**  
子供や家族連れにぎわう 3頁

**春季総体結果** 4・5頁

**中西悠子選手**  
アテネオリンピック銅メダル! 7頁

将来は大横綱に!!  
**大阪府小学生相撲選手権大会** 6頁

平成16年度  
**スポーツ教室** 6頁

## 好評連載

**野外活動センター通信** 8頁  
 ・とことん天文教室  
 ・ジュニアキャンプ教室

**総合スポーツセンター通信** 8頁  
 第一期 スポーツ教室

**北河内地区総合体育大会**  
**2年連続総合優勝!** 7頁

**シリーズ加盟団体**  
「枚方市バレーボール連盟」 7頁

大阪府体育連合  
功労者・優秀指導者表彰 7頁

**体育協会新体制** 7頁

第28回 参加者大募集  
**「新春走ろうかい」**  
**ひらかたハーフマラソン** 8頁



# ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ

## 9月より本格スタート

枚方市初の総合型地域スポーツクラブ「ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ」が9月から活動を開始しました。

このクラブは、子どもから高齢者まで、ビギナーからトップアスリートまで、さまざまな人がそれぞれの目的に応じてスポーツを楽しむことができるクラブです。これまでの一種目で構成されたクラブとは異なり、メンバーは下表にある定期活動種目のすべてに自由に参加でき、様々な種目をよ



り身近で手軽に活動することができま。また、武道などの体験教室や、クラブが主催する事業・イベントなどにも参加できます。

クラブの活動は、各加盟団体からのアドバイザーによって運営されています。幅広い年代層で、技術レベルも様々なメンバーの指導等に当たるのは、大変なことですが、アドバイザーの皆さんは自分たちが支えるクラブであるという意識を持って指導に携わっています。

だいています。今後は、参加しているメンバーも積極的に運営に関わってもらい、自主運営ができるように目指しております。

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブでは、現在メンバーを募集しています。



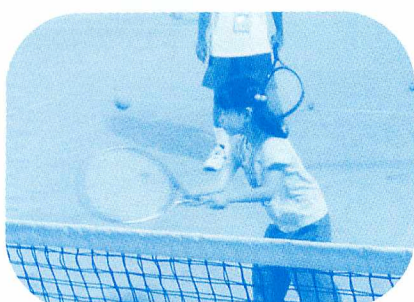
### 会員募集中!!

レギュラーメンバー、ファミリーメンバー（同居家族に限る）の区分があり、特典として、指定の大会やイベントにメンバー料金で参加することができ、提携の民間スポーツクラブ施設を割引料金でご利用いただけます。また、提携店舗で



割引等のサービスを受けることができます。

また、クラブを資金面で支えていただく個人及び法人のサポートメンバーを併せて募集しています。サポートメンバーにも様々な特典があります。詳細はひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ事務局（総合スポーツセンター内）までお問い合わせください。



### 料金表

区分	登録料	会費
レギュラーメンバー (1名)	1,000円	2,500円/月 (中学生以下1,500円)
ファミリーメンバー (4名以内)	1,000円	6,500円/月 (1名追加ごとに1,500円)
個人サポートメンバー	-	1口 5,000円/年
法人サポートメンバー	-	1口 10,000円/年

### 定期活動スケジュール表

種目	曜日	時間	場所	対象
陸上競技	土曜日	10時~12時	枚方市立陸上競技場 他	小学校4~6年生 他は自由練習
軟式野球	土曜日	19時~21時	中の池グラウンド・王仁グラウンド	40歳以上のメンバー
ソフトテニス	月曜日	18時~21時	松下スポーツセンター テニスコート	全メンバー
卓球	水曜日	19時~21時	松下スポーツセンター 体育館	全メンバー
	金曜日	9時30分~12時		
バレーボール	火曜日	19時~21時	松下スポーツセンター 体育館	全メンバー
サッカー(フットサル)	月曜日	19時~21時	松下スポーツセンター 体育館	全メンバー
テニス	火曜日	18時30分~21時	松下スポーツセンター テニスコート	全メンバー
	水曜日	15時~17時	春日テニスコート	
ソフトボール	土曜日	19時~21時	中の池グラウンド	中学生以上
バドミントン	水曜日	19時~21時	松下スポーツセンター 体育館	全メンバー
バスケットボール	金曜日	19時~21時	松下スポーツセンター 体育館	全メンバー
ゲートボール	土曜日	9時~11時	津田南ゲートボール場	全メンバー

### ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ事務局

〒573-0004 大阪府枚方市中宮大池4-10-1  
 (枚方市立総合スポーツセンター・財団法人 枚方体育協会内)  
 Tel/Fax. (072) 847-6755  
 URL: <http://www13.ocn.ne.jp/~hksc/>  
 e-mail: [hksc@mist.ocn.ne.jp](mailto:hksc@mist.ocn.ne.jp)

※受付時間：月曜日を除く、9時~17時  
 (但し、臨時休館あり)



# 枚

方市陸上競技協会  
会長の真先 昭(ま  
つき) あきら)さん  
をご紹介します。まさに走  
るためにあるような名字  
ですが事実、ご本人は昭



まっさき あきら  
真先 昭さん 70歳

# スポーツ この人



ちのね  
茅根まゆみさん 47歳

ソフトテニス連盟に  
所属されている、茅  
根まゆみ(ちのね まゆみ)  
さんをご紹介します。中  
学生るとき、担任の先生  
にすすめられてはじめた

和28年の第2回北河内地  
区駅伝競走大会や大阪府  
市町村対抗駅伝競走大会  
(当時は郡市対抗)から枚  
方市の代表メンバーとし  
て区間賞をとられるなど  
大変活躍されました。現  
在は淀川河川敷コースで  
行われていますが、当時  
の北河内駅伝は一般道を  
走り、各市をめぐるコー  
ス設定がされており、沿  
道の応援など、かなりに  
ぎやかに開催されていた  
ようです。

昭和39年から枚方市陸  
上競技協会の理事として

ソフトテニスを30年以上  
続けられています。中学  
生の時に全国大会に出場  
するほどの腕前を持つ茅  
根さんは、現在も週2〜  
3回はコートにたつて汗  
を流しています。本年度  
も大阪府民大会シニアの  
部で優勝という成績をお  
さめられ、「数年前は勝  
ちたい優勝したいと思い  
練習や試合をしていたが  
最近では意識せず、心か  
ら楽しみながら練習や試  
合にいどんでいます。」  
と話していました。

また、「子供たちは上

裏方の運営にも携わり、  
現在まで50年近くの間、  
寸暇を惜しみ枚方市の陸  
上競技発展のためにご尽  
力されました。その間、  
理事長や副会長を歴任、  
平成6年より会長として

## 「陸上競技一筋50年」

現在もご活躍されていま  
す。また、20年間の長き  
にわたり財団法人枚方体  
育協会の評議員、理事、  
理事長を歴任、今年の6  
月まで副会長を務められ

ました。さらに地域でも  
体育指導委員を長く務め  
られ、今でも区民体育祭  
のお世話をされています。  
「スポーツの基本は走  
ること。すべてのスポー  
ツに共通する運動であり、  
トレニング  
でもあります」と語る真先  
さん。日本陸連  
公認大会(春と秋の選手  
権と長距離選手権)や、  
ひらかたハーフマラソン、  
枚方市駅伝競走大会は勿  
論のこと、平成10年から  
始まった枚方市内全校参

加の小学生陸上競技大会  
と駅伝競走大会など、手  
がけられた事業は数多く、  
常に前向きに新しい取り  
組みを考えておられます。  
近年、枚方市の陸上競  
技レベルは非常に高くな  
り、日本記録や世界的な  
選手も輩出するようにな  
りました。その影には真  
先さんのスポーツに対す  
る情熱と献身的な努力が  
あればこそと確信します。  
枚方市陸上競技協会の会  
長として今後益々のご活  
躍を期待します。



## ソフトテニスは 目標を持って楽しく!!

達も早く、教えがいがあ  
る。」と話す茅根さんは、  
ご自身の練習の他に現在  
中学生と小学生(ふれあ  
いフリースクエ  
ア等)の指導に携  
わっています。  
中学生には「目標  
を持って楽しく」  
をモットーに指  
導にあたり、全  
国大会に出場へ  
導くなど指導者  
としてもすばら  
しい手腕を発揮  
されています。  
自分の練習と  
指導者としての  
活動をあわせる

と1日に10時間以上コー  
トに立っている日もあり  
ますが、「ソフトテニスは  
小学生からシニアまでで  
きる生涯スポーツで、た  
くさんの人と出会えるの  
がものすごく楽しい」と  
話していました。  
最後に「ここまで続け  
られるのも家族の支えが  
あってのこと。そのこと  
を忘れず、これからも身  
体の続く限りソフトテニ  
スを続けたい。」と笑顔  
で答えてくださいました。  
これからも益々の活躍  
を期待します。

## 王仁公園プール

子供や家族連れでにぎわう。

今年も王仁公園プール  
が7月1日(木)から、8月  
31日(火)まで開場しました。



昨年は冷夏でしたが、  
今年7月から連日記録  
的な猛暑が続き、8月半  
ばで昨年の総入場者を上  
回りました。一時は、リ  
ニューアル後、初めて8  
万人を超える入場者を予  
想しておりましたが、台  
風の影響等もあり、延約  
6万人あまりとなりました。  
子供や家族連れが多  
く訪れ、緑に囲まれたプ  
ールに楽しい歓声が聞こ  
えていました。



For All Sports of  
「ひらかた」

# 大会成績表

## 空手道

期日 5月5日(祝)  
会場 市立総合体育館

種目	優勝	準優勝
型小1-2	梅田裕貴 (健志館)	川村勇陽 (健志館)
型小3-4	今塩屋 翼 (健志館)	与那城里佳子 (松陽塾)
型小5-6	甲木大輝 (健志館)	川村 亮 (魄技館牧野)
型中 学	岸野かつき (創修館)	濱中颯志 (創修館)
型一 般	中村 悠 (健志館)	内山亜彩美 (健誠館)
団 体 型	健志館A	健志館B
組手小1-2	山城勇樹 (健志館)	梅田裕貴 (健志館)
組手小3-4	中嶋崇之 (誠志館)	岡本智彰 (修明館)
組手小5-6男	甲木大輝 (健志館)	若藤広樹 (健誠館)
組手小5-6女	桑波田 幸 (創修館)	北口真央 (創修館)
組手中1男	姫野雄平 (健志館)	川崎征人 (健誠館)
組手中2-3男	山本一孝 (健誠館)	横田雅人 (魄技館枚方)
組手中女	森 幸恵 (創修館)	岸野かつき (創修館)
組手青年	楠田恭司 (健誠館)	宮崎健幸 (健誠館)
組手一般男	平野伸治 (公募)	三木敬之 (魄技館牧野)
組手一般女	中村 悠 (健志館)	堀 颯子 (創修館)

## 軟式野球

期日 4月~6月  
会場 市内各グラウンド

種目	優勝	準優勝
A 級	杉の子野球倶楽部	共 英 製 銅
B 級	M B C	ラ イ ズ
C 級	北斗セブンスターズ	三洋電機研究所
少 年	KSCくずはスポーツ少年団	菅原東ビクトリー
学 童	キングシャイアンズ	菅原東ビクトリー

## バレーボール

期日 一般男女 4月18日(日)  
家庭婦人 4月14日(水)・15日(木)  
会場 市立総合体育館

種目	優勝	準優勝
一般男子	六 球 会	西 翔 会
一般女子	N V B . I A	穂谷レジェンドA
家庭婦人	明 倫	あ お ば

## ソフトボール

期日 4月~6月  
会場 市内各グラウンド

種目	優勝	準優勝
男子1部	ロ ッ キ ー ズ	ビッグスターズ
男子2部	牧野ファイターズ	松下ユニッツ
男子3部	F R E E D O M	枚方ウイングス
男子4部	津田フェース	日本精線
壮年の部	壮年ドジャーズ	グレートボーイズ
実年の部	グレートボーイズ	—
小学生男子の部	交北ボーイズ	樟葉北フリーバース
小学生女子の部	西船橋なかよし子供会	太 陽 子 供 会

## テニス

期日 4月~6月  
会場 市内各テニスコート

種目	優勝	準優勝
男子ダブルス (Aクラス)	仁田敦雄 田伏加津哉 (パーリアンズ)	山本浩一 武智邦彦 (香里GTC)
男子ダブルス (Bクラス)	吉田浩則 柳原泰宏 (KMLやまあず)	宮内正治 (シェイクハンズ) 福田敏弘 (KMLやまあず)
男子ダブルス (45歳以上)	三森恭秀 (平安京TC) 宮原茂利 (ジャパンエース)	海家秀夫 豊嶋利彦 (UP-TO C)
男子ダブルス (55歳以上)	勝川康正 橋本泰一 (香里GTC)	原田 隆 横井非常孝 (コリス・アマカル)
女子ダブルス (Aクラス)	中嶋昌子 原田美都子 (Let's)	奥野雅代 (Let's) 田中正栄 (コ・ス・ソ・御殿山)
女子ダブルス (Bクラス)	奥村 緑 (ルー・ジュ・ママ) 岡本美由紀 (香里GTC)	岸村知子 北岡寛美 (シェイクハンズ)
女子ダブルス (45歳以上)	忠田淑子 山口良子 (枚方フィーバー)	岩政加代子 柿谷和美 (共英TC)
ミックスダブルス (Aクラス)	山崎由美 (KMLやまあず) 泉 伸太郎 (松下電器C)	岸村知子 (シェイクハンズ) 寺川直彦 (GATT)
ミックスダブルス (Bクラス)	荻野和巳 荻野大輔 (EMTC)	杉野則子 田所 亨 (松下電子部品)

## 相撲

期日 5月23日(日)  
会場 枚方市相撲場(壬仁公園内)

種目	優勝	準優勝
幼能・保育園(年少)の部	土井彩由佳 (鴻池第2幼)	梅崎りお (鴻池第2幼)
幼能・保育園(年中)の部	秋山莞太 (第2長尾保)	藤田菜月 (蹠跢幼)
幼能・保育園(年長の部)	香西 建 (枚方幼)	土井康平 (鴻池第2幼)
小学1年生の部	林 竜輝 (春日小)	田中 蓮 (枚方小)
小学2年生の部	香西荘紀 (枚方小)	松並裕磨 (蹠跢小)
小学3年生の部	田中遼一郎 (枚方小)	山本章太 (枚方小)
小学4年生の部	北島由隆 (招提小)	才野修也 (菅原小)
小学5年生の部	山本 甫 (交北小)	遠藤慶人 (菅原小)
小学6年生の部	小阪麻衣 (招提小)	田中美理依 (招提小)
中学生の部	十河大輔(東海大仰星中学校)	

## バドミントン

期日 6月6日(日)~6月13日(日)  
会場 市立総合体育館

種目	優勝	準優勝
男子1部ダブルス	山口昭彦 森本 功 (銀玉クラブ)	倉本浩行 中川貴仁 (セルフィッシュ)
男子2部ダブルス	壺井増次郎 佐伯大輔 (大工大)	小谷恵介 河野徹也 (セルフィッシュ)
男子3部ダブルス	松下昌弘 山口育男 (すこやか)	河村裕紀 松田拓郎 (枚方津田高校)
男子1部シングルス	片山裕章 (啓光学園)	中川貴仁 (セルフィッシュ)
男子2部シングルス	壺井増次郎 (大工大)	田邊篤央 (大工大)
男子3部シングルス	小沢晋司 (Free-Bird)	永田 哲 (すこやか)
女子1部ダブルス	真本朱実 寺東めぐみ (殿一クラブ)	小林美子 生田絵美 (殿一クラブ)
女子2部ダブルス	馬越加津子 (フライデー) 中井智子 (市役所BC)	川副幸子 島 香織 (レインボー)
女子3部ダブルス	衛藤亜弓 下水流裕子 (市民)	島津清美 佐渡敬子 (チェリーズ)
女子シングルス	小林美子 (殿一クラブ)	平石あゆみ (牧野高校)

## カヌー

初心者講習会&淀川ツアー  
期日 5月30日(日)  
会場 淀川(八幡御幸橋~枚方大橋下)  
参加人数 28名

## 卓球

期日 5月9日(日)  
会場 市立総合体育館

種目	優勝	準優勝
男子団体戦一部	枚方ハゼドン	M M T K
男子団体戦二部	茄子作クラブ(B)	平成クラブ
女子団体戦一部	枚方フレンズ	P e a c e
女子団体戦二部	S A Z A N (B)	開成クラブ(A)

## 市民拳法

期日 4月4日(日)  
会場 市立総合体育館

種目	優勝	準優勝
有段者の部	二宮裕之(香里)	山崎豊治(樟葉)
段外者公級の部	杉山昌彦(山田)	橋本浩行(殿二)
段外者無級の部	ジェイテラニシ(樟葉)	中山 道(樟葉)

## サッカー

期日 4月~6月  
会場 市内各グラウンド

種目	優勝	準優勝
6年生以下	枚方高ノ台FC	宇 山 S C
5年生以下	宇 山 S C	西長尾フットボールクラブ
4年生以下	西長尾フットボールクラブ	Smileフットボールクラブ

## ゲートボール

期日 4月15日(木)  
会場 市立陸上競技場

優勝	準優勝
村野本町	招友会



# 平成16年度

# 枚方市 春季総合体育

## 陸上競技

期日 5月23日(日)  
会場 市立陸上競技場

種目	優勝	準優勝
一般男子100m	土手啓史 (大成学院高校) 11"20	高崎宏規 (牧野高校) 11"44
一般男子400m	山本和則 (大手前大) 52"37	浜田益豊 (牧野高校) 52"52
一般男子1500m	小路祥紘 (関西医大) 4'10"68	鯉川和正 (枚方マスターズ) 4'13"95
一般男子5000m	清水健一 (枚方マスターズ) 15'58"33	鯉川和正 (枚方マスターズ) 16'11"35
一般男子4×100mR	啓光学園A 44"64	枚方津田高校A 44"89
一般男子走高跳	竹内啓太 (啓光学園) 1m85	石田憲勝 (啓光学園) 1m79
一般男子走幅跳	山田真一 (紫苑クラブ) 6m78(+1.1)	今井公基 (長尾高校) 6m41(+0.3)
一般男子砲丸投	西村 健 (大成学院高校) 13m02	太田健人 (牧野高校) 12m08
一般男子やり投	北浦義紀 (大成学院高校) 53m92	荒山至善 (大成学院高校) 52m49
一般女子100m	広葉真実 (牧野高校) 13"90	田中亜季 (枚方津田高校) 14"04
一般女子3000m	木地谷長閑 (牧野高校) 10'29"28	平井恵美子 (枚方マスターズ) 11'15"36
一般女子4×100mR	枚方津田高校A 55"51	長尾高校 56"51
一般女子走高跳	梅木博美 (枚方津田高校) 1m40	長尾幸恵 (長尾高校) 1m40
一般女子走幅跳	広葉真実 (牧野高校) 5m04(+1.1)	近田彩香 (枚方津田高校) 4m83(+0.5)
一般女子砲丸投	北峯綾夏 (長尾高校) 6m80	堀内真実 (長尾高校) 6m24
壮年男子100m	柴田秀治 (大阪市役所) 13"10	中村公治 (枚方陸協) 14"48
壮年男子3000m	北野正明 (淀川ランナーズ) 10'08"23	—
中学男子100m	早川勇己 (枚方三) 11"62	佐々木健次 (枚方四) 12"05
中学男子200m	梅田祐輝 (蹠跽) 23"21	西川元吉 (楠葉) 23"76
中学男子400m	岸本大樹 (枚方長尾) 53"99	福井雄也 (渚西) 56"37
中学男子800m	石川茂寛 (枚方二) 2'11"99	赤神翔太 (枚方四) 2'12"42
中学男子3000m	久本駿輔 (枚方四) 9'27"81	野田一貴 (枚方長尾) 9'38"83
中学男子100mH	西垣戸紀之 (枚方山田) 14"65	森 翔祐 (枚方山田) 14"77
中学男子4×100mR	楠葉A 46"09 大会新	山田A 47"15
中学男子走高跳	岩谷洗希 (枚方長尾) 1m73	藤森宣哉 (招提) 1m70
中学男子走幅跳	吉岡優太郎 (枚方山田) 6m18(+0.1)	永田晋也 (楠葉) 6m11(±0)
中学男子砲丸投	池脇大悟 (枚方長尾) 13m76	片山祥知 (東香里) 11m54
中学男子総合	長尾中学校	枚方第四中学校
中学女子100m	浜田むつみ (桜丘) 13"42	金井美咲 (枚方二) 13"58
中学女子200m	樹所歩実 (楠葉) 26"98	田中瑞穂 (津田) 27"80
中学女子800m	須藤早紀 (渚西) 2'28"56	山川 茜 (桜丘) 2'28"91
中学女子100mH	吉兼 眸 (楠葉) 15"61	小島真理子 (楠葉) 17"13
中学女子4×100mR	楠葉A 52"44	桜丘A 53"35
中学女子走高跳	松尾 瞳 (桜丘) 1m51	植田依代菜 (楠葉西) 1m40
中学女子走幅跳	五十嵐有砂 (枚方一) 4m84(+1.0)	覚野有花里 (枚方山田) 4m77(±0)
中学女子砲丸投	ロミ・AR・ロハス (桜丘) 9m16	吉田なな恵 (桜丘) 8m95
中学女子総合	楠葉中学校	桜丘中学校

## 少林寺拳法

期日 4月29日(祝)  
会場 市立総合体育館

種目	優勝	準優勝
少年黄色帯以下の部	山本拓己(蹠跽) 戸谷 哲(蹠跽)	関谷健太(藤阪) 小北誠也(藤阪)
少年緑帯(低学年)の部	羽賀航佑(大垣) 沼端優樹(大垣)	藤村佳生(楠葉) 千草 玄(楠葉)
少年緑帯(高学年)の部	山崎良太(枚方北山) 藤田章寛(枚方北山)	伊藤章吾(大垣) 中村天馬(大垣)
少年茶帯以上の部	井上航大(津田) 川西翔太(津田)	長辻恵輔(楠葉) 下道智哉(楠葉)
親子の部	渡辺昌宏(大垣) 渡辺夏妃(大垣)	星野展宏(楠葉) 星野雄哉(楠葉)
中学・段外の部	山口麻奈美(津田) 山口あい(津田)	奥田 極(香ヶ丘) 文字弘幸(香ヶ丘)
一般有段の部	森 直人(香ヶ丘) 神藤雅彦(香ヶ丘) 中井佳澄(香ヶ丘)	鳥井健司(藤阪) 犬伏基貴(藤阪)
団体の部	藤 阪 B	香 里 B

## 柔道

期日 5月16日(日)  
会場 ダイコロ株式会社「武友館」

種目	優勝	準優勝
小学5年生の部	糸井滉平 (ダイコロ)	景山拓哉 (ダイコロ)
小学6年生の部	西村宇央 (ダイコロ)	内村俊紀 (中村道場)
中学1年生の部	保田翔吾 (中村道場)	藤木暢志 (ダイコロ)
中学2年生の部	野々村匡介 (ダイコロ)	上島征樹 (第四中学)
中学3年生の部	梅川大平 (ダイコロ)	上村 誠 (ダイコロ)
小学女子の部	田中亜里沙 (ダイコロ)	岩崎浩子 (ダイコロ)
中学女子の部	井原沙耶 (ダイコロ)	岩田侑夏 (ダイコロ)
一般段外の部	林田 嶺 (中村道場)	山本啓二郎 (啓光学園)

## ソフトテニス

期日 4月18日(日)  
会場 松下スポーツセンター

種目	優勝	準優勝
男子1部	波戸・須藤(NMC)	見座・橋本(NMC)
男子2部	川端・片山(枚方ファミリー)	金又・古川(青空ク)
男子壮年の部	平井・藤猪(YSTC)	吉田・片山(香里ク)
女子1部	根岸・池田(香里ク)	吉田・今西(枚方STC)
女子2部	山岡・牧(青空ク)	五十嵐・松尾(枚方STC)
女子3部	古津・堀(青空ク)	有家・細川(春日ク)

## バスケットボール

期日 5月16日(日)～5月30日(日)  
会場 市立総合体育館

種目	優勝	準優勝
一般男子	S W I S H T E N N E R S	
一般女子	A s h I N G S	
ミニ男子	田口山ミニクラブ	楠葉シューティングスターズ
ミニ女子	ベアーズ	香陽MBC

## 野外活動

完歩ツアー  
○4月25日(日) 参加者150名

春の完歩ツアーは、天平ロマンス・万葉の恋人たちを訪ねるコース「平城山」です。JR平城山駅をスタート地点として、大きく西に迂回しながら、佐紀の地を散策して平城宮跡に至るコースで、女性の墳墓が多いのが特徴です。

桜の季節は過ぎましたが、当日はよい天気にも恵まれ、野山の若葉が美しく映えていました。参加者の方は皆さん元気で、さわやか春の一日を楽しく歩いて過ごしました。

JR・平城山駅-----磐之媛命陵-----瓢箪山古墳-----  
日葉酢姫命陵-----稱徳天皇陵-----葛木神社-----佐紀沢  
小奈辺陵墓参考地-----平城宮跡-----近鉄・西大寺駅

## 剣道

期日 5月23日(日)  
会場 市立総合体育館

種目	優勝	準優勝
男子初段以下	宮脇将範 (蹠跽剣修館)	砂川尚之 (勇信館)
男子二段	原 和憲 (東海大仰星OB)	森本達朗 (剣協西牧野)
男子三段	藤田秀和 (勇信館)	北村 卓 (長尾剣録会)
男子四・五段	広島真也 (剣協香里)	吉永拓磨 (長尾剣録会)
女子1部二段以下	富田 愛 (勇信館)	河野由佳 (東海大仰星高校)
女子1部三段以上	山崎尚子 (勇信館)	玉里亜矢子 (長尾剣録会)
女子2部二段以下	立石美千代 (蹠跽西)	西村みどり (牧野明剣館)
女子2部三段以上	本多陽子 (剣協津田)	代永知恵子 (剣協蹠跽西)
一般団体	東海大仰星OB会B	剣協津田C
女子団体	勇信館	東海大仰星OB会B



# 中西悠子選手

## アテネオリンピック銅メダル!!

8月18日に行われたアテネオリンピック女子200mバタフライで、中西悠子さんが見事銅メダルを獲得しました。

中西さんは0歳のときから水泳を始め、11歳まで個人メドレーの練習をしていましたが、その中で一番速かったバタフライに力を入れ始めました。「兄2人が柔道をやっており、水泳をしなかつたら私も柔道を始めたいかも」と話す中西さん。趣味はボウリングで、調子のいいときは160を超えるとか。

# 将来は大横綱に!

8月15日(日)に、大阪市長居公園相撲場で、第25回大阪府小学生相撲選手権大会が行われました。この大会は大阪府下各市を勝ちあがったわんぱく力士達が大横綱を決める大会です。その大会の3年生の部

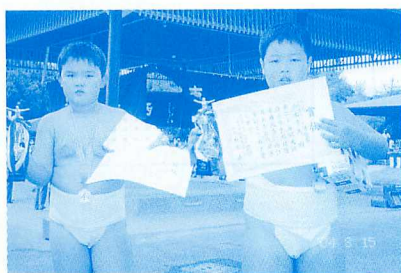


中西 悠子選手

期待はあまり気にせず、自分は追う立場。自分のベストが出せるように頑張りました。自分自身、

今年の世界選手権の銅メダルは世界大会で初のメダルで嬉しかったが、今

中遼一郎くん(枚方小)、山本章太くん(枚方小)が出場しました。田中くんは、1回戦で優勝候補をすくい投げで破り波に乗り、また、山本くんも順当に勝ち上がり、決勝は枚方市対決。緊迫した一番となりましたが、田中くんは山本くんを得意のすくい投げで破り、見事優勝を果たし、田中くんは3年生の横綱・山本くんは大関となりました。



田中遼一郎くん 山本章太くん

# 野外活動協会

## 山野草 観察教室

滋賀県の箱館山とマキノ赤坂山で、1年毎に自然観察教室を実施しています。今年



「まずは来年の世界選手権で違う色のメダルを目指すの」と、後はタイムにこだわりたい」と語り、最後に「水泳はやればやるほど楽しいスポーツ、どんどん楽しんでほしい。また、水泳をやっている子は今まで以上に速く泳げるように頑張ってください」と子供たちにメッセージをくれました。

「まず、水着を着る際、ついで水着が少し破れ、そのまま決勝に挑んだという裏話も聞くことができました。今後の目標を尋ねると、

「まずは来年の世界選手権で違う色のメダルを目指すの」と、後はタイムにこだわりたい」と語り、最後に「水泳はやればやるほど楽しいスポーツ、どんどん楽しんでほしい。また、水泳をやっている子は今まで以上に速く泳げるように頑張ってください」と子供たちにメッセージをくれました。

# 空手道連盟

## 初心者空手教室 & 審判講習会

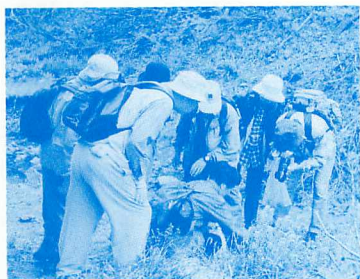
初心者で健康のため

に出来る初心者空手教室を4月17日(土)に開催しました。この教室

では「楽しんで出来る空手」から始まり、社会道徳およびルールを重んじることに重点をおいて行いました。

また、4月25日(日)には審判講習会が行われ講習者19名が真剣に取り組んでいました。

当連盟は、伝統空手9団体と、防具空手2団体があり、市内の小中学校等で活動していますが、道場に来る方は格闘技としての強さを求める方、また、健康



「この野草は何かな?」と覗き込む参加者



維持のために一生懸命練習に励む方もたくさんいます。初心者で健康のために、又は、空手をこれから始めてみようと考えられている方、礼儀作法には多少うるさく言いますが、一緒にやってみよう。一度練習を見学に来てください。お待ちしております。

問い合わせ先  
(財)枚方体育協会  
072(898)8181



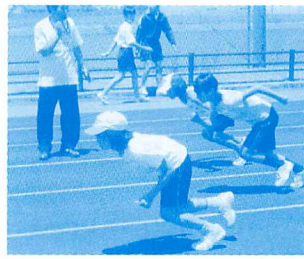






# 総合スポーツセンター通信

平成16年度の第1期スポーツ教室を6月7月の2ヶ月にわたり開催しました。今回は6教室を実施し、各教



室6回で行われました。ほとんどの教室で募集定員をオーバーし、中でも、幼児わんぱく体操とトランポリン教室は3倍以上の応募があり、抽選によって参加者を決定するなど、人気の高さをうかがうことができました。

陸上競技場においては小学生の高学年を対象にした「春季陸上教室」―夏休みかけっこ教室―を実施し、「ハードルや幅跳びなど各種目のル



ールや基本動作などを学んでいました。

近年遊び場の減少や機械化によって、運動する機会が減るなかで、今後もスポーツができる環境を提供していきたいと思えます。是非みなさんご参加ください。

## 野外活動センター通信

### とことん天文教室

8月3日から1泊2日とことん天文教室が行われました。星空が大好きな小中学生が野外活動センターに集まり、「みつちり星とつきあおう」というテーマを持って活動しました。天気にも恵まれ、参加者は普段見ることでできない、星空を観察していました。

また、それぞれのグループで研究テーマを持って、研究した成果を発表する時間では、さながら

04ジュニアキャンプ教室が2泊3日で行われ、小学校1〜3年生のわんぱくキッズが今年もセンターに集まりました。目玉プログラムは「ウナギつかみ」ヌルヌルウナギをわんぱくキッズにわかれ先につかんでいました。その後、気分はウナギ屋さん。



天文博士のよう、参加者は1泊2日では物足りなさそうにセンターを後にしました。

スタッフと一緒に、はじめてウナギをさばっていました。

また、ふだん家で出来ない、キャンプファイアーや飯盒炊飯などを体験し、「また来るよ」と言って、わんぱくキッズは帰っていきま

## 第28回「新春走ろうかい」

# ひらかたハーフマラソン



●種目・参加料(距離・スタート時間・参加資格)

スタート時間	種目	距離	予定人数	参加資格	参加料
① 9:30	二十歳男子の部	2.0km	100	大会当日成人式を迎える男子	無料
② 同時スタート	二十歳女子の部	2.0km	100	大会当日成人式を迎える女子	無料
③ 9:40	一般男子ハーフマラソン	21.0975km	1000	高校生以上男子	3000円
④ 同時スタート	一般女子ハーフマラソン	21.0975km	200	高校生以上女子	3000円
⑤ 9:50	小学生女子A	2.0km	200	小学生5・6年女子	600円
⑥ 10:05	小学生男子A	3.0km	500	小学生5・6年男子	600円
⑦ 10:20	小学生女子C	2.0km	100	小学生1・2年女子	600円
⑧ 10:30	中学生女子	3.0km	200	中学生女子	600円
⑨ 10:45	小学生男子C	2.0km	200	小学生1・2年男子	600円
⑩ 11:00	中学生男子	5.0km	300	中学男子	600円
⑪ 11:20	一般男子10km	10.0km	500	16歳以上男子(高校生を除く)	3000円
⑫ 同時スタート	高校生男子	10.0km	100	高校生男子	1000円
⑬	視覚障害者男子10km	10.0km	100	視覚障害者男子(中学生以下を除く)	3000円
⑭ 11:30	小学生女子B	2.0km	200	小学生3・4年女子	600円
⑮	壮年男子	5.0km	200	35歳以上男子	3000円
⑯	壮年女子	5.0km	100	35歳以上女子	3000円
⑰ 同時スタート	視覚障害者男子5km	5.0km	100	視覚障害者男子(中学生以下を除く)	3000円
⑱	視覚障害者女子5km	5.0km	100	視覚障害者女子(中学生以下を除く)	3000円
⑲	小学生男子B	2.0km	400	小学生3・4年男子	600円
⑳	一般女子5km	5.0km	100	16歳以上女子(高校生を除く)	3000円
㉑ 同時スタート	高校生女子	5.0km	100	高校生女子	1000円
㉒	ジョギングの部	2.0km	600	どなたでも参加できます。ファミリーどうぞ!	300円

※スタート時間は参加人数により変更する場合がありますので、当日のアナウンスにご注意下さい。  
※ひらかたキングフィッシャースポーツクラブ会員には割引があります。

### ★競技の部 申込方法

①②の場合、カード又はコンビニ決済となり、手数料が必要になります。

#### ①電話での申し込み

「スポーツエントリー」TEL0570-037-846へ電話で申し込んでください。(団体受付・FAX対応可)  
※受付時間 ■平日9時～18時 ■土曜日12時～17時(日曜、祝日は受付できません)  
※団体及び個人のFAX用申込用紙は URL <http://www8.ocn.ne.jp/~talkyo21/> よりダウンロードするか、財団法人枚方体育協会へ連絡いただければ郵送、FAXいたします。

#### ②インターネットでの申し込み(携帯電話からでもエントリー可能です)

財団法人 枚方体育協会のホームページ URL <http://www8.ocn.ne.jp/~talkyo21/> から「スポーツエントリー」へリンクするか、直接「スポーツエントリー」の URL <http://www.sportsentry.ne.jp/> (携帯電話の場合はこちらのみ)へアクセスしネット上で申し込んでください。なお、ネット申込に関する問い合わせ、確認等については、「スポーツエントリー」TEL0570-037-846へ問い合わせてください。

#### ③直接申し込み

財団法人枚方体育協会(枚方市立渚市民体育館内 金曜日休館)又は、枚方市立陸上競技場(月曜日休館)へ添付の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて直接申し込んでください。

#### ●受付期間(締め切り)

平成16年10月1日(金)から11月20日(土)までに申し込みをして下さい。各種目とも別表の予定人数になりしだい締め切り場合がありますので、お早めに申込下さい。なお、大会当日の参加申込はジョギングの部を除き一切受付できません。

#### ●視覚障害者の部への参加は、「大阪府障害者スポーツ振興協会」へ直接電話にてお問合せください。 TEL06-6944-6671

### ★ジョギングの部 申込方法

●大会当日のみ受付 大会当日の10時10分から12時40分まで受付。ただし、先着600名で締め切らせていただきます。

**NEW イベント 二十歳のメモリアルRUN** **二十歳の参加者募集!**  
成人の日開催することを記念し、二十歳の部を新設。一足早いランニングの成人式を源で行います。参加料無料で二十歳の思い出に残るイベントを多く用意しています。申し込み、問い合わせは、財団法人枚方体育協会へお電話ください。 TEL 072-898-8181

問い合わせ 財団法人 枚方体育協会(枚方市立渚市民体育館内) TEL 072-898-8181

平成17年1月10日(祝)に第28回「新春走ろうかい」ひらかたハーフマラソンを開催します。毎年「成人の日」に行われるため、成人を迎える方の参加があまりありませんでした。そこで今回は、新しいイベントとして「二十歳のメモリアルRUN」を企画しました。「自分のペースで走ろうかい」をモットーに誰もが楽しく完走できる大会です。是非気軽にご参加いただきたいと思えます。