

こだわるなら



METARACER

アシックス。

誰よりも
速く、
駆け抜ける。

Feel Faster

シューズを巡るうわべだけの論争に意味はないと思う。私たちは、人間工学から構造設計まで、アシックススポーツ工学研究所で徹底的に研究してきた。何百という実験で実証してきたデータ。シミュレーション結果。幾度となく世に出してきた論文。関連研究の数々。そのすべてのエビデンスが、アシックスのシューズに活かされている。そのすべてのエビデンスが、あなたの走りのためにある。その足に、科学を。アシックスが自信を持って送り出す、METARACER。積み上げられたテクノロジーからインスパイアされたDIGITAL AQUAカラーで新登場。

新春走ろうかい

HIRAKATA 2021 ONLINE MARATHON

1.1(元旦) ▶ 1.17(日)

公式ガイドブック



主催 公益財団法人 枚方市スポーツ協会 **主管** 枚方市陸上競技協会 **特別協力** 枚方市

後援 読売新聞社／報知新聞社／読売テレビ／大阪府教育委員会／淀川河川公園／枚方市スポーツ推進委員協議会
大阪府障がい者スポーツ協会／(一社)枚方青年会議所／(公財)関西・大阪21世紀協会
国土交通省近畿地方整備局淀川河川事務所／NPO法人枚方文化観光協会／枚方中央ライオンズクラブ／枚方ロータリークラブ

協賛 アシックスジャパン(株)／東香里湯元 水春／枚方信用金庫／ダイコ(株)／マイライフ新聞社／読売ファミリー／(株)ニシ・スポーツ
日本生命保険相互会社京阪支社／(株)アカベ／共和ゴム(株)／日本郵便(株)／(株)交野興業／大塚製薬(株)・特別協賛 岡市半三様

協力 恩地食品(株)／(株)エフエムひらかた／関西外国語大学・短期大学部チアリーダー部／関西医科大学附属病院／大阪国際大学
日本メディカルパーソナルサポート協会／ガンバ大阪／パナソニックパンサーズ／(株)ファイルド・リラックス

(順不同)

大会概要



01 大会名

大会名 **新春走ろうかい ひらかたオンラインマラソン**
 合言葉 **「気軽に走ろうかい」**
 今大会は 例年は、成人の日に淀川河川公園枚方地区を会場として大会を開催しています
 今回は、新型コロナウイルス感染症の影響により、オンライン大会として開催します

02 スケジュール

大会期間 **2021年1月1日(元旦)～1月17日(日)**
 報告期間 **大会期間内に記録を登録**
 完走証 **2021年1月19日(火)～2月28日(日)**
 * 右ページ下の「08完走証発行」手順に従ってダウンロードしてください



03 種目

- ① 一般男子5km
- ② 一般女子5km
- ③ 視覚障がい者男子5km
- ④ 視覚障がい者女子5km
- ⑤ 一般男子10km
- ⑥ 一般女子10km
- ⑦ 視覚障がい者男子10km
- ⑧ 視覚障がい者女子10km
- ⑨ 一般男子ハーフマラソン
- ⑩ 一般女子ハーフマラソン
- ⑪ 中学生男子3km
- ⑫ 中学生女子3km
- ⑬ ファミリーの部2km

04 参加賞

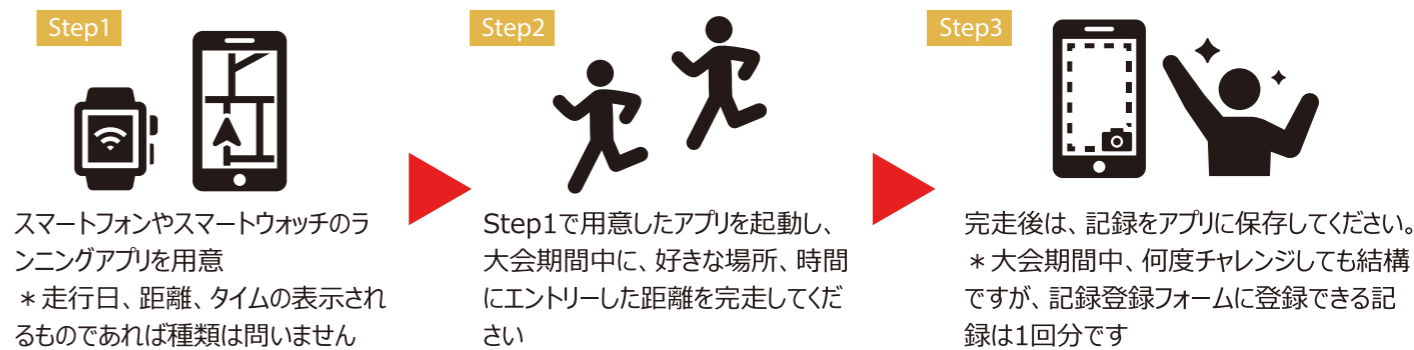
参加賞はアシックス製のオリジナル半袖Tシャツです。青色は新型コロナウイルス感染症の治療に携わる医療従事者へ、感謝の気持ちを示すシンボルカラーとされています。私たちもこのTシャツを着て感謝を伝えるとともに、新型コロナウイルスの収束を願って一人ひとりが感染症対策に取り組みましょう
 * 中学生各部およびファミリーの部は、参加賞がありませんのでご了承ください



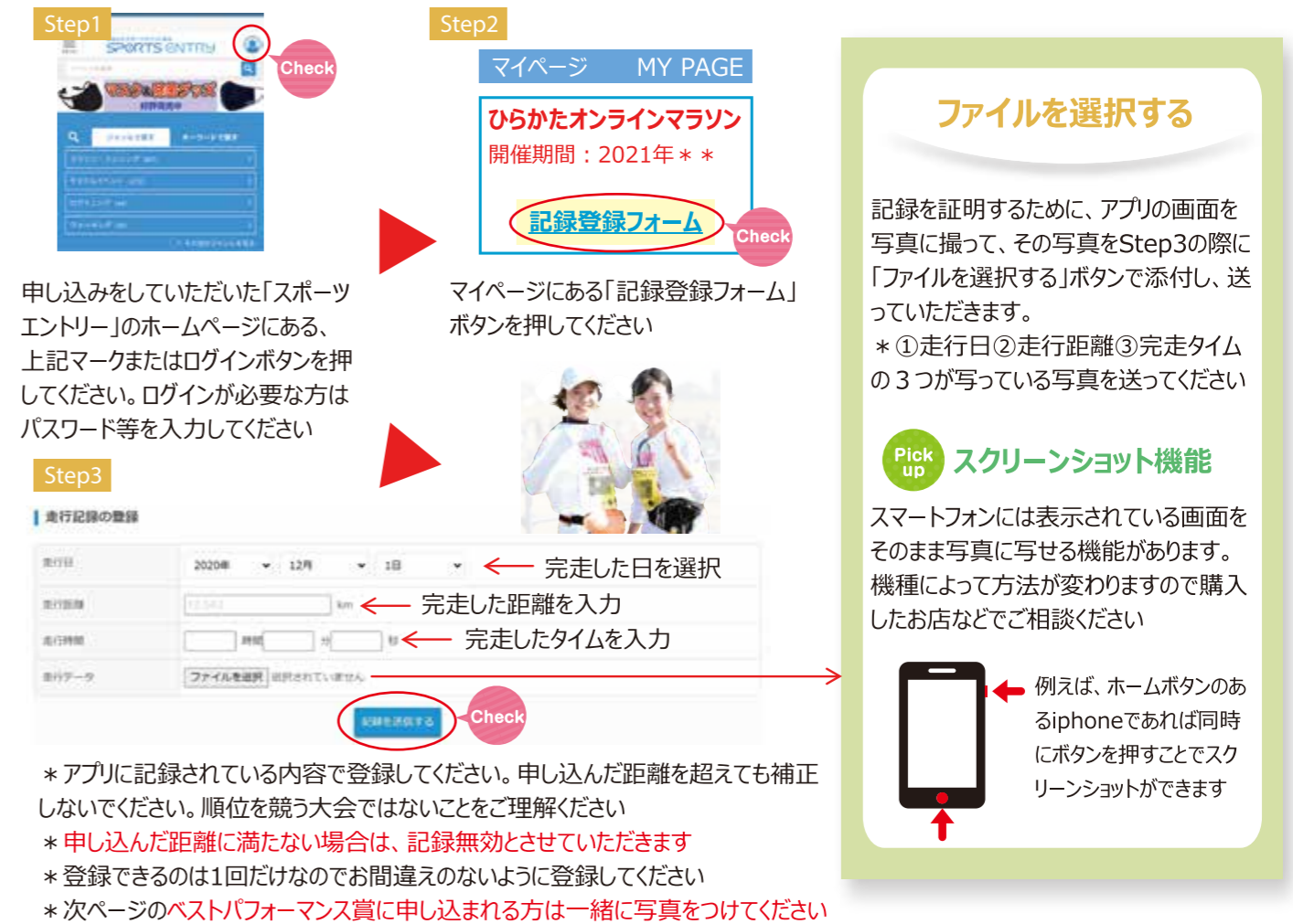
05 出場に伴う注意事項

- (1) 主催者は大会参加中に発生した傷病や紛失、事故等については主催、主管、後援、協賛、協力の各団体は一切の責任を負いません。パークランという性質上、上記補償が付保できませんので、参加者ご自身で傷害保険に加入するなど自己責任のもと参加してください。
 - (2) 健康状態に留意し、十分なトレーニングをして大会に参加してください。
 - (3) 新型コロナウイルス感染リスクを抑えるため、安全に走行できる環境下を設定したうえで参加してください。夜間に走行する際は、ヘッドライトや反射材を使用する等、安全を確保してください。
 - (4) 交通ルールは遵守し、周囲の迷惑となるような行為はしないでください。
 - (5) 複数人数で走行する場合は、十分距離をあげるなど周囲への配慮をお願いします。
 - (6) 体調が悪い場合は、決して無理せず参加を辞退してください。走行中でも体調に異常を感じたら、無理をせず中断するようにしてください。
 - (7) いかなる理由があっても参加料および参加に際しかかった費用の返金はいたしません。また、参加種目およびTシャツサイズの変更もできません。
 - ・大会に参加しなかった場合
 - ・自己都合によるキャンセルを行った場合
 - ・地震・風水害・コロナウイルスの感染拡大・事件・事故等、主催者の責によらない事由で大会が開催中止となった場合
 - (8) 家族・親族・保護者(参加者が未成年の場合)または代表者が申し込みした場合も、本人が本大会への参加を承諾のうえ、申し込みしたものとみなします。
 - (9) 申し込み時に登録した参加者本人が参加してください。代理での参加はできません。
 - (10) 大会出場中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、広報誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ※ 個人情報の取り扱いについて
 参加者の個人情報は、各種参加者案内、記録通知、次大会の案内送付及び大会広報以外には一切使用いたしません。

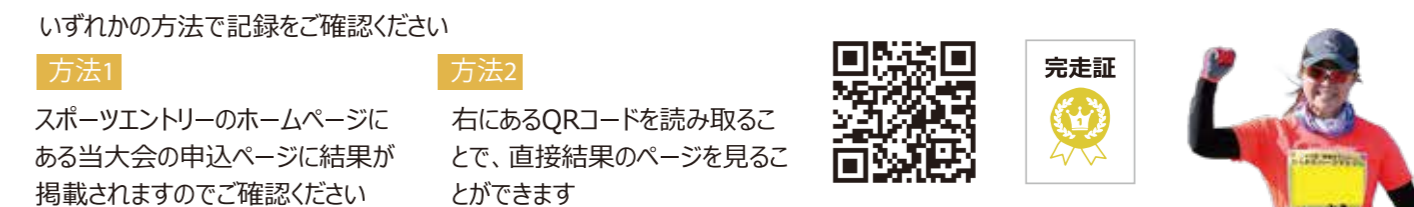
06 記録の方法 (チャレンジできるのは1月1日～1月17日の間)



07 記録の登録 (登録できるのは1月1日～1月17日の間)



08 完走証発行 (ダウンロードできるのは1月19日～2月28日の間)



「07記録の登録」や「08完走証発行」で不明な点があればスポーツエントリーにお問い合わせください
 TEL (0570) 039-846 * 土日祝を除く、午前10時～午後5時対応

ひらかたオンラインマラソンは 楽しい企画盛りだくさん

新春ラッキー賞



すべての種目を対象に、記録を登録いただいた方の中から抽選でプレゼント♪

ファミリー賞




ファミリーの部に申込み、記録を登録いただいた方の中から抽選でプレゼント♪

ベストパフォーマンス賞

全ての種目を対象に、記録を登録いただいた方で、記録の登録時に「走る」に関連する写真を一緒に添付していただいた方の中からテーマに沿った写真を事務局で選定します

* 前ページ「07記録の登録」の際に、撮影した写真も添付してください。
* 入選した写真は当大会のホームページやSNS等で公開しますのでご了承ください

写真のテーマ **「楽しい♪」**




《お年玉企画》 その1

エントリーいただいた方の中から、抽選で、3名様を2022年大会へ招待いたします！（参加賞あり）
当選者の発表は、元旦に当大会のホームページでお知らせします。元旦はホームページの大会会長動画を忘れずチェック！

《お年玉企画》 その2

アカカベアプリ (株)アカカベと大塚製薬(株)のコラボ企画。エントリーいただいた皆様にお得な特典をご用意。詳細は大会ホームページで。アカカベアプリをダウンロード！



パナソニック パンサーズから 特別企画



あなたのためにメッセージプレゼント


パナソニックパンサーズの好きな選手から、あなたのためだけに完走を称えるメッセージ動画をプレゼント♪ (限定5名)

(ルール)

- 完走後、記録を登録し、1月19日以降に完走証を写真やスクリーンショットで撮る
- TwitterもしくはInstagramに写真を投稿。その際、以下の2つのハッシュタグをつけてください
ひらかたオンラインマラソン #○○○○選手

* 締切は1月31日の投稿まで
* ハッシュタグの2つ目はメッセージが欲しい選手をフルネームで書いてください
* 当選者には直接DMを送ります (2月中旬頃)

他にも抽選用賞品をいただいています



(パナソニックパンサーズ協賛)

- サインボール
- 枚方市コラボパーカー 2枚
- 応援タオル 100枚

天然温泉 水春から 特別企画



使用期間 2021年1月1日～1月17日
ひらかたオンラインマラソン 参加者限定企画
1枚で1名様 水春全店で有効
天然温泉 水春

走った後は、水春に行こう♪

大会期間中に、右上のチケットを切り取って、「水春（全店対応）」に行けば以下の特典を受けることができます。

《特典》

- レンタルタオル無料
- ミネラルウォーターを1本プレゼント

水春を着る様々なモデルコースを大会ホームページで公開しています。今回お送りした中に、入浴割引券も入っていますので、ぜひご利用ください。走った後は「水春」で疲れを癒そう！

* 右上のチケットを切り取って、フロントに提出してください
* ファミリーの部でも1申込みにつき1名様のみ有効です

東香里湯元 水春 (年中無休)

〒572-0851 大阪府寝屋川市寝屋北町2-1 (営業時間) 元旦から営業しています
平日：9:00～深夜1:00
土日祝：6:00～深夜1:00 (最終受付深夜12:00)
(電話番号)072-825-4126
* 詳細はお問合せ下さい
<https://suisyun.jp/kohri/>



賞品のご紹介

* 当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます
* 順位による表彰等はありません
* 1エントリーにつき、1つの抽選権です
* 写真はイメージです



アシックスジャパン(株)協賛

- バックパック 20 13個
- コンパクトドラムバック 13個
- タオル 13個
- トートバック 27個
- ランニングボトル 50個



東香里湯元 水春協賛

- SPA&HOTEL 水春松井山手店 ペア宿泊券 1組
- 東香里湯元 水春 岩盤浴・入浴券 ペア 20組
- SPA&HOTEL 水春松井山手店 入浴券 10名



共和ゴム(株)協賛
アクシスフォーマー 3本



ガンバ大阪協賛
サイン色紙 4枚



恩地食品(株)協賛
鍋焼きうどん詰め合わせ 5セット



(株)ファイド・リラックス協賛
パワーテープ 15セット



NPO 法人枚方文化観光協会協賛
枚方市物産品



(株)ニシ・スポーツ協賛

- 遠征バック 1個
- スウェットパーカー L,M各1枚
- ライトフィットランニングソックス 15足



枚方市スポーツ協会提供
枚方市の友好都市物産セット

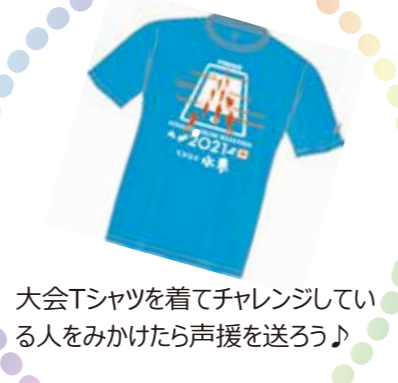
モデルコース

大会ホームページでも公開中

「水春」(各店舗)を発着するコースや枚方市内の神社を巡る「初詣」コースなど、冬でもホットなスポットを巡るコースを紹介しています。知らないコースを走って新しい発見ませんか



オンラインマラソン
日本中で繋がろう♪



大会Tシャツを着てチャレンジしている人を見かけたら声援を送ろう♪

走るのは1人でもみんなが応援してるよ!



淀川のモデルコースには大会期間中、距離表示を1km毎に設置しています

公式ホームページ



大会の最新情報は、公式ホームページやSNSで随時更新しています。枚方市出身の森脇健児さんや、枚方市に本拠地を置く、男子バレーボールチーム「パナソニックパンサーズ」の清水邦広選手、関西外国語大学・短期大学部チアリーダー部「パイレーツ」の皆さま、ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ「DREAMS」の子どもたちのランナーに向けた応援動画は必見! ぜひ走る前にご覧いただき、寒い冬ですがテンションを上げてチャレンジしてください♪



大会事務局 公益財団法人 枚方市スポーツ協会
〒573-0042 大阪府枚方市村野西町5-1-307 (サブリ村野内) 電話 072-898-0200
月曜日・祝日を除く、午前9時～午後5時対応 (12月28日～1月4日は年末年始休業)

【枚方市スポーツ協会の主な事業のご紹介】



スポーツ施設の施設管理・運営
市内の体育館やテニスコート、運動広場、野外活動センター等の管理運営を行っています



大会・イベント・教室の開催
当大会をはじめ、市民スポーツ大会の開催や各種スポーツ教室、講習会、イベント等を開催しています



総合型地域スポーツクラブ
ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブを設立し、運営しています。現在600名以上のメンバーに全20種目の活動を提供しています



指導者・支援者の育成
インストラクターやボランティアを組織化した「スポーツサポーターズバンク」制度を設置し、育成や資質向上、活躍の場の提供を行っています



健康経営®の推進
企業が従業員の健康に投資することで経営面で大きな成果を出す「健康経営」の支援を行っています
*「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です



健康スポーツの推進
オリジナル「楽10体操®」を作成し、市民の健康づくり・介護予防の取り組みを行っています

次回の
ご案内

2022年は会場でお会いしましょう!

第45回

「新春走ろうかい」-ひらかたハーフマラソン-

2022年1月10日(祝)開催予定



- Point ① 世代や距離に応じて26種目からお選びください
- Point ② 成人の日の開催にちなんで二十歳の部を開催
- Point ③ 淀川河川敷のフラットで走りやすいコース設定
- Point ④ 必要なものは事前に郵送。当日は参加賞の引換えだけ
- Point ⑤ スタッフ一同、おもてなしの心でお迎えます

スタート時間	種目	距離	予定人数	参加資格	参加料
9:10	二十歳男子の部	1.296km	100	大会当日成人式を迎える男子	無料
9:11	二十歳女子の部	0.365km	100	大会当日成人式を迎える女子	無料
9:30	小学生男子B	2.0km	500	小学生3・4年男子	1000円
9:40	小学生女子A	2.0km	200	小学生5・6年女子	1000円
9:50	小学生女子B	2.0km	200	小学生3・4年女子	1000円
10:00	小学生女子C	2.0km	100	小学生1・2年女子	1000円
10:30	一般男子ハーフマラソン	21.0975km	2500	高校生以上男子(3時間以内で完走できる人)	4000円
同時スタート	一般女子ハーフマラソン	21.0975km	700	高校生以上女子(3時間以内で完走できる人)	4000円
11:00 同時スタート	一般男子5km	5.0km	100	16歳以上男子(高校生を除く)	4000円
	一般女子5km	5.0km	100	16歳以上女子(高校生を除く)	4000円
	高校生女子	5.0km	100	高校生女子	1000円
11:30 同時スタート	視覚障がい者男子5km	5.0km	20	視覚障がい者男子(中学生以下を除く)	4000円
	視覚障がい者女子5km	5.0km	20	視覚障がい者女子(中学生以下を除く)	4000円
	一般男子10km	10.0km	500	16歳以上男子(高校生を除く)	4000円
	一般女子10km	10.0km	500	16歳以上女子(高校生を除く)	4000円
11:30 同時スタート	高校生男子	10.0km	100	高校生男子	1000円
	視覚障がい者男子10km	10.0km	20	視覚障がい者男子(中学生以下を除く)	4000円
11:45	小学生男子C	2.0km	300	小学生1・2年男子	1000円
12:00	小学生男子A	3.0km	600	小学生5・6年男子	1000円
12:10	中学生女子	3.0km	200	中学女子	1000円
12:20 同時スタート	壮年男子	5.0km	200	35歳以上男子	4000円
	壮年女子	5.0km	200	35歳以上女子	4000円
12:30	中学生男子	5.0km	300	中学男子	1000円
13:10	パフォーマンスの部	1.0km	150	仮装ランナー(予定人数に達しない場合当日受付可)	500円
13:30	ジョギングの部	2.0km	700	どなたでも参加できます。 ファミリーでどうぞ!(当日受付のみ)	500円

*参加料4,000円の種目で参加賞(アシックス製長袖Tシャツ)のいらぬ方は、参加料が1,000円割引になります
*現在の予定ですので、内容など変更になる場合があります。オンラインマラソンに申込みいただいた方には来年ご案内をお送りします

ほな、
きてや〜♪



大阪府枚方市のご案内



電車でアクセス



枚方市HP 枚方文化観光協会HP

枚方市をちょこっと紹介♪

大阪と京都のちょうど中間に位置する枚方市。人口約40万人の中核市で、大阪府下43市町村の中では5番目の人口を誇る(令和元年12月末時点)。京阪電車とJRが走り京都や大阪の中心へのアクセスもGOOD。買い物に便利な商業施設がある一方で、東部には「穂谷の里山」など、豊かな自然も味わうことができます。また、西には淀川が流れており、かつては東海道の宿場町として栄えた歴史のある街です

モデルコースのご提案

3連休を利用して家族と楽しもう♪

1月8日(土) 京都観光

1月9日(日) 大阪観光

1月10日(祝) 大会参加&枚方観光

走って、観光して
3連休を
満喫だワン♪



ひらかたパーク



鍵屋資料館



JCI #ランナウひらかた

一般社団法人 枚方青年会議所

FOR ALL HIRAKATA LOVER



理事長
ベストランニング
ビュー賞

1名様
サーモス
携帯タンブラー



JCI賞

10名様
オリジナル
スポーツマスク



君がランニング中に見つけた枚方市の好きな風景の写真を撮って Instagram にハッシュタグ #ランナウひらかた と付けて投稿してみてください！投稿するだけでコンテストに参加できちゃう！グランプリに輝いた写真の投稿者には豪華賞品が当たるんだって！※投稿に撮影場所のおおよその住所もご記入ください。



1日3分筋肉のバランスを整えて
“ゆがみのないBody”へ

◀トレーニング・エクササイズの
動画はこちら



— 体幹を鍛える —
Self Conditioning Tool

アクシスフォーマー
Axis Former

共和ゴム株式会社 TEL: 072-855-1039 FAX: 072-855-1090

共和ゴム WEBショップ アクシスフォーマー

検索

★チルド麺業界では初認定です!!★

原材料は小麦粉のみ

国産丸うどん

小麦粉本来のおいしさを味わって
いただけるつるみが自慢の丸い麺



化学調味料・着色料無添加

減塩だし

厳選された削り節を贅沢に使い旨味
をいかすことで、物足りなさを解消



国立循環器病研究センター
かるしお認定商品

“かるしお”とは？

塩をかるく使って美味しさを引き出す減塩の新しい考え方です。
「減塩」で「美味しい」商品を国立循環器病研究センター（国循）
が認定し、食生活の改善を提案しています。



恩地食品株式会社

枚方市伊加賀緑町2番2号
☎ 072-845-1121(代)
http://www.onchi.co.jp

JリーグIDに登録をしてガンバ大阪を応援しよう！

①JリーグIDに登録

②お気に入りクラブにガンバ大阪に登録

③ガンバ大阪からお得な情報が届きます

まずはQRコードから
JリーグIDに登録！



美しい環境づくりをめざす



株式会社 交野興業

- 一般廃棄物収集運搬業
- 産業廃棄物収集運搬業
- 大阪支店 〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見4丁目4番13号 電話(06)6925-0441番
- 浚渫工事一式
- 道路清掃、除草工事
- 交野支店 〒573-0016 大阪府交野市星田7丁目2076番1 電話(072)893-3323番
- 各種浄化槽維持管理
- 汚水槽、雑排水槽維持管理
- 本社 〒573-0074 大阪府枚方市東香里南町2番10号 電話(072)853-3800(代)
- 貯水槽清掃管理
- 土木工事一式
- FAX (072) 854-6664 番
- その他各種管工事及び清掃管理

日本生命 NISSAY

ふ、ふところが…
痛いです…!

入院日数が短くても、
意外とお金はかかる。



入院費



日用品の
購入費



病院までの
交通費



退院後の
リハビリ代



通院治療での
投薬費



退院後の
通院費

日帰り入院から
入院給付金を
一時金で受取る
新しい保険。

みらいのカッター

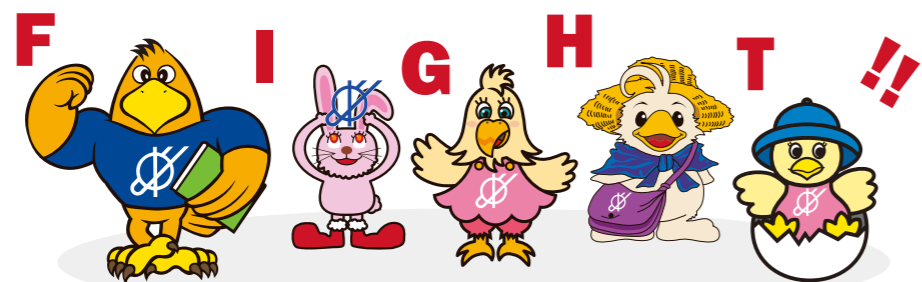
ニューインワン
NEWin1

入院総合保険

(株)日本19-656,19/4/2, 業務部

ご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり(一定款・約款)」を必ずご確認ください。

私たちは「新春走ろうかい」
一ひらかたオンラインマラソンを応援しています。



 **学校法人 大阪国際学園**
OSAKA INTERNATIONAL EDUCATIONAL INSTITUTION

大阪国際大学 / 大阪国際大学短期大学部 / 大阪国際 滝井高等学校
大阪国際 大和田高等学校 / 大阪国際 大和田中学校 / 幼保連携型認定こども園 大阪国際 大和田幼稚園

**ドラッグストア アカカベは、「新春走ろうかい」
一ひらかたオンラインマラソンを応援しています。**

地域の皆様に心から信頼いただける企業であり続けたい。今後も社会貢献を果たしてまいります。

AKAKABE
HEALTH & BEAUTY
<http://www.akakabe.com/>

本部所在地 〒574-0003
大阪府大東市明美の里町1-71
TEL 072-862-3621 FAX 072-877-6409

地域との連携を密接に、何でも相談できる薬局を目指して。

ドラッグストア アカカベ

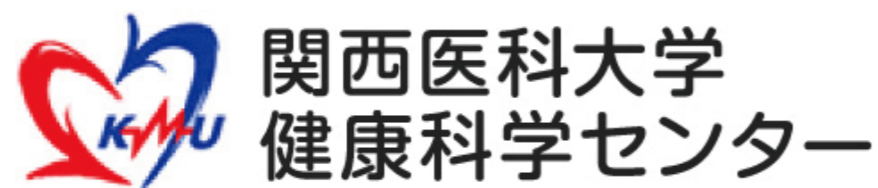
ドミナント展開により店舗数拡大を推進

大阪府内各市区町村: 枚方市, 寝屋川市, 交野市, 守口市, 門真市, 四條畷市, 大阪市, 大東市, 生駒市, 東大阪市, 奈良市

AKAKABE CORPORATE PHILOSOPHY
いつも地域とともに

☆アスリートのためのスポーツ専門外来☆

- ・呼気ガス分析による最大酸素摂取量測定
- ・酸素摂取量から最適トレーニングメニュー算出
- ・アスリートのためのメディカルチェック、栄養指導
- ・膝、腰の負担を和らげるコンディショニングメニュー
- ・肥満、健康増進のためのスポーツメニュー



〒573-1191 枚方市新町2-3-1
TEL&FAX 072-804-2821
URL: <https://kmuhsc.net/>
ホームページよりお問い合わせください

大塚製薬(株)は「新春走ろうかい」
一ひらかたオンラインマラソンを応援しています。

乳酸菌 B240
ボディメンテ

Otsuka



QRコード: 詳しくはこちら

健康3原則

- 1 栄養 (Fork and spoon icon)
- 2 運動 (Walking person icon)
- 3 睡眠 (Person sleeping in bed icon)

枚方スポーツ本店



枚方市岡東町3-9 TEL 072-843-1546~7

あらゆる印刷物を より良い“パートナーシップ”で

お客様のニーズに合わせてカタチにします。

お客様の制作意図をより深く理解し、ご満足いただけるデザインを創造します。
地域密着ならではのきめ細かな対応で高品質印刷物の短期納品をお約束します。



印刷物制作の予算・部数・納期など企画の段階からご相談ください。
写真撮影・デザインから印刷・納品までトータルにサポートします。



営業品目

- 会社案内・パンフレット・カタログ・チラシ・ポスター・大型ポスター
- 名刺・写真入り名刺・IDカード・社員証・会員証・名簿・賞状
- 領収書・請求書・納品書・各種伝票・チケット・メニュー
- DM・ハガキ・年賀状・暑中見舞・招待状・各種案内状・各サイズ封筒
- 社内報・広報誌・記念誌・写真集・作品集・画集・図録・書籍
- 商品パッケージ・包装紙・紙器・シール・不織布バッグ・紙バッグ
- 図書カード・QUOカード・カレンダー・カレンダーカード
- クリアファイル・マウスパッド・下敷き・うちわ・カメラ・撮影機器
- 商品写真撮影・航空写真撮影・インターネット写真販売・ホームページ制作

思い出メーカー
ダイコロ株式会社
<https://www.daicolo.co.jp>

お問い合わせ：大阪本社営業2課 ☎072-867-3436

大阪本社 〒573-1132 大阪府枚方市招提田近2-8 ☎072-850-0771(代)・大阪営業部☎072-819-5288・営業2課☎072-867-3436
東京支社 〒116-0011 東京都荒川区西尾久7-61-11 ☎03-3810-3811 / 札幌支店☎011-743-7748 / 仙台支店☎022-792-6321
名古屋支店☎052-483-7510 / 広島支店☎082-249-6911 / 松山支店☎089-958-3651 / 福岡支店☎092-413-3888



枚方宿地区を 歩いてみませんか



©枚方文化観光協会

呼人堂

枚方銘菓として知られる『暁』は、
こだわりの餡と生地が絶妙。
くらわんこ暁もできました

☎ 枚方市岡本町10-3
☎ 072-841-2713

枚方凍氷

夏には行列ができるほど賑わう
昔ながらの氷屋さん。

☎ 枚方市三矢町4-1
☎ 072-841-2237

しおくま商店

枚方のくらわんか茶碗、レトロな雰
囲気の雑貨、店名の由来にもなった
おいしい塩などを販売しています。

☎ 枚方市三矢町3-21
☎ 072-844-0301

ワインハウスサノヤ

チーズフォンデュとワイン。お酒
落なお店が江戸時代の面影を
残す街道とよく似合います。

☎ 枚方市三矢町3-16
☎ 072-844-4416

割烹 藤

お食事処。ランチ営業もしてい
ます。くらわんか鮎やごんぼ汁も
楽しめます。

☎ 枚方市伊加賀東町5-33
☎ 072-841-2415

ひらかた観光ステーション

電話：072-843-4125
京阪本線・枚方市駅 東改札口正面
枚方の銘菓・名産品や、友好都市の物産などを販売しています。

市立枚方宿 鍵屋資料館

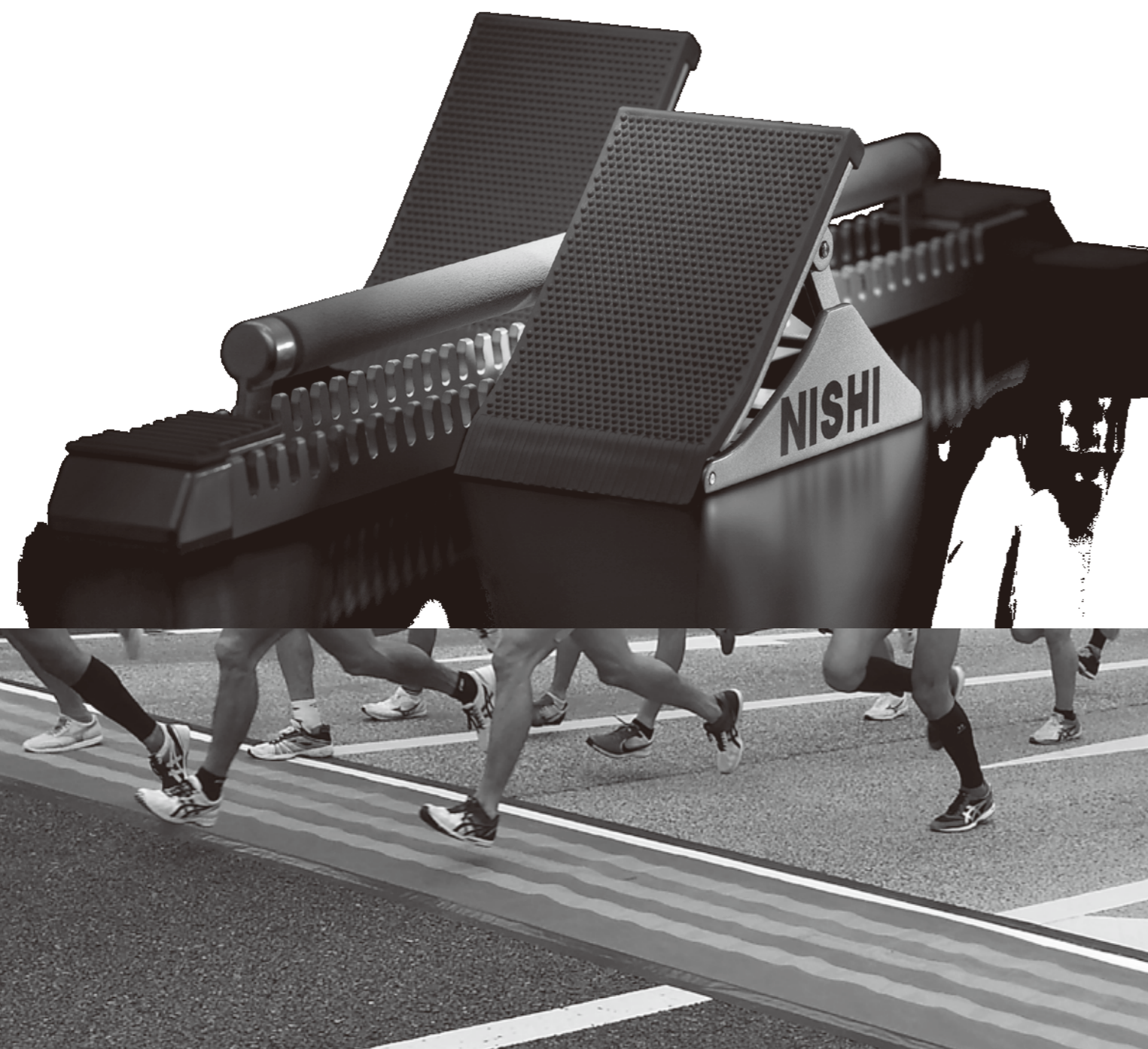
電話：072-843-5128
京阪本線・枚方公園駅より西へ5分
江戸時代、淀川三十石船の船待ち宿だった『鍵屋』が歴史資料館に。
ご予約でお食事もできます。

お問い合わせ 枚方文化観光協会

〒573-0032 枚方市岡東町19-1 枚方市駅市民サービスセンター内
電話：072-804-0033 / FAX：072-804-0022

Everything We do is for Athletes

すべてはアスリートのために



NISHI®

株式会社 ニシ・スポーツ



株式会社ニシ・スポーツは公益財団法人日本陸上競技連盟の陸上競技用機器・器具及びトレーニング機器・器具のオフィシャルスポンサーです。

<http://www.nishi.com/>

ひらしん 教育カードローン

お子さまの未来を、ひらしんがサポート!

優遇金利

2.8%

基準金利 3.0%

ATMでお借入・ご返済OK!

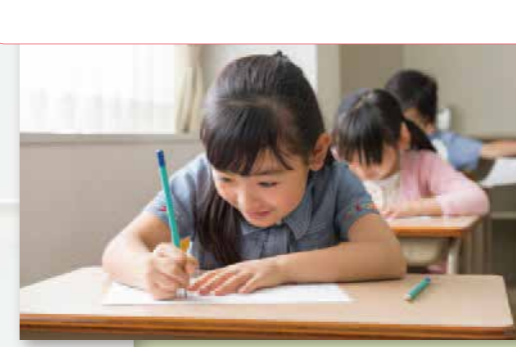
専用カードでATMからいつでもお借入・ご返済できます。

最高500万円までご融資可能!

ご契約極度額の範囲で、いつでも何度でもご利用いただけます。

在学期間中は利息返済のみ!

卒業後も最長10年のゆとり返済。元金の随時返済も可能です。



〈ひらしん 教育カードローン 商品概要〉

【ご利用いただける方】 ※次の要件すべてを満たす方

- ご子弟等が学校等に就学中または就学予定の方
- お申し込み時年齢が、満20歳以上の個人の方
- 安定・継続した収入のある方
- 保証会社の保証が受けられる方
- 当金庫の営業地区内に居住または勤務している方

【お使いみち】

申込人の子弟・孫・被扶養親族の就学にかかる学校等への納付金及び就学にかかる付帯費用

【ご融資金額】

50万円以上500万円以下(10万円単位)

(幼稚園・小学校50万円、中学校100万円、高校200万円、専門学校300万円、短大・大学500万円が上限となります)

- 在学中はカードローン方式とし、ご契約極度額以内でいつでも何度でも専用ローンカードでお引き出しご利用いただけます。

【ご融資期間】

- 在学中…利払いのみ
※進学し引き続き借入を希望される場合は、都度手続きが必要になります。
- 卒業後…10年以内

※融資審査の結果、ご希望にそえない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
※金融環境の変化等により条件を変更することもあります。

【ご融資利率】

基準とする金利…年3.0%(変動金利、保証料含む)

- 優遇金利…基準とする金利から0.2%引き下げ
※優遇条件…当庫で住宅ローンをご利用いただいている方、学校自振口座をご利用の方、職域サポート契約先役員・従業員の方。

【ご返済方法】

- 在学中…元金据置期間
(毎月10日にお利息のみ指定口座から自動振替)
- 卒業後…毎月一定額の元金とお利息の合計額を毎月10日に指定口座から自動振替

【担保・保証人】

一般社団法人しんきん保証基金が保証しますので、担保・保証人は不要です。

【手数料】

カード発行手数料は無料です。ただし、再発行の場合は所定の手数料がかかります。

詳しくはお近くのひらしんまでお問い合わせください。



おかげさまで70周年



<http://www.shinkin.co.jp/hirakata/>

心ゆくまでご堪能下さい。

ほんわりとした感じを

「温泉」

天然温泉 水春

すいしゅん

https://suisyun.jp



ゆったりとした空間、のんびりとした時間

東香里水春
ご案内

大露天風呂・炭酸泉・岩盤浴

タワーサウナ・リラクゼーションバスなど十数種類の種のアトラクション風呂をご用意。また施設内には、お食事処・リラクゼーション
髪切り処等一日ゆったり過ごせる施設が充実しております。各店大型駐車場完備（利用時間内無料）・無料送迎バスも運行中

東香里湯元水春

天然温泉「東香里 長者の湯」
泉質：ナトリウム-塩化物泉

療養泉

入浴料	平日 大人 780円・880円 小人 390円・440円 幼児 210円・210円
岩盤浴	大人 950円・1,050円 (中学生以上の方のみ)

営業時間 平日：朝9時～夜1時まで 受付終了
土日祝：朝6時～夜1時まで 夜12時まで

大阪府寝屋川市寝屋北町2-1
TEL.072-825-4126

鶴見緑地湯元水春

天然温泉「鶴寿の湯」
泉質：ナトリウム-塩化物泉

療養泉

入浴料	平日 大人 820円・920円 小人 410円・460円 幼児 210円・260円
岩盤浴	大人 920円・1,020円 小人 610円・710円 (小学生以上の方のみ)

営業時間 平日・土：朝9時～夜2時まで 受付終了
日 祝：朝6時～夜2時まで 夜1時まで

大阪府大阪市鶴見区緑地公園1-37
TEL.06-4257-1126

SPA&HOTEL水春 松井山手

天然温泉「京美人の湯」
泉質：ナトリウム・カルシウム-塩化物泉

療養泉

入浴料	平日 大人 1000円 小学生以下 500円
朝風呂料金	大人 800円 小学生以下 400円 (※平日朝6時～朝9時利用可)
岩盤浴	大人 800円・900円 小学生以上の方のみ
リクライナー	大人+300円・+500円 小学生+300円・+500円 (※2階を越える入浴料・リクライナー利用料に別途深湯料がかかります)

営業時間 大浴場・岩盤浴 朝6時～夜2時
リクライナー 朝10時～翌9時

ホテル
チェックイン チェックアウト
15時～ 11時

京都府京田辺市山手中央5-1
TEL.0774-62-1126

箕面湯元水春

天然温泉「箕面 美人の湯」
泉質：ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉

療養泉

入浴料	平日 大人 770円・820円 小人 380円・410円 幼児 100円・100円 (※小学生以下は入浴料無料です)
岩盤浴	大人 770円・820円 小人 380円・410円 (6歳以上の方のみ)

営業時間 平日：朝9時～夜2時まで 受付終了
土日祝：朝6時～夜2時まで 夜12時まで

大阪府箕面市船場東3-13-11 ビーバーワールド箕面船場店2F
TEL.072-726-4126

草津湯元水春

天然温泉「近江草津 美人の湯」
泉質：ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉

療養泉

入浴料	平日 大人 800円・900円 小人 400円・450円 幼児 200円・220円
岩盤浴	大人 820円・930円 小人 410円・460円 (小学生以上の方のみ)

営業時間 朝9時～夜1時まで 受付終了
夜12時まで

滋賀県草津市新浜町300番地
イオンモール草津スポーツ&レジャー棟
TEL.077-516-1126

潮芦屋温泉SPA水春

天然温泉「潮彩の湯」
泉質：ナトリウム-塩化物泉

療養泉

入浴料	平日 大人 1400円・1600円 小人 800円・900円
岩盤浴	大人 800円・900円 (中学生以上の方のみ)

営業時間 朝9時～夜1時まで 受付終了
夜12時まで

兵庫県芦屋市海洋町10-2
TEL.0797-32-1126

※潮芦屋SPA水春は入浴料・館内着・リクライナー利用レンタルタオル代が含まれます。
夜9時からプラン（入浴のみ）大人平日1000円（小人600円）・土日祝1200円（小人700円）あります。

守山湯元水春 ビエリ守山

天然温泉「琵琶湖美人の湯」
泉質：ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉

療養泉

入浴料	平日 大人 850円・950円 小人 450円・550円 幼児 300円・400円
岩盤浴	大人 800円・900円 小人 500円・600円 (小学生以上の方のみ)

営業時間 平日・土：朝10時～夜12時まで 受付終了
時間 日・祝：朝7時～夜12時まで 夜12時30分まで

滋賀県守山市今浜町2620-5 ビエリ守山内
TEL.077-599-1126

読売新聞

私たちが、毎日、読んで面白い身近な情報をお届けしています!!

NEWS だけじゃない!!

日曜日は

猫ピッチャー

読売新聞日曜版で人気急上昇の漫画「猫ピッチャー」。主人公の猫・ミー太郎がなぜプロ野球チームに入団します。プロ野球初の猫ピッチャーとして活躍するミー太郎!? くせになる面白さです。

©2013 そにしけんじ/読売新聞社

きょうも先発登板ニャ!

毎週日曜版掲載

※掲載日や内容は変更となる場合がありますのでご確認ください。

連載6900回突破 **医療ルネサンス**

毎週月曜～金曜
くらし家庭面掲載

20年以上続く人気紙面です。

小中学生の協力が必要
病院の
実力

※掲載日や内容は変更となる場合がありますのでご確認ください。

「読売新聞ってどんな紙面なのか一度読んでみたい」
そんなあなたにぴったりなのが「おためし読売新聞」です。

1週間、
無料で
ご自宅に。

おためし
読売新聞

読売新聞のおためし・ご購入の方は、下記YCまたはお電話・インターネットでお申し込みください。

私たち読売新聞府下東部支部YCは「ひらかたハーフマラソン」を応援しています。

YC門真	YC守口南	YC守口	YC古川橋	YC門真団地	YC門真東
YC守口大日	YC大和田	YC門真南	YC忍ヶ丘	YC寝屋川南	
YC住道北	YC住道南	YC四條畷	YC香里園	YC香里園駅前	
YC寝屋川東	YC寝屋川西	YC寝屋川中央・駅前	YC交野		
YC三井	YC学研寝屋川	YC学研星田	YC香里ヶ丘		
YC交野南	YC枚方中央	YC東香里	YC牧野	YC光善寺	
YC枚方	YC星ヶ丘	YC招堤	YC枚野東	YCくずは0-2'タリ	
YC枚方津田	YC倉治	YC枚方長尾			

★お申込みは <http://434381.jp> **0120-4343-81**

インターネットが便利で簡単! フリーダイヤルでもお申し込みいただけます

よみうり よみうり はいどうぞ