

☆スクール活動☆

2019 年 7 月 スケジュールカレンダー

種目	陸上競技											種目
	陸上競技 ①9時～11時30分 ②16～18時00分	パンサーズJr. 中学生 18時～21時	パンサーズJr. 小学生 18時～21時	ハワイアン フラタイム 10時30分 ～ 11時45分	渚Jrスポーツ 16時 ～ 17時30分	総合Jrスポーツ 16時15分 ～ 17時45分	シニアスポーツ 10時 ～ 11時30分	親子わんぱく 体操 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	ストリートダンス ①18:30～19:30 ②19:45～20:45	チアリーディング 9時 ～ 11時30分	時間	
場所	陸上競技場 又は 山田池公園	パナソニック アリーナ	パナソニック アリーナ	渚市民体育館	渚市民体育館	総合体育館	牧野生涯学習 市民センター	渚市民体育館	牧野生涯学習 市民センター	渚市民体育館	場所	
対象	陸上競技S 会員のみのみ	パンサーズ 会員のみのみ	パンサーズ 会員のみのみ	フラタイム 会員のみのみ	渚JrSS 会員のみのみ	総合JrSS 会員のみのみ	シニアSS 会員のみのみ	体操会員のみのみ ①1～2歳児クラス ②2歳以上クラス	ダンス会員のみのみ ①チエリーフロッサム・ジュニア ②チエリーフロッサム	チア 会員のみのみ	対象	
1	月							○			1	月
2	火		○	○		○	○				2	火
3	水	②			○				○		3	水
4	木		○	○	○						4	木
5	金										5	金
6	土	①									6	土
7	日									○	7	日
8	月							○			8	月
9	火		○	○		○	○				9	火
10	水	②			○				○		10	水
11	木		○	○	○						11	木
12	金										12	金
13	土	①山田池									13	土
14	日	大会								○フォーム	14	日
15	祝月							×			15	祝月
16	火		○	○		○	○				16	火
17	水	②			○				○		17	水
18	木		○	○	○						18	木
19	金										19	金
20	土	①夏季強化練習会									20	土
21	日									★	21	日
22	月							○			22	月
23	火		○	○		○	○				23	火
24	水	①			○				×		24	水
25	木		○	○	○フィットネス						25	木
26	金										26	金
27	土	①									27	土
28	日									○	28	日
29	月							○			29	月
30	火		○	○		○	○				30	火
31	水	①			○				○		31	水

※陸上競技の山田池での活動は、9時に総合体育館の1F入口前で集合し、山田池に向かいます。
9時以降にお越しの方は、陸上競技場の事務所で活動場所を確認の上、練習場所にお越しください。
※定期活動のスケジュールは裏面です。

※チアリーディングの☆印はイベントです。
※パンサーズジュニアの△印はパナソニックアリーナが使用できない日です。