

ひらキン通信



ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ会報

Vol.10

第10号
 2009(平成21)年11月1日
 発行
 ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 広報部
 枚方市渚西3丁目26番10号
 枚方市立渚市民体育館内
 (財)枚方体育協会
 Tel/Fax 072-898-0027
<http://www13.ocn.ne.jp/~hksc/>
hksc@mist.ocn.ne.jp

今年もやいます!

HKSCスポーツフェスティバル!!



11月23日(月・祝)開催 午前9時~午後4時



■体育館1階武道場(武道無料体験コーナー)
 空手道・柔道・日本拳法・少林寺拳法・剣道・相撲
 スポーツチャンバラの体験ができます。

■体育館2階アリーナ(スポーツコーナー)
 ・北京オリンピックトランポリン代表選手による「デモン
 ストレーション」①10時~ ②13時~
 ・トランポリン、鉄棒、マットなどの親子わくわくスポー
 ツコーナー

■体育館2階ホワイエ(イベントコーナー)
 ・模擬店(スーパーボールすくいなど)
 ・カルチャースクール(ミニチュアねんど細工など)

■陸上競技場(フットサル大会&陸上競技)
 ・フットサル大会(要申込み)
 ・100m&1500mタイムトライアル

■チアリーディング「DREAMS」
 ストリートダンス「チェリーブロッサム」演技発表
 総合体育館2階で昼休憩時に演技発表を行います。

●トランポリン・・・デモンストレーション観覧無料!
 ●フットサル大会・・・小学生8チーム、一般8チーム募集 参加費:1チーム 小学生 5,000円 一般 8,000円

ボランティアスタッフ募集しています!!

11月23日(祝)の「HKSCスポーツフェスティバル2009」の企画・運営、ボランティ
 アスタッフ、模擬店スタッフを募集中!模擬店はスーパーボールすくい等の模擬店グッズを
 貸し出します。ぜひ、あなたの力を貸してください!

事務局TEL 898-0027 までお電話ください。



「楽しかったよ!」テニスメンバー交流大会

HKSC5周年記念大会で見事

「ラベンダーチーム連覇!」

8月29日(土) パナソニックスポーツセンターにおいて、あいにくの天気の中、恒例のテニス交流大会が開かれました。

当日は44名という多数の参加となり、チーム構成は男女・年齢等バランスを考慮し決めました。一般の部3チームとジュニアの部3チームに分け、一般の部は5ダブルス(男子2、女子2、ミックス1)を組み、総当たりのリーグ戦で行いました。

開会式が終わり、さあゲーム開始というところで雨が降ってきました。強くなったり弱くなったりで、1時間ほど雨宿りとなりました。なんとか雨も止み、試合が開始されましたが、水を含んだコートは滑るし、ボールは重いし、なかなか大変でした。

結果は、馬場登喜子キャプテンの「ラベンダーチーム」

が2勝0敗で優勝(なんと馬場キャプテンは連覇)。井勝真澄キャプテンの「ひまわりチーム」が1勝1敗で準優勝。中林美代子キャプテンの「カトレアチーム」は0勝2敗で残念ながら3位となりました。ジュニアチームも、元気いっぱいプレーに大きな拍手が起こりました。

試合終了後、的当てゲームとジャンケン大会が行われました。サーブによる的当てゲームは、ストラックアウトのボードを使って、ジュニアから優先的に行いました。参加者全員に賞品は用意されているのですが、1~9までの的を狙って、当てた数字の大きな人から賞品がもらえるとあって、力が入ってしまいなかなか当たりません。最後まで当たらなかったのは私です。

ジャンケン大会には、スペシャル賞品として「ひらオリジナルバッグ」が2個用意され、見事ジャンケンを勝ち抜いた2名は大喜びでした。

【広報部会 馬場茂樹】



ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブを
応援しています。

テニス ラ・ポーム

ショップ

枚方市東田宮1-11-1
TEL 072-844-3121

枚方スポーツ 本店
枚方市岡東町3-9
TEL 072-843-1546~7

シューズプロショップ 3号店
枚方市大垣内町1-1-3
阪本ビル1F
TEL 072-843-1566

BADMINTON PRO SHOP CHAMP HIRAKATA

〒573-0034 枚方市岡山手町1-9
TEL 072-841-4320

平日 12:30~19:00
土日祝 10:00~18:00
定休日 月曜日

京阪枚方市駅から徒歩3分

各種チームユニフォーム & ソフトテニス・ベースボールプロショップ

タケヤ スポーツ

枚方市牧野下島町14-26(牧野駅前商店街)
TEL 072-868-1300 FAX 072-868-1303
ホームページ <http://www.takeya-sports.jp>
営業時間 AM10:00 ~ PM8:00 水曜日定休日

パレーボール・グラウンドゴルフ・コンペ賞品
ベースボールプロショップ・各種ユニホーム

SPORTSMAN SHOP

スポーツマンショップ

〒573-1182 枚方市御殿山町4-6(京阪御殿山駅徒歩1分)
TEL 072-849-2146 FAX 072-849-2147

ウイングスポーツ 枚方市長尾元町4-8-27
Tel 072-857-4191
<http://www.wingsports.co.jp/>

★HKSCメンバー特典

- バドミントン・ソフトテニスラケット購入の際、ガット張代サービス(グリップテープ1個サービス)
- 団体様への出張サービスも行っております。
- 卓球用品も取り扱っております。

HKSC 5周年記念！ビーチバレーボール大会

8月29日(土) パナソニックスポーツセンタービーチバレーボールコートにて、今年も開催いたしました！今年も元気な顔ぶれが集まりました。

毎年、七夕のように年に1回、顔を合わすチームや新たに参戦するチーム、終始和やかに時間は過ぎました。ただ当日はあいにく天候が・・・途中から雨が降ってきて、ビシヤビシヤにもなりました。でも、そんな事にはおかまもなく、砂まみれになりプレーをしていた私たちでした。

私自身、この大会に参加しプレーする楽しみのほか、実はもうひとつ楽しみがあるのです！それは、この大会に参加しているチームのお子さんの成長です。初めて会った時は、よちよちだったのが、おにいちゃんになり、新たに兄弟も増えて、ますますにぎやかになるのを見るにつれ、こ
HKSCビーチバレーボール大会とともに成長していることが実感できるのがとてもうれしいです。このつながり



優勝：O. P. P

を大切にこれからも、ともに成長しつづけるHKSCでいたいですね。来年も楽しみにしています。

【メンバー 三宅】



準優勝：LUPIN



第3位：JIGEN



第3位：CHERRY

ひらかたキングフィッシャーズ
スポーツクラブは

723人 (平成21年10月1日現在)
のメンバーに支えられています。

入会は随時受け付けております。お問い合わせは事務局まで。
HKSC事務局 TEL 072-898-0027

前略	私、テニスの楽しさ
親子 楽しく コース	み~つけた!!
ジュニア コース	楽しくテニス体験
一般 コース	ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール 宝田テニスカレッジ・パッション
お問い合わせ	本校 交野市郡津2丁目2の1 (京阪郡津駅より徒歩7分) TEL 893-4599 TEL・FAX 893-8159 第2コート 交野市郡津2丁目2の1 (京阪郡津駅より徒歩7分)

▶ バドミントン練習シャトルならチームA

「おそらく、日本で私だけでしょう。」

誰の力も借りずひとりだけで、純日数34日間
全国都道府県の高校バドミントン部3, 028校に
挨拶させていただいた男。(2008年末から2009年2月初旬)



枚方市御殿山出身

うち、903名の顧問の先生と電話で話し、全校にお手紙を差し上げました。チームA店長 森下 昌之
大手メーカー品と同じ価格以下で、バドミントン練習シャトル専門店 (チームA)
より良いシャトルをご提供します。要チェック http://www.e-48106.com/

冷暖房完備で365日快適テニス!!

テニスクラブ コ・ス・パ御殿山

〒573-1147

枚方市渚内野1-1

～初心者大歓迎～

おためしレッスン受付中!

CO SPA
Comfortable Sports Space

TEL 072-849-5108

FAX 072-840-9820

J 日中企業の橋渡し
有限会社 ジェーフィット

○卓球教室 (卓球台3台・マシン1台常設)
○中国への卓球旅行・中国語の通訳

〒573-0071 枚方市茄子作4-14-8
TEL 072 (853) 0801 / FAX 072 (853) 7731
ホームページ http://www.j-fitt.com / E-mail info@j-fitt.com

本格的スポーツクラブが牧野にオープン

枚方スイミングスクール・枚方フィットネスクラブ姉妹施設

牧野スポーツクラブ 新規会員募集中!

枚方市養父丘1丁目2番54号

TEL 072-856-0111

枚方信用金庫は
枚方のアマチュアスポーツを

応援しています。

枚方信用金庫の
ATMコーナー



土曜・日曜・祝日の
取扱時間帯を拡大!!

午前8時から

午後9時まで

もう開いてる! まだ開いてる!

ご利用時間	平日	8:00~21:00	土・日・祝日の 時間が変わりました
	土曜	8:00~21:00	
	日祝日	8:00~21:00	
			※ただし、信用金庫以外のカードの場合は 土・日・祝 9:00~17:00

ひらしんのATMコーナーなら全国どこ信用金庫のカードも手数料無料!!

曜日	利用時間※	当金庫のカード	他の信用金庫のカード	信用金庫以外のカード
平日	8:00 ~ 8:45	無料	無料	¥210
	8:45 ~ 18:00	無料	無料	¥105
	18:00 ~ 21:00	無料	無料	¥210
土曜日	8:00 ~ 9:00	無料	無料	—
	9:00 ~ 14:00	無料	無料	¥105
	14:00 ~ 17:00	無料	無料	¥210
日・祝日	17:00 ~ 21:00	無料	無料	—
	8:00 ~ 9:00	無料	無料	—
	9:00 ~ 17:00	無料	無料	¥210
	17:00 ~ 21:00	無料	無料	—

※当金庫以外のカードについてはご利用時間が異なる場合があります。

地域の利便性向上計画推進中

偽造が困難なICチップを搭載した、
安全性の高いキャッシュカード ひらしんのICキャッシュカード
枚方信用金庫では発行・切替の手数料は無料!!



地域に愛着 地域に密着 地域に定着

枚方信用金庫

店舗一覧

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
本店営業部	枚方市岡東町14番36号	072-841-1171 (大代)	津田支店	枚方市津田駅前1丁目2番2号	072-859-0101 (代)
寝屋川支店	寝屋川市八坂町15番6号	072-821-4647 (代)	光善寺駅前支店	枚方市北中振2丁目1番24号	072-834-8811 (代)
守口支店	守口市桜町5番5号	06-6991-3833 (代)	枚方市甲斐田東町1番12号	枚方市甲斐田東町1番12号	072-840-3588 (代)
牧野支店	枚方市牧野阪2丁目9番15-103号	072-856-1531 (代)	星丘支店	枚方市星丘2丁目22番47号	072-840-1250 (代)
大和田支店	門真市野里町4番13号	072-881-3481 (代)	長尾支店	枚方市長尾元町5丁目21番5号	072-850-0112 (代)
四條畷支店	大東市明美の里町3番6号	072-877-1551 (代)	岡本町支店	枚方市岡本町7番1-107号	072-843-5252 (代)
枚方公園前支店	枚方市堤町3番24号	072-843-5137 (代)	東香里支店	枚方市高田2丁目25番50号	072-852-7001 (代)
くずは支店	枚方市楠葉花園町12番2号	072-856-8601 (代)	寝屋川西支店	寝屋川市黒原城内町31番10号	072-838-7711 (代)
忍ヶ丘支店	四條畷市岡山東2丁目1番32号	072-879-1331 (代)	門真東支店	門真市下馬伏町29番3号	072-884-1571 (代)
交野支店	交野市私部西1丁目4番20号	072-891-0131 (代)	守口東支店	守口市西郷通4丁目3番8号	06-6996-2231 (代)
家具町支店	枚方市長尾家具町2丁目2番8号	072-868-5111 (代)	大東出張所	大東市赤井1丁目15番3号 ポップタウン住道5番館	072-870-3353 (代)

第12回ひらかたカップ（親子ふれあい）ドッジボール大会

親子の部 HKSCの2チームが優勝！！

9月19日（土）に（財）枚方体育協会・HKSC主催で親子ふれあいドッジボール大会を開催しました。わがクラブから親子の部に、ジュニアスポーツスクール「月組」「星組」の2チーム、メンバーから参加者を募り結成した「ファミリーチーム」の合計3チームが参戦しました。

ジュニアSS月組の山本佳乃羽さん、西口綾華さんの2人による「がんばります！」の力強い選手宣誓で幕を開けました。

親子の部はAリーグとBリーグそれぞれ5チームずつに分かれ、総当たりで順を競います。HKSCチームは、AリーグにジュニアSS月組、BリーグにジュニアSS星組とファミリーチームに抽選の結果分られました。

Aリーグを制したのは「ジュニアSS



ジュニアスポーツスクール



ファミリーチーム



月組」で、なんと昨年にくく2連覇という快挙達成です！そしてBリーグ優勝は「ファミリーチーム」！一昨年は3位、昨年は2位、そしてとうとう手にした優勝です。「ジュニアSS星組」は昨年は全敗でしたが、今回はみんなの頑張りで、1勝することができました。

2ヶ月間毎週ドッジボールの練習をしてきたジュニアSSの子ども達。また、ファミリーチームは夜間に集まって行った練習会の成果を発揮することができました。

開会式では、「DREAMS」のメンバーの中から、今年5月に新結成されたチームの初の演技発表でした。息の合った演技を披露。ポンポンで作る「ドッジ」や「ガンバ」の文字が上手に決まり、選手や観客の皆さんから大きな拍手をもらうことができました。【事務局 大野】



ホース・フレンズ枚方セラピー牧場

<http://www.horse-friends.org> TEL:072-841-1301



馬と仲間のふれあい牧場

どなたでもご利用いただけます
メンバーは当日入場料300円免除
枚方市新町2-1市駅北口徒歩5分
(関西医科大学枚方病院 東側)

マイライフ

安心と信頼の
地域密着型の情報紙

マイライフ新聞社

<http://mylife-np.com>
枚方市津田西町2-31-21
tel.072-859-3332

地域のアマチュア
スポーツも満載



テーピング方法・スポーツ障害 予防等について無料相談・指導に応じます。

「ひらかたトレーナーズクラブ」加盟整骨院

- ◇かわくち整骨院 東香里 1-23-23 TEL 854-3339
- ◇マキノ鍼灸整骨院 牧野阪 1-9-20 TEL 856-8622
- ◇川村接骨院 牧野本町 2-1-12 TEL 855-4565
- ◇松原鍼灸整骨院 東船橋 1-62-4 TEL 868-8182
- ◇すずき鍼灸整骨院 中宮山戸町 10-12 TEL 848-1602
- ◇三田村整骨院 宮之阪 3-1-24 TEL 848-8773
- ◇長谷川整骨院 西築野 2-46-7 TEL 849-8288
- ◇わに整骨院 藤阪東町 3-5-29 TEL 859-0202

朝日新聞 日刊スポーツ 日本経済新聞

ACCESS アクセス

本社 大阪府枚方市東田宮1丁目11-33
TEL 072(845)3181 FAX 072(845)3185

- | | | |
|----------|----------|----------|
| ASA 枚方 | ASA くずは | ASA 八幡 |
| ASA 枚方公園 | ASA 枚方星丘 | ASA 松井山手 |
| ASA 枚方南 | ASA 枚方津田 | ASA 京田辺 |
| ASA 枚方山田 | ASA 長尾西 | ASA 生駒北 |
| ASA 枚方北 | ASA 長尾北 | ASA 生駒南 |
| ASA 枚野東 | ASA 長尾東 | |



ふれあいタウン
ひらかた朝日くらぶ

地域スポーツ応援情報紙

人間ドック・健診

各種健康保険取扱
生活習慣病に関する健康相談

- 内科
- 胃腸科
- 循環器科
- 呼吸器科
- 放射線科



医療法人 愛成会
人間ドック・外来診療
愛成健康管理センター

愛成クリニック

枚方市山之上西町 32-5 TEL (072) 845-0888

<http://www1.ocn.ne.jp/~aisei/index.html> E-mail aisei@health.club.ne.jp

共立整骨院 はHKSCの活動を応援します

スポーツによるケガ・痛みなどお任せください！

TEL. 840-0045

枚方市宮之阪2-2-1

<http://www.kcat.zaq.ne.jp/kyouritsu/>

アドバイザー紹介

今回は、チアリーディングスクールDREAMSのアドバイザー「後藤 友紀」コーチ、「杉森 かおり」コーチをご紹介します。

- ①スポーツ歴 ②趣味
- ③アドバイザーエピソード ④メンバーに一言



後藤 友紀
(ごとう ゆき)



杉森 かおり
(すぎもり かおり)

①バスケットボール・バトントワリング・チアリーディング
②ショッピング
③結成から1年半がたとうとしています。成長していく子どもたちを見ると、とてもうれしく思います。本番の演技を終えて満足感と達成感いっぱいの子どもの笑顔は感動ものです。
④チアというスポーツは華やかに見えて、実はとってもハードなスポーツです。でもやっていると自然と笑顔になれる不思議なスポーツです。一人でも多くの人にチアの楽しさを知って頂けたらと思います。

①バスケットボール、バレーボール、チアリーディング
②映画鑑賞
③大きな舞台前、緊張して顔がこわばっていたのに、いざ本番となると、チアリーダーらしく堂々と演技をしている子ども達を見て胸が熱くなりました。
④演技をして自らが輝くのも大切ですが、チアの本質、人を元気づけ、応援することを心から楽しみ、喜びを感じられるチアリーダーになってほしいです。



たくさんのコーチに支えられています。

今年は新メンバーを迎えたり、初の大会挑戦を控えていたり、変化の年で、DREAMSが大きく成長する年ですね。私たちコーチも、「チェンジ」と「チャレンジ」の年だと考えています。一緒に楽しもう！！

生花・鉢花・観葉植物
フラワーアレンジ・お祝いスタンド花・仏花・神・三宝荒神
花と遊ぶ・花を創作する

フラワーショップ **花茜** かせん KASEN
※メンバーズカード提示で10%引

TEL 072-854-3923
〒573-0073 枚方市高田2丁目25-13

創業明治14年(1881年)
バッチ・メダル・カップ・トロフィ・旗・名札・記念品

株式会社 金化堂
宮川商店

〒540-0026 大阪府大阪市中央区内本町2-1-14 宮川ビル1F
TEL 06-6941-2088 FAX06-6942-3652

OA サプライ・文具・事務用品・印刷

株式会社 **ムラノ**

体育館で使用している
"靴のまま履けるスリッパ" はムラノで！

〒573-0016 枚方市村野本町19-8
TEL 072 (840) 3800
FAX 072 (840) 3801



西国 33 番・四国 88 番その他掛軸・ふすま・内装一般

安藤尚文堂

〒573-0041 枚方市山之上東町7-17
072 - 844 - 3040

この広告ご提示いただければ消費税サービスさせていただきます

あなたを証明する写真名刺。出会いを印象的に、信用をつくる写真名刺。



ダイコ株式会社
代表取締役 松本 秀作
Shota Matsumoto

〒573-0016 大阪府大阪市東淀川区大田1-7-71
TEL 06-6511-8311 FAX 06-6511-8366
http://www.daicol.co.jp

100枚1組
¥3,675より
(税込・片面刷り)

思い出メーカー **ダイコ**

大阪本社 〒540-6591 大阪府中央区大手前1丁目7番31号(OMMビル) ☎06-6944-6311
東京支社 〒116-0011 東京都荒川区西尾久7丁目61番11号 ☎03-3810-3811
名古屋支店 ☎052-531-9191 / 広島支店 ☎082-249-6911 / 福岡支店 ☎092-413-3888
札幌営業所 ☎011-531-3738 / 仙台営業所 ☎022-224-1621 / 松山営業所 ☎089-958-3651
http://www.daicol.co.jp

日本商業写真家協会
加盟の写真館で承ります。
http://www4.big.or.jp/jcpa/

クラブ体験レポート

7月12日(日)に、わんぱくきゃんぷ「沢登りと水遊び」を体験してきました。

わんぱくきゃんぷとは、4月～来年3月までの1年間「毎月1回のキッズDAYキャンプ! 1年を通して仲間と一緒に成長しよう!」をスローガンに、毎月季節ごとのテーマを体験するというキャンプ教室です。対象は、小学1年～6年生で、定員35名、活動場所は主に枚方市野外活動センターです。毎回人気のイベントで、今年度も抽選により、35名が決定しました。

10時になると、「元気ッズ」「レインボー」「生きものチーム」「スマイル探検隊」「わんぱく調査隊」の5つの班ごとに沢登りを行う目的地へ向け出発!

より始めてすぐに幻の滝が姿を現しました。高さは5mくらいですが、メンバーの前に大きく立ちはだかります。ここは、登るのをあきらめ、横道から再び沢に合流しまし



た。滝の下は、マイナススイオンの働きで、暑さを忘れさせてくれました。岩がゴロゴロした沢を登ること30分。最後の難所は沢からロープを伝って、えびこ道へ合流します。女の子も最後の力を振り絞って、頑張っていました。

沢登りの後は、昼食の準備です。本日のメニューは、ビーフシチュー。名残惜しかったのですが、私はここで皆とお別れしました。メンバーとも、リーダーとも仲良くなり、とっても楽しかったです。

是非、また行きたいです。

《参加者の声(すべてキャンプネームです)》

●メンバー●

「最後のロープが恐かった。でも、面白かった。」

サファイヤ 小4 女の子

「全然怖いことなかった。」 トーフ 小3 男の子

●リーダー●

「子どもが好きで、カウンセラーになりました。沢登りは今回が初めてでしたが、楽しかったです。大学生になっても、カウンセラーを続けたいです。」

カマボコ 高1 女性

【広報部会 馬場】

施設総合管理業(清掃・設備・警備・植栽)
建物の快適空間の創造を目指しています

株式会社 三橋商会



枚方支店 枚方市宇山東町5-22
TEL 072-867-6036
本社 大阪市中央区本町2-3-14
TEL 06-6271-1261
URL <http://www.mitsubashi-net.co.jp>

私たちは

「ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ」
を応援します!

クボタ枚方製造所労働組合

枚方市中宮大池1丁目1番1号
TEL 072-840-1070

田中克実税理士事務所

〒573-0023 枚方市東田宮 1-3-15
電話 072-841-4851・FAX 072-841-4852
<http://www.ne.jp/asahi/zeirisi/k.tanaka/>

ミクロの世界からみらいに向けて

日本精線株式会社 枚方工場

〒573-0023 枚方市池之宮 4-17-1
電話 072(840)1261

コマツはひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブをサポートします。

KOMATSU

コマツ大阪工場

枚方市上野3丁目1-1
電話 072-840-6102

第33回「新春走ろうかい」

一ひらかたハーフマラソン

RUNNING TO NEW YEAR

10月1日より受付始まっています!!

- 開催日 平成22年1月11日(月・成人の日)
- コース 淀川左岸緊急用河川敷道路
(淀川河川公園・枚方地区~樟葉ゴルフ場前間折り返し)
- 締切り 平成21年11月10日(火)

全国各地から、毎年多くの方に参加いただいているマラソン大会です。新春早々の開催されるので、マラソンファンには待ち遠しい2010年の幕開けになると思います。

二十歳のメモリアルRUNは、新成人が晴れ着等で走る全国的に珍しいイベントです。入賞者には、生まれた年のワインをプレゼント。20年もののワインを目指して、一生の思い出で作りにかがでましょうか?

●種目・参加料(距離・スタート時間・参加資格)

スタート時間	種目	距離	予定人数	参加資格	参加料	HKSC会員
9:10	二十歳男子の部	1.130km	100	大会当日成人式を迎える男子	無料	無料
9:11	二十歳女子の部	0.365km	100	大会当日成人式を迎える女子	無料	無料
9:40	一般男子ハーフマラソン	21.0975km	1000	高校生以上男子	3000円	2500円
同時スタート	一般女子ハーフマラソン	21.0975km	200	高校生以上女子	3000円	2500円
9:50	小学女子A	2.0km	200	小学生5・6年女子	600円	500円
10:05	小学男子A	3.0km	500	小学生5・6年男子	600円	500円
10:20	小学女子C	2.0km	100	小学生1・2年女子	600円	500円
10:30	中学女子	3.0km	200	中学生女子	600円	500円
10:45	小学男子C	2.0km	200	小学生1・2年男子	600円	500円
11:00	中学男子	5.0km	300	中学生男子	600円	500円
11:20	一般男子10km	10.0km	500	16歳以上男子(高校生を除く)	3000円	2500円
同時スタート	高校男子	10.0km	100	高校生男子	1000円	800円
11:30	視覚障がい者男子10km	10.0km	100	視覚障がい者男子(中学生以下を除く)	3000円	2500円
11:30	小学女子B	2.0km	200	小学生3・4年女子	600円	500円
12:00	壮年男子	5.0km	200	35歳以上男子	3000円	2500円
同時スタート	壮年女子	5.0km	100	35歳以上女子	3000円	2500円
12:40	視覚障がい者男子5km	5.0km	100	視覚障がい者男子(中学生以下を除く)	3000円	2500円
12:40	視覚障がい者女子5km	5.0km	100	視覚障がい者女子(中学生以下を除く)	3000円	2500円
12:30	小学男子B	2.0km	400	小学生3・4年男子	600円	500円
同時スタート	一般女子5km	5.0km	100	16歳以上女子(高校生を除く)	3000円	2500円
13:30	高校女子	5.0km	100	高校生女子	1000円	800円
13:30	ジョギングの部	2.0km	600	どなたでも参加できます。ファミリーでどうぞ!	300円	無料

同時開催 参加料無料 **成人式をマラソンで!**
二十歳のメモリアル RUN
 二十歳の参加者募集!
 思い出に残るランニングの成人式を淀川で行いませんか?入賞者には生まれ年ワインの贈呈!ご家族で二十歳の方はいらっしゃいませんか?成人の記念に!

誰でも気軽に参加できるジョギングの部では、楽しい仮装をして走った方に贈る、パフォーマンス賞や、参加者全員が対象の大抽選会もあります。HKSCメンバーは無料で参加できるので、楽しく走ってパフォーマンス賞や、豪華景品をGETしてください。



HKSCメンバー割引
 ★メンバーには参加料の割引特典があります。
 ★メンバーの割引特典は事務局・陸上競技場の窓口申込のみ適用されます。
 ★ジョギングの部は当日現地で申込受付。
メンバーズカードが必要です。
申込受付
11月10日(火)
 HKSC事務局 TEL 072-898-0027
 (金曜日休み)
<http://www13.ocn.ne.jp/~hksc/>

★ジョギングの部 申込方法
 ●大会当日のみ受付
 大会当日の10時10分~13時0分まで受付。ただし、先着600名で締め切らせていただきます。



Enjoy!
Coca-Cola
 近畿コカ・コーラボトリング株式会社 フルサービス久御山支店
<http://www.kinki.ccbc.co.jp/>

タイロフルーツ
 枚方市春日北町2-9-21
 tel. 072-808-5210

「タイロン農園」で収穫した野菜を中心に「新鮮」「安全」「手作り」「昔ながら」にこだわって、野菜・果物・お米を販売しています。


イベント・会議にお弁当のご注文を承ります

株式会社ニチレク
 大阪府中央区南船場3-4-26
 出光ナガホリビル12F
 TEL06-6244-2662

メンバーリレー

- ①メンバーになった動機を教えてください。
- ②主に活動している種目はなんですか？
- ③あなたの夢をお聞かせください。
- ④チャレンジしてみたいスポーツを教えてください。
- ⑤クラブに対する希望・要望・ご意見をお聞かせください。
- ⑥次回のメンバーをご紹介ください。


第6回目をむかえるメンバーリレーは・・・
 会員No.444「嶋村 直也」さんからバトンを受け取ったメンバーさんをご紹介します。



会員No.588
上田 峰子さん
 (うへだ みねこ)
 2006年3月入会

- ①高校でバレーボールをしたかったのですが、全国レベルのクラブで入部するのが難しく、バレーができるところを探していた時に、知り合いに紹介してもらいました。
- ②バレーボールです。
- ③はっきり決まっていませんが、大学で学んだ事を活かせる仕事に就きたいです。あと、働きながらもずっとバレーボールを続けていきたいです。
- ④フットサル、バスケットボール、テニスをしてみたいと思っていますが、今のところ口だけになってしまっています。
- ⑤難しい事だと思いますが、練習時間、回数を増やしてほしいなあと思っています。

第4回目のジュニアメンバーリレーは・・・
 会員No.361「田中 日奈子」さんからバトンを受け取ったメンバーさんをご紹介します。



会員No.1394
仲本 有純さん
 (なかもと あずみ)
 2008年6月入会

- ①知人にさそわれて、体験をして興味がわいたからです。
 - ②陸上競技。
 - ③色々な舞台で活躍できるような選手になりたいです。
 - ④弓道、アーチェリー。
 - ⑤特にありません
 - ⑥No.1399の福留里奈さん。
- ⑦No.268の佐藤勇太くんです。いつもバレーと一緒にしている仲間です。よろしくお祈りします。

美味しいワインを気軽に楽しめる店

営業時間 11:00～14:00 (ラストオーダー)
 17:30～20:00 (ラストオーダー)

定休日 毎週火曜日
 ホームページ <http://www.winehouse-sanoya.com/>
 E-mail sanoya@winehouse-sanoya.com



WINE HOUSE SANOYA
 大阪府枚方市三矢町3番16号
 tel 072-844-4414

一品料理 宴会料理



中国料理
天安門
 Chinese Restaurant TEN-AN-MON
 Since 1975, HIRAKATA


天安門 田宮店
 営業時間
 午前11時30分～午後10時30分
 枚方市東田宮1丁目16番
 TEL (072) 845-1020
 ホームページ
<http://r.gnavi.jp/k322700/>



かつや大阪枚方店

大阪府枚方市堂山 3-37-25
 営業時間 / 10:30～深夜 2:00
 ☎072-805-3335

名産品 肉の松阪



サンプラザ店 / 〒573-0032
 枚方市岡東 12-3 サンプラザ3F
 Te 072-843-4988

山之上店 / 〒573-0049
 枚方市山之北町 4-17
 Tel 072-841-8088
 fax 072-841-8089
 ●お調べ先 / www.nikunomatsusaka.co.jp



中国料理



朱 鷲

営業時間
 11時30分～14時00分
 17時00分～21時00分
 日曜・祝日休業

枚方市川原町2-21
 TEL 072 (846) 5737

HKSCメンバー特典
 PM5:00～の飲食10%OFF
 (ただし、飲み食べ放題は5%OFF)
 ※幹事がメンバーなら全員適応

御座敷50名宴会OK
店内全メニュー飲み・食べ放題
 放題O飲み放題・食べ放題(2時間)O大人3,300円(税込)
 中高生2,300円(税込)小学生1,300円(税込)小学生未満
 無料(幼稚園・保育園などの行事はご遠慮願っております。)

半隻

全ての 一貫
 すしを 100円でご奉仕

メンバーズカード提示のお客様は
 5%割引させていただきます!

枚方大峰南店
 TEL、808-4147

メンバー交流会！

3月20日(祝)前日までの雨がうそのような晴天に恵まれ、枚方市野外活動センターで交流会を開催いたしました。メンバーの方、そのご家族、友人、アドバイザーの方々、総勢61名の参加者で大賑わいの1日でした。

子どもたちは、センターのカウンセラーから教えてもらいながら新聞紙に火をつけて、細かく割った薪、そしてパーベキュー用の炭に火をうつす作業を経験。大人たちも美味しいお肉をつつきながら笑いの絶えない会話で盛り上がっていました。

また、恒例となったお楽しみジャンケン大会では、賞品をゲットし大喜びしているかと思うと、当たった賞品をお目当ての品と物々交換している姿も見られました(笑)。



初対面の人でも「どの活動(種目)に参加されているのですか?」の一言で会話がはずみ、お互いの情報交換ができました。穂谷の大自然の中、大人も子どもも普段の活動種目を越えた交流ができ、メンバー交流会はやっぱりいいものだなーとつくづく感じた1日でした。

HKSC5周年「記念式典&昼食会」

来年のメンバー交流会は、クラブ設立5周年を記念した「式典」と「昼食会」を企画中です。

メンバーの皆さんからいただいたご意見をもとに、5周年記念イベントの概要と方針を決定いたしました。

式典とは言っても堅苦しい雰囲気ではなく、子どもでも誰でも参加できるような内容で、メンバーのみなさんと共に歩んだ5年間をみんなで祝いできるようなイベントにしていきたいと思います。ご期待を!!

開催日：平成22年2月11日(祝)



スポーツを通じての交流

パナソニックはスポーツ活動、スポーツ施設の一般開放を通じて積極的な社会貢献活動を展開しています。

野球部・バレーボール部・バスケットボール部は「感動」と「共感」を与え、地域の方々に愛され、ともに発展するチームとして、日本のトップリーグで活躍しています。

パナソニック株式会社 企業スポーツセンター



<http://panasonic.co.jp/sports>