

# ひらキン通信



ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ会報

Vol.12

第12号  
2010(平成22)年11月1日  
発行  
ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 広報部  
枚方市渚西3丁目26番10号  
枚方市立渚市民体育館内  
公益財団法人 枚方体育協会  
Tel/Fax 072-898-0027  
<http://www13.ocn.ne.jp/~hksc/>  
hksc@mist.ocn.ne.jp

## 11月23日(祝) 枚方市立総合スポーツセンター 10時~16時 HKSC スポーツフェスティバル!

### 体育館2階メインアリーナ

- アリーナ(スポーツコーナー)
    - ・トランポリン、鉄棒、マットなどの親子わくわくスポーツコーナー
    - ・ミニスポーツゲームコーナー
    - ・カルチャーコーナー
  - ホワイエ(イベントコーナー)
    - ・とれたて野菜販売
    - ・生花販売
    - ・ポーセリンアート食器販売
  - 演技発表会
    - ・チアリーディング「DREAMS」
    - ・ストリートダンス「チェリーブロッサム」演技発表
- 総合体育館2階で11時30分~演技発表を行います。



### ヨーヨー体験講習会!



メインアリーナでスポーツヨーヨーの体験講習会を開催します。遊びからスポーツに!カッコよく



ヨーヨーを扱ってみませんか?

【講師: 枚方ヨーヨースクール】

【対象: 小中学生】

【参加費: 500円(ヨーヨー付き)】

【定員: 50名 締切り: 11/14】

応募は事務局に電話かホームページのメールフォームで! 応募者多数の場合は抽選いたします。

TEL: 072-898-0027 <http://www13.ocn.ne.jp/~hksc/>

### 体育館1階武道場

○体育館1階では各種武道の無料体験ができます(時間・種目等は下記参照)。やってみたいけど・・・との足を踏んでいるかた。無料体験ですので気軽にご参加ください。普段着で結構です。少しだけ基礎を学んでみませんか?



	第1武道場	第2武道場
9時~10時30分	空手道	柔道
10時30分~12時	日本拳法	少林寺拳法
12時~13時30分	剣道	相撲
13時30分~15時	スポーツチャンバラ	

### 陸上競技場

○トラックでは、100mと1500mの写真判定によるタイムトライアルイベントを実施します。楽しく、そして真剣に100分の1秒の世界に挑戦してみませんか?  
○フィールドでは「第7回HKSC杯フットサル大会」を開催します。メンバーのみなさん是非参加お待ちしております。



●フットサル大会・・・小学生8チーム、一般8チーム募集  
参加費: 1チーム 小学生 5,000円 一般 8,000円

## ボランティアスタッフ募集しています!!

11月23日(祝)の「HKSCスポーツフェスティバル2010」の運営、ボランティアスタッフ、模擬店スタッフを募集! 模擬店はミニゲーム等の模擬店グッズを貸し出します。ぜひ、あなたの力を貸してください!

事務局TEL 898-0027 までお電話ください。



# HKSC ビーチバレーボール大会！！

## HKSCチームの結果は・・・？

8月28日(土)パナソニックスポーツセンターにおいて『第6回HKSC杯ビーチバレーボール大会』を開催しました。当日は晴天に恵まれ、一つのボールを追いかけて、走りまわったり、跳び込んだり、熱い戦いが行われました。

毎年バレーボールの定期活動から2チーム参加しています。1チーム男子2人女子2人の4人でプレーします。いつもやっている室内のバレーとはやり方やルールも違うので、四苦八苦しながらですがやっています。

ビーチバレーは素足で砂の上でプレーするので、なかなか思うようには動くことができませんが、とても楽しく砂の感触が気持ちいいです。いつも出場してくださるチームのみなさんは、年に一度の再会！試合では敵チームでも、試合の合間やちょっとした時間では和気あいあいとしていました。スポーツは身体を動かすだけでなく、こういった出会いもあるので楽しいですよ！強いチームにはなかなか及びませんでしたが、いつも楽しくバレーをしている仲間と来年も参加したいと思います。

【広報部会 西村】



**枚方スポーツ** 本店  
枚方市岡東町3-9  
TEL 072-843-1546~7

**シューズプロショップ** 3号店  
枚方市大垣内町1-1-3  
阪本ビル1F  
TEL 072-843-1566

各種チームユニフォーム & ソフトテニス・ベースボールプロショップ

**タケヤ スポーツ**  
枚方市牧野下島町14-26(牧野駅前商店街)  
TEL 072-868-1300 FAX 072-868-1303  
ホームページ <http://www.takeya-sports.jp>  
営業時間 AM10:00 ~ PM8:00 水曜定休日

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブを  
応援しています。

**テニス ショップ ラ・ポーム**  
枚方市東田宮1-11-1  
TEL 072-844-3121

**ウイングスポーツ** 枚方市長尾元町4-8-27  
Tel 072-857-4191  
<http://www.wingsports.co.jp/>

★HKSCメンバー特典  
○バドミントン・ソフトテニスラケット購入の際、ガット張代サービス(グリップテープ1個サービス)  
○団体様への出張サービスも行っております。  
○卓球用品も取り扱っております。

**BADMINTON PRO SHOP CHAMP HIRAKATA**

平日 12:30~19:00  
土日祝 10:00~18:00

〒573-0034 枚方市岡山手町1-9  
TEL 072-841-4320

京阪枚方市駅から徒歩3分

バレーボール・グラウンドゴルフ・コンペ賞品  
ベースボールプロショップ・各種ユニホーム

**SPORTSMAN SHOP**  
**スポーツマンショップ**

〒573-1182 枚方市御殿山町4-6(京阪御殿山駅徒歩1分)  
TEL 072-849-2146 FAX 072-849-2147

# ひらかたカップ (親子ふれあい)

9月11日 (土)

於：枚方市立総合体育館

9月11日(土)に総合体育館で親子ふれあいドッジボール大会を開催いたしました。メンバーからは渚ジュニアSSから「月組」「星組」、総合スポーツセンタージュニアSSから「ひらきんレッド」「ひらきんブルー」、陸上競技スクールから「HKSC陸上クラブ」の5チームが出場しました。

演技で出場チームを盛り上げてくれ、見ているこちらまで元気になりました。

小学生の部、親子の部各ブロック内でリーグ戦が行われました。同じブロックにジュニアSSの4チームが…。応援しあっていた仲間も試合になれば敵同士。勝つために当てる、逃げていつものことは忘れて戦っていました。陸上クラブは違うリーグで着々と勝点を増やしていき…。



渚ジュニアSSチーム

は3連覇を目指して練習の成果を発揮する時が…。陸上クラブは「練習を休んで出場するからには優勝目指します！」と力強い意気込みコメントをいただいていたので、ドキドキわくわくの当日。

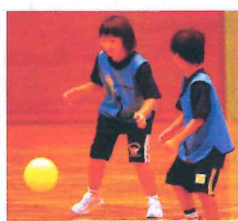
昨年優勝の渚ジュニアSS西口綾華さんの選手宣誓で始まり、開会式の後HKSCチアリーディングチーム「DREAMS」の息びつりの動き。華やかで元気いっぱいの



結果発表！！なんと親子の部2ブロックで渚ジュニアSSチームの「星組」と「陸上クラブ」の2チームが優勝！スクールでの練習の成果を発揮し、陸上クラブは意気込み



コメントの有言実行を果たしました。本当におめでとうございませう。真剣に楽しく、和気あいあいとしたドッジボール大会も笑顔で幕を閉じることができました。



## 冷暖房完備で365日快適テニス!!

### テニスクラブ コ・ス・パ御殿山

〒573-1147

枚方市渚内野1-1

～初心者大歓迎～

おためしレッスン受付中!



TEL 072-849-5108

FAX 072-840-9820

## 本格的スポーツクラブが枚方にオープン

枚方スイミングスクール・枚方フィットネスクラブ姉妹施設

## 枚方スポーツクラブ 新規会員募集中!

枚方市養父丘1丁目2番54号

TEL 072-856-0111

## 前略 私、テニスの楽しさ

親子楽しくコース

親子楽しくコース

ジュニアコース

一般コース

お問い合わせ

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール  
宝田テニスカレッジ・パッション

本校 交野市郡津2丁目2の1 (京阪郡津駅より徒歩7分)

TEL 893-4599 TEL・FAX 893-8159

第2コート 交野市郡津2丁目2の1 (京阪郡津駅より徒歩7分)

## ▶ バドミントン練習シャトルならチームA

「おそらく、日本で私だけでしょう。」

誰の力も借りずひとりだけで、純口数34口間  
全国都道府県の高校バドミントン部3,028校に  
挨拶させていただいた男。(2008年末から2009年2月初旬)



枚方市御殿山出身

うち、903名の顧問の先生と電話で話し、全校にお手紙を差し上げました。チームA店長 森下 昌之

大手メーカー品と同じ価格以下で、バドミントン練習シャトル専門店【チームA】より良いシャトルをご提供します。要子エック http://www.e-48106.com/

## J 日中企業の橋渡し 株式会社 ジェーフィット

- 卓球教室 (卓球台3台・マシン1台常設)
- 中国への卓球旅行・中国語の通訳

〒573-0071 枚方市茄子作4-14-8

TEL 072 (853) 0801 / FAX 072 (853) 7731

ホームページ http://www.j-fitt.com / E-mail info@j-fitt.com

枚方信用金庫は  
枚方のアマチュアスポーツを  
応援しています。

### 枚方信用金庫の ATMコーナー



# 土曜・日曜・祝日の 取扱時間帯を拡大!!

午前8時から

午後9時まで

もう開いてる! まだ開いてる!

ご利用時間	平日	8:00~21:00	土・日・祝日の 時間が変わりました
	土曜	8:00~21:00	
	日祝日	8:00~21:00	

※ただし、信用金庫以外のカードの場合は  
土・日・祝 9:00~17:00

ひらしんのATMコーナーなら全国どこの信用金庫のカードも手数料無料!!

曜日	利用時間※	当金庫のカード	他の信用金庫のカード	信用金庫以外のカード
平日	8:00 ~ 8:45	無料	無料	¥210
	8:45 ~ 18:00	無料	無料	¥105
	18:00 ~ 21:00	無料	無料	¥210
土曜日	8:00 ~ 9:00	無料	無料	—
	9:00 ~ 14:00	無料	無料	¥105
	14:00 ~ 17:00	無料	無料	¥210
日・祝日	17:00 ~ 21:00	無料	無料	—
	8:00 ~ 9:00	無料	無料	—
	9:00 ~ 17:00	無料	無料	¥210
	17:00 ~ 21:00	無料	無料	—

※当金庫以外のカードについてはご利用時間が異なる場合があります。

## 地域の利便性向上計画推進中

偽造が困難なICチップを搭載した、  
安全性の高いキャッシュカード ひらしんのICキャッシュカード  
枚方信用金庫では発行・切替の手数料は無料!!



地域に愛着 地域に密着 地域に定着

## 枚方信用金庫

### 店舗一覧

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
本店営業部	枚方市岡東町14番36号	072-841-1171 (大代)	津田支店	枚方市津田駅前1丁目2番2号	072-859-0101 (代)
寝屋川支店	寝屋川市八坂町15番6号	072-821-4647 (代)	光善寺駅前支店	枚方市北中振2丁目1番24号	072-834-8811 (代)
守口支店	守口市桜町5番5号	06-6991-3833 (代)	甲斐田支店	枚方市甲斐田東町1番12号	072-840-3588 (代)
牧野支店	枚方市牧野阪2丁目9番15-103号	072-856-1531 (代)	星丘支店	枚方市星丘2丁目22番47号	072-840-1250 (代)
大和田支店	門真市野里町4番13号	072-881-3481 (代)	長尾支店	枚方市長尾元町5丁目21番5号	072-850-0112 (代)
四条畷支店	大東市明美の里町3番6号	072-877-1551 (代)	岡本町支店	枚方市岡本町7番1-107号	072-843-5252 (代)
枚方公園前支店	枚方市堤町3番24号	072-843-5137 (代)	東香里支店	枚方市高田2丁目25番50号	072-852-7001 (代)
くずは支店	枚方市楠葉花園町12番2号	072-856-8601 (代)	寝屋川西支店	寝屋川市黒原城内町31番10号	072-838-7711 (代)
忍ヶ丘支店	四條畷市岡山東2丁目1番32号	072-879-1331 (代)	門真東支店	門真市下馬伏町29番3号	072-884-1571 (代)
交野支店	交野市私部西1丁目4番20号	072-891-0131 (代)	守口東支店	守口市西郷通4丁目3番8号	06-6996-2231 (代)
家具町支店	枚方市長尾家具町2丁目2番8号	072-868-5111 (代)	大東出張所	大東市赤井1丁目15番3号 ポットタウン住道5番館	072-870-3353 (代)

# 「テニスメンバー交流大会」

## 開催予告！！

今年も恒例のテニス交流大会が、11月14日(日)に開催されます。

(詳細は、ホームページで！)

会場は、いつもお世話になっているパナソニックスポーツセンターです。昨年は、「HKSC5周年記念大会」という冠をつけたメモリアル大会でしたが、今年は、更に回を重ね、6回目となります。

前回、連覇を達成した、あのキャプテンは、今年も出場するのか？新たな、強力なチャレンジャーが現れるのか？ドキドキ・ワクワクの大会は、もうすぐです。

私は、第1回大会から毎回出場を続けていますが、未だに優勝経験がありません。今年こそは、是非美酒を味わいたいものです。

「年齢だけは、クルム伊達選手に勝っている！」という人、

大歓迎です。

大会事務局は、あなたのチャレンジを待っています！！

【広報部会 馬場】



ジュニアも試合しています！



伊達選手にも負けないぞ！



真剣勝負！

### ホース・フレンズ枚方セラピー牧場

<http://www.horse-friends.org> TEL:072-841-1301



### 馬と仲間のふれあい牧場

どなたでもご利用いただけます  
メンバーは当日入場料300円免除  
枚方市新町2-1市駅北口徒歩5分  
(関西医科大学枚方病院 東側)

## ささい整骨院

〒573-1125 枚方市養父元町3-15-103  
TEL072-866-5669

院長他、女性スタッフが多いので、女性や子どもさん連れでも安心！

ケガや痛み、身体に対する不安、疑問ご相談ください。

## 川村接骨院

院長：川村 幸代 TEL072-855-4565  
〒573-1144 枚方市牧野本町2-8-6

## 共立整骨院

はHKSCの活動を応援します

スポーツによるケガ・痛みなどお任せください！

TEL. 840-0045 枚方市宮之阪2-2-1  
<http://www.kcat.zaq.ne.jp/kyouritsu/>

### スパイラルテーピングやっています！！



今日も笑顔で！

### かわぐち整骨院

〒573-0075 枚方市東香里1-23-23 TEL 072-854-3339

神経に働きかけ、身体のバランスを調整するスパイラルテーピング療法。

### 人間ドック・健診

各種健康保険取扱

生活習慣病に関する健康相談

内科 胃腸科 循環器科 呼吸器科 放射線科



医療法人 愛成会

人間ドック・外来診療

愛成健康管理センター

愛成クリニック

枚方市山之西町32-5 TEL (072) 845-0888  
<http://www1.ocn.ne.jp/~aisei/index.html> E-mail aisei@health.club.ne.jp

# Monday 月

## ★ソフトテニス

パナソニックSCテニスコート ● 18時～21時  
対象：全メンバー

4面のコートで活動しています。

中学生用コートはゲームがメイン。ファミリー用コートは子どもから大人まで楽しんでいます。



## ★フットサル

パナソニックアリーナ ● 19時～21時  
対象：全メンバー

子ども用コート、大人用コートの2面で活動しています。子どもも大人もボールを追いかけている和気あいあいフットサルです。



# Tuesday 火

## ★テニス

パナソニックSCテニスコート ● 18時30分～21時  
対象：全メンバー

パナソニックは8面、春日は3面で活動しています。アドバイザーがつくスクールコートと、ラリーを楽しむゲーム用コートに分かれて活動しています。



## ★バレーボール

パナソニックアリーナ ● 19時～21時  
対象：全メンバー

バレーコート一面で老若男女問わず、一緒に活動しています。レベルも様々でとっても楽しいですよ。



# Wednesday 水

## ★

春日テニスコート  
対象：

## ★

パナソニックアリーナ  
対象：

## ★バド

パナソニックアリーナ  
対象：

4面のコートで練習しています。練習用コート、ゲーム用コートに分かれて目的別に活動しています。

# \* スポーツスクール

※スポーツスクールは別途参加費が必要です。(種目により 500円～1,500円/月)

## 親子わんぱく体操

枚方市立渚市民体育館 ◆毎週月曜日  
\* 1～2歳児クラス ● 10時～10時45分  
\* 2歳以上クラス ● 11時～11時45分  
対象：親子わんぱく体操会員

大好きなお父さん・お母さんと一緒に楽しみながら運動することで、お子様の生涯の宝物を作ってみてはいかがでしょうか？



## パンサーズジュニア

パナソニックアリーナ  
◆毎週火・木曜日 ● 19時～21時  
◆不定期：土曜日 ● 17時～20時  
対象：パンサーズジュニア会員

Vリーグのパナソニックパンサーズのジュニアチームです。小学3年生から中学3年生までが日本一を目指して活動しています。



## シニアスポ

市民交流センター  
◆毎週火曜日  
対象：シニアスポ会員

ヨガを中心とした軽体操、肩こり、腰痛予防のストレッチなどを行っています。40歳以上の方を中心に和やかな雰囲気の中で元気に楽しく運動しています。

## ジュニアスポーツスクール

対象：ジュニアスポーツスクール会員

枚方市立渚市民体育館  
◆毎週水曜日 ● 16時～17時30分

枚方市立総合体育館  
◆毎週火曜日 ● 16時30分～18時

小学1～6年生が様々なスポーツに触れて、スポーツを好きになってもらうスクールです。運動神経が良くなるプログラムも実施しています。



## ストリートダンス

市民交流センター ◆毎週水曜日  
\* ファミリーダンスクラス ● 18時30分～19時30分  
\* キッズダンスクラス ● 19時45分～20時45分  
対象：ストリートダンス会員

〈ファミリークラス〉3世代にわたって楽しむクラス。  
〈キッズクラス〉小学生のダンスクラス。ダンスの基礎からヒップホップなど、いろんなジャンルに挑戦。目指せ！ダンスコンテスト出場＆入賞!!



## チアリー

枚方市立市民交流センター  
◆毎週日曜日  
対象：チアリーメンバー

小学3年生から中学生までの女の子が関西外大・同短大パイレーツOGのコートの下で活動しています。観客に元気や感動を与えられるような演技ができるようがんばっています。

好きなだけお楽しみ下さい。

※活動場所についてはお問い合わせ下さい。  
TEL&FAX 072-898-0027

## Monday 水

テニス

●16時～18時  
メンバー

卓球

●19時～21時  
メンバー

ソフトボール

●19時～21時  
メンバー



## ダンススクール

センター

●10時～11時30分

ダンススクール会員



## チアリーディング

市民体育館

●10時～11時30分

チアリーディングスクール会員



## Friday 金

### ★卓球

パナソニックアリーナ ●9時30分～12時  
対象：全メンバー

常時8～10台の卓球台で子どもから大人まで汗を流しています。様々な人が参加しているので、レベルのあった人とラリーが楽しめ、和やかな雰囲気です。



### ★バスケットボール

パナソニックアリーナ ●19時～21時  
対象：全メンバー

小学生用コート、大人用コートに分かれて2面で活動しています。大人、子どもがお互いを刺激しあって楽しい雰囲気です。



## 陸上競技スクール

枚方市立陸上競技場ほか

◆毎週土曜日 ●9時～11時30分

対象：陸上競技スクール会員

小学4～6年生が対象。楽しみながら基本練習する初心者の「夢パート」や短距離、中距離などのパートに分かれて練習。過去には全国大会入賞者もでてます。



## ハワイアンフラタイム

枚方市立渚市民体育館

◆毎週木曜日 ●10時30分～11時45分

対象：ハワイアンフラタイム会員

ハワイアンメロディに合わせて、楽しくフラタイム。気分だけは、in Hawaii。非日常を満喫しながら、活動しています。



## Saturday 土

### ★陸上競技

枚方市立陸上競技場 ●9時～12時  
対象：全メンバー

※アドバイザーはつきません。自由練習です。

### ★軟式野球

王仁公園運動広場 ●19時～21時  
対象：30歳以上

30歳以上のメンバーで活動しています。なんとといってもフリーバッティングは爽快です。



### ★ソフトボール

中の池公園運動広場 ●19時～21時  
対象：小学生以上

小学生以上で活動しています。大人も子どもと一緒に活動しているので、ファミリーでも楽しめます。



### ★ソフトバレーボール

枚方市立総合体育館 ●18時30～20時30分  
対象：全メンバー

ソフトバレーは老若男女問わず楽しめるスポーツです。子どもも大人も一緒に楽しめるので、ファミリーでの参加お待ちしております。



## スポーツイベント

カヌー	イベントへの割引参加
水泳	イベントへの割引参加(夏期限定)
スキー	イベントへの割引参加(夏期限定)
野外活動	イベントへの割引参加
ラグビー	無料体験(年間1回程度)
柔道	無料体験(年間1回程度)
日本拳法	無料体験(年間1回程度)
剣道	無料体験(年間1回程度)
少林寺拳法	無料体験(年間1回程度)
空手道	無料体験(年間1回程度)
相撲	無料体験(年間1回程度)
弓道	無料体験(年間1回程度)
スポーツチャンバラ	無料体験(年間1回程度)
ゲートボール	無料体験(年間1回程度)

# 第34回「新春走ろうかい」

## ひらかたハーフマラソン

平成23年1月10日(祝)  
開催!

### RUNNING TO NEW YEAR

毎年メンバーのみなさんにたくさんのご参加をいただいております。今回も楽しいイベント盛りだくさん!



二十歳の部では、入賞すると生まれた年のワイン(20年もの)がもらえます。来年度成人式を迎えるメンバーは今すぐエントリーを!!

ジョギングの部ではパフォーマンス賞(仮装大賞)や、

お楽しみ抽選会があります。2Kmの道のりを仲間と楽しく走ってみてはいかがでしょうか。また楽しい仮装もお待ちしております。



その他にも、学年別や距離別であなたにあったレースに参加できます。HKSCメンバーは割引価格で参加OK! たくさんのご参加お待ちしております!!



スタート時間	種目	距離	予定人数	参加資格	参加料	HKSC会員	
1	9:10	二十歳男子の部	1,130km	100	大会当日成人式を迎える男子	無料	無料
2	9:11	二十歳女子の部	0,365km	100	大会当日成人式を迎える女子	無料	無料
3	9:40	一般男子ハーフマラソン	21,0975km	1300	高校生以上男子	3000円	2500円
4	同時スタート	一般女子ハーフマラソン	21,0975km	300	高校生以上女子	3000円	2500円
5	9:50	小学女子A	2.0km	200	小学生5-6年女子	600円	500円
6	10:05	小学男子A	3.0km	500	小学生5-6年男子	600円	500円
7	10:20	小学女子C	2.0km	100	小学生1-2年女子	600円	500円
8	10:30	中学女子	3.0km	200	中学生女子	600円	500円
9	10:45	小学男子C	2.0km	200	小学生1-2年男子	600円	500円
10	11:00	中学男子	5.0km	300	中学生男子	600円	500円
11		一般男子10km	10.0km	500	16歳以上男子(高校生を除く)	3000円	2500円
12	同時スタート	高校男子	10.0km	100	高校生男子	1000円	800円
13		視覚障がい者男子10km	10.0km	100	視覚障がい者男子(中学生以下を除く)	3000円	2500円
14	11:30	小学男子B	2.0km	400	小学生3-4年男子	600円	500円
15		壮年男子	5.0km	200	35歳以上男子	3000円	2500円
16	12:00	壮年女子	5.0km	100	35歳以上女子	3000円	2500円
17	同時スタート	視覚障がい者男子5km	5.0km	100	視覚障がい者男子(中学生以下を除く)	3000円	2500円
18		視覚障がい者女子5km	5.0km	100	視覚障がい者女子(中学生以下を除く)	3000円	2500円
19	12:30	小学女子B	2.0km	200	小学生3-4年女子	600円	500円
20	12:40	一般女子5km	5.0km	100	16歳以上女子(高校生を除く)	3000円	2500円
21	同時スタート	高校女子	5.0km	100	高校生女子	1000円	800円
22	13:30	ジョギングの部	2.0km	700	どなたでも参加できます。ファミリーでどうぞ!	300円	無料

### HKSCメンバー割引

★メンバーには参加料の割引特典があります。  
 ★メンバーの割引特典は事務局・陸上競技場の窓口申込のみ適用されます。  
 ★ジョギングの部は当日現地で申込受付。  
 メンバースカードが必要です。  
 申込受付 **11月10日(水)まで**  
 HKSC事務局 Tel. 072-898-0027 (金曜日休み)  
<http://www.13.ocn.ne.jp/~hksc/>

### ★ジョギングの部 申込方法

●大会当日のみ受付  
 大会当日の10時10分～13時00分まで受付。  
 ただし、先着700名で締め切らせていただきます。

ひらかたキングフィッシャーズ  
 スポーツクラブは  
**720人** (平成22年11月1日現在)  
 のメンバーに支えられています。

入会は随時受け付けております。お問い合わせは事務局まで。  
 HKSC事務局 Tel.072-898-0027



コカ・コーラウエスト株式会社 フルサービス久御山東支店  
<http://www.ccwest.co.jp/>

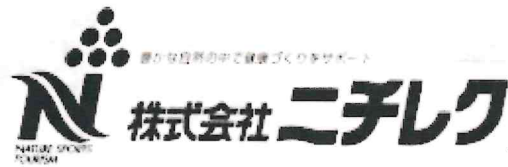
## マイライフ

安心と信頼の  
地域密着型の情報紙

マイライフ新聞社  
<http://mylife-np.com>  
 枚方市津田西町2-31-21  
 tel.072-859-3332

地域のアマチュア  
スポーツも満載

イベント・会議にお弁当のご注文を承ります



TEL06-6244-2662 大阪市中央区南船場3-4-26  
 出光フカホリビル12F

朝日新聞 日刊スポーツ 日本経済新聞

## ACCESS アクセス

本社 大阪府枚方市東田宮1丁目11-33  
 TEL 072(845)3181 FAX 072(845)3185

ASA 枚方 ASA 枚方公園 ASA 枚方星丘 ASA 八幡  
 ASA 枚方南 ASA 枚方津田 ASA 京田辺 ASA 松井山手  
 ASA 枚方山田 ASA 長尾西 ASA 生駒北  
 ASA 枚方北 ASA 長尾北 ASA 生駒南  
 ASA 枚方東 ASA 長尾東



ふれあいタウン  
 ひらかた朝日くらぶ

地域スポーツ応援情報紙



枚方市春日北町2-9-21  
 tel. 072-808-5210

「タイロン農園」で収穫した野菜を中心に「新鮮」「安全」「手作り」「昔ながら」にこだわって、野菜・果物・お米を販売しています。



# メンバーリレー

- ①メンバーになった動機を教えてください。
- ②主に活動している種目はなんですか？
- ③あなたの夢をお聞かせください。
- ④チャレンジしてみたいスポーツを教えてください。
- ⑤クラブに対する希望・要望・ご意見をお聞かせください。
- ⑥次回のメンバーをご紹介ください。


第8回目をむかえるメンバーリレーは・・・  
 会員No.268「佐藤 勇太」さんからバトンを受け取った  
 メンバーさんをご紹介します。



**会員No.556**  
**下田 愛さん**  
 (しもだ あい)  
 2006年1月入会

- ①パナソニックの選手が練習をしている場所で出来るし、バレーボールを中学の時していてテレビで見てたらやりたくなったから。
- ②もちろんバレーボール
- ③森田選手が引退する前にラインジャッジでもいいから一緒に試合に出たいです。
- ④体操・トランポリン・跳び箱最高何段まで飛べるか
- ⑤タンブリングだけでもいいので活動種目に入れてほしい。
- ⑥No.542の西村佳子さんです。一緒にバレーしてます。

第6回目のジュニアメンバーリレーは・・・  
 会員No.1399「福留 里奈」さんからバトンを受け取った  
 メンバーさんをご紹介します。



**会員No.1220**  
**中谷 美紀さん**  
 (なかたに みき)  
 2008年4月入会

- ①もっと速く走れる様になりたかったから、4年生になってすぐに入会しました。
- ②陸上競技
- ③オリンピックでメダルを取ることです。
- ④サーフィン
- ⑤特にありません。
- ⑥No.1564川上果歩さんです。  
 普通の回答ですみません・・・

一品料理 宴会料理

**中国料理**  
**天安門**  
 Chinese Restaurant TEN-AN-MON  
 Since 1975, HIRAKATA

**天安門 田宮店**  
 営業時間  
 午前11時30分～午後10時30分  
 枚方市東田宮1丁目16番  
 TEL (072) 845-1020  
 ホームページ  
<http://r.gnavi.jp/k322700/>

名産品 肉料理  
**肉の松阪**

サンプラザ店 / 〒573-0032  
 枚方市岡東12-3 サンプラザ3F  
 Tel 072-843-4988  
 山之上店 / 〒573-0049  
 枚方市山之上北町4-17  
 Tel 072-841-8088  
 fax 072-841-8089  
 ●ホームページ / [www.nikumomatsusaka.co.jp](http://www.nikumomatsusaka.co.jp)



**美味しいワインを気軽に楽しめる店**  
 営業時間 11:00～14:00 (ラストオーダー)  
 17:30～20:00 (ラストオーダー)  
 定休日 毎週火曜日  
 ホームページ <http://www.winehouse-sanoya.com/>  
 E-mail [sanoya@winehouse-sanoya.com](mailto:sanoya@winehouse-sanoya.com)

**WINE HOUSE SANOYA**  
 大阪府枚方市三矢町3番16号  
 tel 072-844-4414

**午 夜**

全ての 一貫  
 すしを 100円でご奉仕  
 メンバースカード提示のお客様は  
 5%割引させていただきます！  
 枚方大峰南店  
 TEL、808-4147



**かつや大阪枚方店**  
 大阪府枚方市堂山3-37-25  
 営業時間 / 10:30～深夜 2:00  
 ☎ 072-805-3335

中国料理  
**朱 鷺**

営業時間  
 11時30分～14時00分  
 17時00分～21時00分  
 日曜・祝日休業  
 枚方市川原町2-21  
 TEL 072(846)5737

**HKSCメンバー特典**  
 PM5:00～の飲食10%OFF  
 (ただし、飲み食べ放題は5%OFF)  
 ※幹事がメンバーなら全員適応  
**御座敷50名宴会OK**  
**店内全メニュー飲み・食べ放題**  
 放題〇飲み放題・食べ放題(2時間)〇大人3,300円(税込)  
 中学生2,300円(税込)小学生1,300円(税込)小学生未満  
 無料(幼稚園・保育園などの行事はご遠慮願っております。)

# アドバイザー紹介

- ①スポーツ歴
- ②趣味
- ③アドバイザーエピソード
- ④メンバーに一言

## ハワイアンフラタイム



ケイト・マカマリエ  
(けいと・まかまりえ)

- ①フラ歴10年(インストラクター歴3年)。元日本エアロビクフィットネス協会公認インストラクター。
- ②読書。のんびりすること。
- ③毎回メンバーのみなさんには助けいただきながら楽しくレッスンさせていただいています。「大変」「難しい」と言った声が、「楽しい!」「踊れた!」と言ってもらえるようになることがすごく嬉しいです。
- ④来年のHKSCフェスティバルにはみなさんで出演できるようにがんばりましょう~! まだフラを体験したことがないメンバーさん。髪にちいさなお花を一つ付けるともうハワイ! 年齢を問わずだれでも楽しく踊れます。是非一緒に楽しく踊りましょう(^\_^)



フラシスターズ一同でお待ちしております!!



## ソフトバレー



青山 利一  
(あおやま としかず)

- ①学生時代は柔道。社会人になってからは野球~バレーボール。
- ②旅行。
- ③新しいメンバーが毎回増えてくると、なかなか名前が覚えられません。でも、メンバーのみなさんがいつも楽しく頑張っているのを見ると、こちらも元気をもらいます。
- ④人との出会い、そしてスポーツの楽しさを見つけるために共に汗を流し頑張っていきましょう。

**「練習は嘘をつかない!」**

ありがとうございました。

創業明治14年(1881年)

パッチ・メダル・カップ・トロフィ・旗・名札・記念品



株式会社 金化堂

## 宮川商店

〒540-0026 大阪府大阪市中央区内本町2-1-14 宮川ビル1F  
TEL 06-6941-2088 FAX06-6942-3652

西国33番・四国88番その他掛軸・ふすま・内装一般

## 安藤尚文堂

〒573-0041 枚方市山之上東町7-17  
072-844-3040

この広告ご提示いただければ消費税サービスさせていただきます

生花・鉢花・観葉植物

フラワーアレンジ・お祝いスタンド花・仏花・神・三宝荒神

フラワー  
ショップ

## 花茜

花と遊ぶ・花を創作する  
かせん KASEN  
※メンバーズカード提示で10%引

TEL 072-854-3923  
〒573-0073 枚方市高田2丁目25-13

OA サプライ・文具・事務用品・印刷

## 株式会社 ムラノ

体育館で使用している  
“靴のまま履けるスリッパ”はムラノで!

〒573-0016 枚方市村野本町19-8  
TEL 072 (840) 3800  
FAX 072 (840) 3801



あなたを証明する写真名刺。出会いを印象的に、信用をつくる写真名刺。



DAICOLO 株式会社

代表取締役  
松本 秀作  
Shunji Matsuno

〒540-0011 大阪府大阪市中央区大手前1丁目7番31号(OMMビル)  
TEL 06-6944-6311  
〒116-0011 東京都荒川区西尾久7丁目61番11号  
TEL 03-3810-3811  
〒052-531-9191 広島支店  
TEL 082-249-6911 福岡支店  
TEL 092-413-3888  
札幌営業所  
TEL 011-531-3738 仙台営業所  
TEL 022-224-1621 松山営業所  
TEL 089-958-3651  
http://www.daicoloco.jp

100枚1組

¥3,675より

(税込・片面刷り)

## 思い出メーカー DAICOLO

大阪本社 〒540-0011 大阪府大阪市中央区大手前1丁目7番31号(OMMビル) ☎06-6944-6311  
東京支社 〒116-0011 東京都荒川区西尾久7丁目61番11号 ☎03-3810-3811  
名古屋支店 ☎052-531-9191 / 広島支店 ☎082-249-6911 / 福岡支店 ☎092-413-3888  
札幌営業所 ☎011-531-3738 / 仙台営業所 ☎022-224-1621 / 松山営業所 ☎089-958-3651  
http://www.daicoloco.jp

日本商業写真家協会  
加盟の写真館で承ります。  
http://www.d.big.or.jp/jcpa/

今回は、新しく始まった2つのスクールと1つの定期活動のアドバイザーをご紹介します。ハワイアンフラタイムスクールの「ケイト・マカマリエ」さん、定期活動のソフトバレーボール「青山 利一」さん、総合体育館ジュニアスポーツスクールの「林 啓明」さんをご紹介します。



子どもから大人まで楽しんでいきます!!



総合スポーツセンター  
ジュニアスポーツスクール



林 啓明  
(はやし ひろあき)

- ①体操競技10年。
- ②身体を動かすこと(トレーニング、ランニング、水泳)。いつかはフルマラソンに挑戦したい。
- ③先日のドッジボール大会では悔しい思いをしました。来年こそは1勝を。
- ④身体づくりは、小学生の時期が一番大切。みんな元気いっぱい身体を動かそう!!



球技や体操など幅広く年間通じて活動しています!



私たちは  
「ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ」  
を応援します!

**クボタ枚方製造所労働組合**

枚方市中宮大池1丁目1番1号  
TEL 072-840-1070

ミクロの世界からみらいに向けて

**日本精線株式会社 枚方工場**

〒573-0023 枚方市池之宮 4-17-1  
電話 072 (840) 1261

**田中克実税理士事務所**

〒573-0023 枚方市東田宮 1-3-15  
電話 072-841-4851・FAX 072-841-4852  
<http://www.ne.jp/asahi/zeirisi/k.tanaka/>

コマツはひらかたキングフィッシャーズ  
スポーツクラブをサポートします。

コマツ大阪工場

**KOMATSU** 枚方市上野 3丁目1-1  
電話 072-840-6102



**施設総合管理業 (清掃・設備・警備・植栽)**  
建物の快適空間の創造を目指しています

**株式会社 三橋商会**

枚方支店  
本 社  
U R L

枚方市宇山東町5-22  
TEL 072-867-6036  
大阪府中央区本町2-3-14  
TEL 06-6271-1261  
<http://www.mitsuhashi-net.co.jp>

# ☆ この夏活躍したメンバーたち ☆

## パンサーズジュニア小学生チーム

■ファミリーマートカップ

第30回全日本バレーボール小学生大会全国大会出場

■平成22年8月11日(水)～8月14日(土)

■会場：東京体育館他



【結果】

予選1：0勝2敗3位

予選2：1勝1敗3位

決勝トーナメントには  
惜しくも進出ならず。

## パンサーズジュニア中学生チーム

■第13回全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会出場

■平成22年9月25日(土)～26日(日)

■会場：大阪府立体育館他



【結果】

予選：0勝2敗 3位

決勝：3部Aブロック

2勝1敗 2位

## ジュニア陸上競技 (スクール生2名)

■日清食品カップ 第26回全国小学生陸上競技交流大会出場

■平成22年8月27日(金)～28日(土) 国立競技場

【男子共通走高跳】

【男子共通ソフトボール投】



木村 俊彦くん(6年)

第38位(1m25)



尾上 雄大くん(6年)

第44位(49m38)

## ストリートダンス「愛輪(あいりん)」

■天の川ダンスコンテスト キッズ部門初出場 初優勝!

■平成22年8月28日(土) 岡東中央公園特設ステージ



# スポーツを通じての交流

パナソニックはスポーツ活動、スポーツ施設の一般開放を通じて  
積極的な社会貢献活動を展開しています。

野球部・バレーボール部・バスケットボール部は

「感動」と「共感」を与え、地域の方々に愛され、

ともに発展するチームとして、日本のトップリーグで活躍しています。

パナソニック株式会社 企業スポーツセンター



<http://panasonic.co.jp/sports>