

ひらキン通信



ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ会報

Vol. 23

第 23 号
 2016 (平成 28) 年 7 月 1 日
 発行
 ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 広報部
 枚方市渚西 3 丁目 26 番 10 号
 枚方市立渚市民体育館内
 公益財団法人 枚方体育協会
 Tel/Fax 072-898-0027
<http://hirakata-taikyo.org/hksc/>
hksc@mist.ocn.ne.jp

メンバー交流ボウリング大会

2016年3月13日(日)

3月13日(日) 牧野松園ボウルで、メンバー交流会が行われました。メンバー交流会と言えば、ボウリング大会というのが定着し、今回で6回目。「個人戦」「団体戦」ともに1ゲーム目・2ゲーム目のスコアの合計で順位を決定。今回の参加者は51名で、子どもたちも多く、ワイワイ、と楽しい大会になりました。

ゲーム終了後、結果発表が行われ、個人戦「子供の部」優勝は、水野 翔大くん。前回は、水野 雄大くんが優勝しており、双子の水野兄弟で連覇達成です。「大人の部」は、私、広報部会長の馬場が前回に続き、連覇達成！僅差で2位は、榎本 佳代さん、3位は、福永 順二郎さんでした。

HKSCルールで優勝しても賞品は、クジ引きにより決定するため、何が当るかわかりません。飛び賞にも、目玉賞品のチャンスがあります。ちなみに、優勝した私は駄菓子の詰合せでした…。そして、団体戦1位と2位は、同スコアのため、水野兄弟によるジャンケンで決定。お父さんは、過去に個人戦の連覇を達成しており、恐るべし水野ファミリー。来年もたくさんのご参加おまちしております！

【広報部会 馬場】



広報部会長！連覇達成☆

たおれろー たおれろー たおれろー たおれろー



団体戦優勝！



ハイタッチ！

結果発表



○個人戦

【大人の部】 1位 馬場 茂樹 【子どもの部】 1位 水野 雄大

○団体戦結果

- 1位 水野 翔大・福永順二郎・馬場登喜子・松山 園子
- 2位 水野 雄大・井本 洋征・榎本美夕姫・小塚八千代
- 3位 小橋 美佑・畠中 英明・水野 武・長谷万里子

☆個人戦大人の部優勝の馬場広報部会長のコメント…
 「メンバー交流会の申込が一番だったので、始球式をさせて頂きました。一球でも練習出来たのがよかったです。このラッキーを活かし、来年は三連覇を目指します。」

施設総合管理業 (清掃・設備・警備・植栽)

建物の快適空間の創造を目指しています

株式会社 三橋商会

枚方支店

枚方市宇山東町5-22
TEL 072-867-6036

本社

大阪府中央区本町2-3-14
TEL 06-6271-1261

U R L

<http://www.mitsuhashi-net.co.jp>



HKSCスポーツフェスティバル

2015年11月23日(祝)

HKSCの年間での大イベントが11月23日(祝)に伊加賀スポーツセンターで開催されました。今回のフェスティバルは伊加賀エリアの方にHKSCの活動を知っていただき、興味を持っていただくことが大きな目的です！

また、恒例のHKSC交流テニス大会も同日同じ伊加賀スポーツセンター内のテニスコートで開催されました。



今年は開会式後、スクール活動の発表会がありました！フラダンス・ストリートダンス・チアリーディングがとても素敵な演技を披露してくれました。特にフラダンスは発表の機会が殆ど無いとのことで、最初は緊張されていましたが最後には笑顔で楽しく演技されていました。



今回の目玉でもあるスラックライン！多くの方がトライされていました。しかし、バランスを取るのに四苦八苦…こんなにも難しいものか…でも、何度かトライするうちに端から端まで3mほどの距離を渡り切ることができて大変喜ばれていました。中には前後に往復を繰り返し出来る子もいました！僕もトライしてみましたが…ドテッ…ドテッ…。皆さんも機会があれば是非体験してみてください！



定期活動の紹介として、卓球とショートテニス、基礎代謝向上組の体験も実施されて大変盛況でした。また警察の方が来られての防犯講習会もありました。他にも救命救急講習会、ゲームコーナー、朝採り野菜の販売もありました。今年のフェスティバルもなんと盛り沢山にいろいろとありました。1日たっぷり過ごすことが出来ました。事業部会の皆さん大変おつかれさまでした！

【事業部会 西山】



YONEX ソフトテニス・バドミントンラケット
会員特典：全品 30% OFF!!

タケヤ スポーツ

枚方市牧野下島町 14-26 (牧野駅前商店街)

TEL 072-868-1300 FAX 072-868-1303

ホームページ <http://www.takeya-sports.jp>

営業時間 AM10:00 ~ PM8:00 水曜定休日

お使いみち自由なフリーローン 「スピード300」

本支店窓口でのお申し込みなら 最短 60分 のスピード審査!

- ◎収入証明書不要 ◎年金受給者・パート・アルバイトの方も安定継続した収入があればお申込みOK!
- ◎専業主婦のお申し込みOK! ◎担保・保証人不要

詳しくは最寄りの
ひらしん本支店へ

事業性資金や借り換えもOK
(金利は8.8%~14.5%)

最高300万円まで!
ご返済は最長7年まで

お家で24時間

いつでもインターネットでお手軽に仮審査申込みできます。
なお、「ご融資可能」のご連絡後、ご本人様とのご契約手続きのためにご来店をお願いしております。

枚方信用金庫

検索

スマホでお申し込みOK!



※QRコード：スピード300



あなたとともに あなたのために
枚方信用金庫

第11回HKSC杯テニス交流大会

於 伊加賀スポーツセンター

毎年、冬の寒い季節にパナソニックテニスコートで開催されていた、テニス交流大会ですが、今年はHKSCフェスティバルと同じ日に開催されました！天気が心配されていましたが、日頃テニスの活動に参加されているメンバーの方や、そのご友人・ご家族など総勢41名が参加され、4チームに分かれて総当たりの団体戦を行いました！

4名のメンバーキャプテンのもと、男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス・大人+ジュニアと様々な組み合わせで試合を進めていきました。初めてダブルスを組むので、最初はぎこちない雰囲気でしたが、ゲームが進んでいくにつれて団結力が生まれ、大変盛り上がりました！

今年は、1位&2位が9勝6敗、3位&4位は6勝9敗

で並ぶ大接戦に！得失点差を計算した結果、優勝は…小林キャプテン率いる“ひまわりチーム”に決定しました！惜しくも準優勝となった中林キャプテン率いる“たんぼぼチーム”との差はなんと、1点…！3位は松山キャプテン率いる“カトレアチーム”、4位は馬場キャプテン率いる“ラベンダーチーム”となりました。結果が僅差となったので発表する事務局もとても緊張しました。今回参加された皆さま、お疲れ様でした！

現在、テニスの活動はとて多くの方に参加いただいています。テニス交流大会に参加したことのない方も、次回はぜひご参加ください。大人はもちろんジュニアメンバーも参加可能ですので、日頃の練習の成果を試してみませんか？ご参加お待ちしております！！

【事務局】



優勝：ひまわり



準優勝：たんぼぼ




3位：カトレア



4位：ラベンダー



地域クラブ対抗戦21年連続優勝

 **杖方スイングスクール**
KOH SPORTS

田中克実税理士事務所

〒573-0023 枚方市東田宮 1-3-15

電話 072-841-4851・FAX 072-841-4852

<http://www.ne.jp/asahi/zeirisi/k.tanaka/>

ウィングスポーツ 枚方市長尾元町 4-8-27
TEL 072-857-4412
<http://www.wingsports.co.jp/>

- ★HKSCメンバー特典
- バドミントン・ソフトテニスラケット購入の際、ガット張代サービス（グリップテープ1個サービス）
 - 団体様への出張サービスも行っております。
 - 卓球用品も取り扱っております。

共立整骨院

はHKSCの活動を応援します

スポーツによるケガ・痛みなどお任せください！

TEL. 840-0045 枚方市宮之阪3-3-1

<http://www.eonet.ne.jp/~kyouritsu-medic/>

クリエイティブ委員決定！！

○マネージメント部会

部会長：伊藤 和雄 副部会長：高木 淳子

水野 武 (HKSC メンバー)、正木 輝美 (ソフトテニス)、徳増 武司 (卓球)、上園 修一 (バレーボール)
浅田 恭史 (野外活動)、佐藤 伸彦 (剣道)、寺嶋 明孝 (水泳)、下水木 忠 (ソフトボール)
井上 英夫 (弓道)、田中 美徳 (ソフトバレーボール)

●事業部会

部会長：西山 明広 副部会長：勝田 浩子

佐野 典子 (HKSC メンバー)、高島 優 (陸上競技)、肥後 重一 (軟式野球)、井本 洋征 (少林寺拳法)
笠井 亮太 (空手道)、松川 泰男 (サッカー)、小幡 正明 (バスケットボール)、眞貝 享 (カヌー)
早川 俊夫 (ゲートボール)、福井 啓子 (ドッジボール)

○広報部会

部会長：馬場 茂樹 副部会長：小林 千春

田中 寛二 (柔道)、徳丸 忠孝 (スキー)、大音 正明 (市民拳法)、山田 誠二 (ラグビー)
荒木 由香里 (相撲)、小泉 風磨 (スポーツチャンバラ)、松本 隆則 (グラウンド・ゴルフ)

※ () …メンバー以外は枚方体育協会加盟団体の種目です



2年間(平成28年~平成30年)
よろしくお願ひします
m(_ _)m

コマツはひらかたキングフィッシャーズ
スポーツクラブをサポートします。

KOMATSU コマツ大阪工場
枚方市上野3丁目1-1
電話 072-840-6102

私たちは
「ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ」
を応援します！

クボタ枚方製造所労働組合

枚方市中宮大池1丁目1番1号
TEL 072-840-1070

Micro & Fine Technology

日本精線株式会社 枚方工場
〒573-8522 枚方市池之宮4-17-1
電話 072 (840) 1261

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブを
応援しています。

テニス **ラ・ポーム**
ショップ

枚方市東田宮1-11-1
TEL 072-844-3121

《《クリエイティブ委員って?》》

クリエイティブ委員はHKSCメンバー（6名）と枚方体育協会加盟団体（各団体1名ずつ選出）の33名で構成されています。主に下記の3部会に分かれて、クラブのことについて話し合いをしたり部会活動を行っています。

- ①マネージメント部会…HKSCの事業報告・事業計画について、規約・内規の検討 等
- ②広報部会…会報（ひらキン通信）の発行、クラブパンフレットの作成 等
- ③事業部会…フェスティバルやメンバー交流会などイベントの企画・運営 等

現在、HKSCメンバーの方が各部会で6名活躍されています。「私には難しい…」「意見を出すなんて…」という方もいらっしゃると思います…今、みなさんの力が、ご意見が必要です…より活動しやすいクラブにするために、これからのクラブのために、ぜひみなさんご理解・ご協力お願いいたします！

《《各部会長からの挨拶》》

マネージメント部会



伊藤 和雄さん
(いとう かずお)
バトミントン連盟

マネージメント部会に再登場しました。
スポーツクラブらしく様々な問題課題を皆さんで楽しく、真面目に取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします！

広報部会



馬場 茂樹さん
(ばば しげき)
HKSCメンバー

またまた広報部会でお世話になります、馬場です。
メンバー代表としてメンバーさんの声を大切に、クラブの運営に反映させたいと思っております。皆様の声をお待ちしています。

事業部会



西山 明広さん
(にしやま あきひろ)
HKSCメンバー

引き続き部会長をさせていただきます、西山です。HKSCの様々なイベントで皆さんが楽しみ喜んで頂けるよう、企画をしています。企画についてどしどしご意見をお願い致します。

かつや 大阪枚方店

大阪府枚方市堂山 3-37-25
営業時間 / 10:30 ~ 深夜 2:00


☎ 072-805-3335

OA サプライ・文具・事務用品・印刷

株式会社 ムラノ

体育館で使用している
“靴のまま履けるスリッパ”はムラノで！

〒573-0016 枚方市村野本町19-8
TEL 072 (840) 3800
FAX 072 (840) 3801



地域と共に歩んで33周年!

マイライフ

読売新聞

マイライフ新聞社 TEL 072-859-3332
FAX 072-859-0054
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 mylife@mylife-np.com

マイライフ新聞 検索

一品料理 宴会料理

天安門

中国料理

Chinese Restaurant TEN-AN-MON
Since 1975, HIRAKATA

天安門 田宮店
営業時間
午前11時30分~午後10時30分
枚方市東田宮1丁目16番
TEL (072) 845-1020
ホームページ
<http://r.gnavi.jp/k322700/>

思い出と感動の新しいフォトエッセイ

Lifegraph

一冊からつくれる
あなたの「写真集」

いろいろなお写真集がつくれます。

- 旅行
- 家族
- ペット
- 誕生日
- クリスマス
- 入園・入学・卒業
- イベント
- 海外
- 家族写真 (お祝い・結婚)
- スポーツ
- スポーツ・観戦
- アニバーサリー (結婚式・出産式)
- 旅行・旅
- 作品展 etc.

※詳しくはホームページをご覧ください。

思い出メーカー **ダイヤ**

大阪本社 枚方営業所 〒573-1132 大阪府枚方市相模田近2-8
☎072-667-3436
東京・札幌・仙台・名古屋・広島・神戸・福岡

<http://www.dialco.co.jp>

第4回 HKSC 交流ソフトバレーボール大会

2016年5月3日(祝) @総合スポーツセンター



今年は48チーム、252名の方にご参加いただきました。参加チームの中には枚方市外、そして石川県や滋賀県からもご参加いただき、とても賑やかな大会となりました。HKSCからはトリムの部(男女2名ずつのチーム)・ブロンズの部(チーム内に30代の男女、40歳以上の男女それぞれ1名ずつ)に1チームずつ参加しました!

開会式では今年も「黒毛和牛ひらかた・黒毛和牛こうりえん」のお食事券が当たる、抽選会がありました。自分のチーム名がいつ呼ばれるのか…ドキドキ! 当選したチームは打ち上げに美味しい焼肉を食べられたことでしょう! 4千円から1万円まで豪華な賞品を提供して下さった、



「なにわハイキュー塾」さん、ありがとうございました。

抽選会も終わり、いよいよ試合開始! 予選・決勝とともに白熱した試合が行われていました。大会の終盤には疲れが出始めている方もちらほら…しかし、たくさん試合が出来て楽しかった! などと嬉しい言葉もいただきました。大会を運営する上で、打ち合わせから最後の片付けまでご協力していただいたメンバーの皆さまありがとうございました! 来年は事務局からも参加!? 当日、ケガをしないように少しずつ準備をしていきます! **【事務局】**



HKSC キングファイター

見事! 優勝!!!
(下位グループ1)
* \ (^o) / *

朝日新聞 日刊スポーツ 日本経済新聞

ACCESS アクセス

本社 大阪府枚方市東田宮1丁目11-33
TEL 072(845)3181 FAX 072(845)3185

ASA 枚方 ASA 枚方公園 ASA 枚方南
ASA 枚方山田 ASA 枚方北 ASA 星丘
ASA くずは ASA 長尾西 ASA 長尾北
ASA 枚方東 ASA 松井山手 ASA 八幡

あすほ

枚方・箕野
地域スポーツ応援情報紙

ふれあいタウン
ひらかた朝日くらぶ

創業明治14年(1881年)

パッチ・メダル・カップ・トロフィ・旗・名札・記念品

株式会社 金化堂

宮川商店

〒540-0026 大阪府大阪市中央区内本町2-1-14 宮川ビル1F
TEL 06-6941-2088 FAX 06-6942-3652

枚方スポーツ本店

各種シューズ・ウェア取り揃えております(^_^)

HIRASPO

枚方市岡東町3-9 TEL 072-843-1546~7

バレーボール・グラウンドゴルフ・コンペ賞品
ベースボールプロショップ・各種ユニフォーム

SPORTSMAN SHOP

〒573-1182 枚方市御殿山町4-6(京阪御殿山駅徒歩1分)
TEL 072-849-2146 FAX 072-849-2147

日中企業の橋渡し
株式会社 ジェーフィット

- 卓球教室(常設の施設と経験豊かなコーチ陣)
- 中国への卓球旅行・中国語の通訳

〒573-0071 枚方市茄子作4-14-8
TEL 072(853)0801 / FAX 072(853)7731
ホームページ <http://www.j-fitt.com> / E-mail info@j-fitt.com

BADMINTON PRO SHOP
CHAMP
HIRAKATA

平日 12:30~19:00
日祝日 10:00~18:00
定休日 月曜日

〒573-0034 枚方市岡山手町1-9
TEL 072-841-4320



京阪枚方市駅から徒歩3分

メンバーリレー



第18回をむかえるメンバーリレーは…
会員No.2490 河西 弓子さんからバトンを受け取った…



会員No. 2804
植村 光憲さん
(うえむら みつのり)
2012年1月入会

- ①メンバーになった動機を教えてください
- ②主に活動している種目はなんですか？
- ③あなたの夢をお聞かせください
- ④チャレンジしてみたいスポーツをおしえてください
- ⑤クラブに対する希望・要望をお聞かせください
- ⑥次回のメンバーをご紹介ください



- ①膝痛で悩んでいる時に参加した無料体操教室で、キングフィッシャーズの体操教室を紹介してもらいました。
- ②シニアスポーツ、卓球、ショートテニス
- ③富士山に3回登ったのですが、残念ながらすべて雨で来光がみれませんでした。体力が残っているうちに孫が行きたいと言ったらもう一度挑戦したいと思っています。
- ④テニス
- ⑤活動拠点として伊加賀スポーツセンターやパナソニックが多いのですが、総合体育館や渚体育館でもやっていただければ有難いのですが…
- ⑥シニアスポーツの仲間である、三國さん (No. 2826)

熱中症予防・対策

雨に湿気に…そんな梅雨が明けると…
いよいよ、暑い熱い夏がやってきます！！
楽しく遊ぶために今から熱中症の予防・対策を！！



熱中症の予防が大切です

熱中症は気温などの要素だけでなく、人間の体調や体質にも左右される病気です。熱中症は、気温が高くなる時期だけでなく、湿度が高い、風が強い、雨上がりの曇りなどの時期にも発生します。

こんな日は熱中症に注意
気温が高い、湿度が高い、急に暑くなった

こんな人は特に注意
高齢の人、健康の人、高齢者・幼児、病後・妊婦、熱に慣れたくない人

熱中症の予防法
日傘・帽子、涼しい服装、こまめに水分補給

●暑い暑い日や、活動の初日などは特に注意
●環境省 熱中症予防情報サイト
熱中症 ~ご存じですか？予防・対処法~

HKSC総会

6月4日(土)に渚市民体育館にて軽食を交えての総会が行われました。平成27年度の事業報告や平成28年度の事業計画などを事務局から説明しました。
最後に平成28年度ブロンズカード認定者への贈呈式を行いました。今年は4名が対象でした。その中から、認定者の畠中さんへ代表よりブロンズカードと認定証が贈呈されました。卓球やシニアスポーツスクールなど様々な種目に参加されており、引き続き10年、20年！とHKSCでの活動を楽しんでください！
【事務局】

☆平成28年度ブロンズカード認定者

- No. 598 西本 一博さん (2006/4/1)
- No. 671 全屋 政幸さん (2006/6/4)
- No. 818 佐藤 友真さん (2006/11/1)
- No. 897 畠中 英明さん (2006/12/1)

10年間ありがとうございます！！
これからもよろしく願います(^ - ^)



前略 私、テニスの楽しさ

親子楽しくコース

ジュニアコース

一般コース

お問い合わせ

楽しくテニス体験

ほうだ 日本プロテニス協会オフィシャルテニススクール
宝田テニスカレッジ・パッション

本校 交野市郡津2丁目2の1 (京阪郡津駅より徒歩7分)
TEL 893-4599 TEL・FAX 893-8159
第2コート 交野市幾野3丁目6の8 (京阪郡津駅より徒歩7分)

美味しいワインを気軽に楽しめる店

営業時間 11:00 ~ 14:00 (ラストオーダー)
17:30 ~ 20:00 (ラストオーダー)

定休日 毎週火曜日

ホームページ <http://www.winehouse-sanoya.com/>
E-mail sanoya@winehouse-sanoya.com

WINE HOUSE SANOYA

大阪府枚方市三矢町3番16号
tel 072-844-4414



日帰りわんぱく雪体験ツアー

2016年2月13日(土)
@若杉高原おおやスキー場



毎年人気の小学生対象、日帰りわんぱく雪体験ツアー！
今年も兵庫県のおおやスキー場へ36人の子どもたちと一緒にってきました(^_^)

スキー班は、初心者と経験者に分かれてレッスンを行います。初心者の子は転びながらもインストラクターの説明をよく聞いて、頑張る姿が見られました。経験者はスタートしてすぐに一人乗りのリフトへ！ストックや板を落としてしまった子もいましたが、スタッフの方に助けをいただいで、なんとか乗ることが出来ました。

雪遊び班は、雪遊び専用ゾーンで雪合戦をして走り回ったり、ソリに乗って斜面を滑っていましたが、お昼前に雨がポツポツと降りだしてきました…。

雨が強くなる前に中へ移動し、あったかいカレーライスをいただきました。お腹がすいていたようで、子どもたちはたくさんおかわりをしていました！

午後は雨が降り続いていましたが、スキーが初めてで、午前中はバタバタ転んでいた子もスムーズに滑れるようになっていました。習得の速さに驚きです！さすがですね！雪遊び班も午前中から引き続きソリに乗ったり追いかけてこをしたり、雨にも負けず元気に走り回っていました。



今回はあいにくのお天気で、頭から足先まで全身びしょ濡れになってしまった子もいましたが、たくさん遊んで、楽しい思い出ができたのではないのでしょうか(^_^)

来年もみなさんのご参加をお待ちしています！【事務局】

スポーツを通じての交流

パナソニックはスポーツ活動、スポーツ施設の一般開放を通じて積極的な社会貢献活動を展開しています。

野球部・バレーボール部・ラグビー部は

「感動」と「共感」を与え、地域の方々に愛され、

ともに発展するチームとして、日本のトップリーグで活躍しています。

パナソニック株式会社 企業スポーツセンター



<http://panasonic.co.jp/sports>