



大人も子どもも楽しんだ♪ 11月23日(祝)開催 設立15周年記念 HKSCスポーツフェスティバル

ひらキン通信



第34号
令和2年1月1日号
発行
ひらかたキンギョフイッシャースポーツクラブ
広報部会
枚方市渚西3丁目26番10号
(枚方市立渚西市民体育館内)
公益財団法人 枚方体育協会
Tel/Fax 072-898-0027
http://hirakata-taikyo.org/hksc/
hksc@mist.ocn.ne.jp

11月23日(土曜日)

祝日)HKSCスポーツフェスティバルが枚方市立総合スポーツセンターで開催されました。

参加された人数は昨年より少ないですが、それでも延べ2331人と多くの方が様々なプログラムにご参加いただきました。

メインアリーナでは服部代表の挨拶の後、オープニングセレモニーとして、HKSCスクール活動の『ストリートダンス』『チャリディング』のメンバーが日頃の活動の発表をして頂きました。とてもリズムカルな格好良い演技や、笑顔がとても素敵でした。



チャリディング



ストリートダンス



ヨガ



ボッチャ

その後、『ショートテニス』『卓球』『ソフトバレー』のHKSCの活動体験。この3種目はHKSCの活動種目の中でも子供からシルバースターまで一緒に活動ができるので、家族での参加を中心とし、大勢の方が体験されました。中には既に会社勤めも定年となり、ソフトバレーの活動場所を探されていた方が、このフェスティバルでソフトバレーの体験をされ、その後、入会をされて、実際に12月からソフトバレーの活動に参加されている方もおられます。



ソフトバレー

さらにHKSCの活動種目以外に『トランポリン』『ポッチャ』『インディアカ』『スポーツ吹き矢』と盛沢山の体験をして頂きました。『トランポリン』『ポッチャ』は来年の東京オリンピック・パラリンピックの競技でもあり、また小さい子供でもできる競技として多くの方が体験されました。『インディアカ』はバドミントンの羽を大きくしたような赤い羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。『スポーツ吹き矢』は胸式呼吸と腹式呼吸の両方を行う呼吸で、呼吸にかかわる筋肉をすべて活用し競技します。

また、第二武道場では、HKSCの活動種目でもある『基礎代謝向上組』とHKSCの活動種目ではありませんが、『楽10体操』を体験して頂きました。ヨガは呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせて、心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得るものです。体験の後は心身共にスッキリしました。『楽10体操』は、ええ加減に軽く動かすだけで、自分がその時にできる範囲で行う体操で、血液やリンパの流れを良くし運動前と運動後の体温の違いを感じていただけます。沢山の方が色々な体験をして頂くことが出来ました。



ストラックアウト



バブルサッカー



インディアカ



楽10体操・足指体操



スポーツ吹き矢

今年も笑顔で帰られた参加者が殆どで、とても良い一日となったと思います。HKSCの知名度が上がりに一緒に活動する仲間が増え、一層活動が活発になることを願います。(メンバー 西山)

陸上競技場では『ダブルサッカー』『ストラックアウト』の体験をして頂きました。『ダブルサッカー』は大きな透明のクッションの中に体ごと入り足だけ外に出し、フットサル競技をします。これにより当然ダブルの衝突が発生し、フットサル競技は忘れ、当然の様にぶつかり合いごっこが始まります。『ストラックアウト』は9枚のパネルのボードにボールを投げて打ち抜き、パフェクトを目指しました。



Aチーム



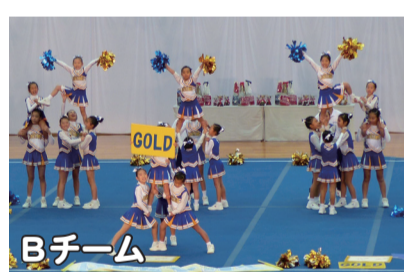
Bチーム

DREAMS

11月16日(土)第9回子どもチャリディング大阪大会が丸善インテックアリーナ(大阪中央体育館)で開催されました。大阪大会という名称ですが、新潟県や愛媛県等、遠方のチームも参加する同大会。DREAMSが出場するエキシビジョンジュニアスターは、40チームのエントリーがありました。

大会前の練習では演技の完成が間に合わず、いつもの日曜日に加えて土曜日にも練習を実施。小学1年生から中学3年生まで、様々な体格やポジションの子どもたちが力を合わせ、ひとつの演技を作り上げ、まさにワンチームとなって練習を重ねてきました。そんな中、5月からチャリディングを始めたメンバーが11名所属するBチームが本番は今までで一番いい演技を披露し「敢闘賞」を受賞するという快挙を成し遂げることができました。Aチームは難易度の高い技で

Bチーム「敢闘賞」と大健闘
子どもチャリディング大阪大会



Bチーム

BADMINTON PRO SHOP
CHAMP
ハドミントンのコトなら、チャンプにおまかせ。
チャンプ枚方店
〒573-0034 大阪府枚方市岡山手町1-9
営業時間
平日: 13:00~19:30
日祝: 10:00~18:00
電話 & FAX: 072-841-4320
全店毎週月曜日休日

大槻卓球場
一般教室、個人・グループレッスン
台貸し、マシン
〒573-1196
枚方市中宮本町7-17
TEL080-8516-5006
HP(検索 大槻卓球場)
特典: 一般教室初回無料・個人レッスン初回50%OFF

地域クラブ対抗戦23年連続優勝
枚方スイミングスクール
KOHJYO

地域と共に歩んで36周年!
マイライフ
マイライフ新聞社
TEL 072-859-3332
FAX 072-859-0054
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
mylife@mylife-np.com

OA サプライ・文具・事務用品・印刷
株式会社 ムラノ
体育館で使用している
“靴のまま履けるスリッパ”はムラノで!
〒573-0016 枚方市村野本町19-8
TEL 072(840)3800
FAX 072(840)3801

共立整骨院 はHKSCの活動を応援します
スポーツによるケガ・痛みなどお任せください!
TEL. 840-0045
枚方市宮之阪2-2-1
http://www.kcat.zaq.ne.jp/kyouritsu/

クラブ設立15周年記念 テニス交流大会 カトレアチーム全勝優勝!



参加者みんなでハイチーズ!

11月9日(土)、パナソニック企業スポーツセンターテニスコートにて第15回記念テニス交流大会が行われました。

天候にも恵まれ、メンバー、ジュニア、ピジター総勢33名が参加。開会式では服部代表より、「張り切りすぎて怪我の無いようテニスを楽しんで交流を深めるようにしてください」と挨拶をしていただき4チームにわか

れている総当たりの団体戦が開始されました。準備から当日の運営までお世話になったテニス協会スタッフ、4名のメンバーキャプテンのもと、男女ダブルス、ミックスダブルス、毎回違う組み合わせでの試合で盛り上がりました。チーム毎に相談してペアを決め、初めて会った方同士でのペアも多くあり、参加者が全員で親睦を深めることができました。

今回は、ジュニアの参加者が少なく、参加してくれた黒川貴正君が練習コートでスタッフの方達とテストマッチを楽しみました。

松山キャプテン率いる「カトレアチーム」が3勝0敗で見事優勝。大槻キャプテン「ひまわりチーム」が2勝1敗で準優勝。残る2チームは同率となった為、得失ゲーム数で競い、3位中林キャプテン「たんぽぽチーム」4位馬場キャプテン「ラベンダーチーム」となりました。

大会終了後の閉会式では、アドバイザーの勝田コーチより、「スコアで判断できないくらいの接戦が多く素晴らしいラリーが見られたハイレベルな大会でした。大事な場面での集中してプレーできるかということが大切」とのコメントがあり、メンバーの皆さんが普段のテニス活動を頑張っている成果が発揮された大会となりました。

参加していただいた皆様お疲れ様でした。ケガもなく、楽しむことができた一日でしたが、筋肉痛などは大変

夫でしたか? (笑)
次回もたくさんメンバー、ジュニアの皆さん、ご参加お待ちしております。おひさし!!!

広報部会 小林



第4位 ラベンダー 第3位 たんぽぽ 準優勝 ひまわり 優勝 カトレア

メンバークローズアップ

会員 No. 4533 2018年10月入会 白井良次さん



フットサルで活動しています



⑤放送されるのはどんな気持ちですか?
↓自分の演技が放送されるということに不安もありますが、人に観てもらいたい、喜んでもらえたら嬉しく思います。

④今まで有名な俳優さんと一緒に演じたことありますか?
↓今共演しているイツセイ尾形さん、北村一輝さん、戸田恵梨香さん。皆さんの演技を見ているとすごく勉強になっています。

③俳優をされていますが、きっかけ等はありませんか?
↓45歳の時に挫折を味わい、人のご縁があったことでドラマや映画等にエキストラ出演しています。

②主に参加している種目は?
↓フットサルを楽しんでいます。一度してみたいのはバスケやボウリング、もしあれば少林寺拳法等、武道をしてみたいです。

①クラブに入会したきっかけは?
↓サッカーが好きで練習する場所がなく困っていました。このクラブと出会い、会費が手ごろだったため入会しました。



⑥最後にクラブの皆さんに一言!
↓このクラブは、運動不足の解消になって楽しく活動しています。私は45歳から俳優を始め、今まで続けてきました。夢や目標に向かっていけば、少しずつでも夢や目標はかなうと思います。

スポーツを通じた交流

パナソニックはスポーツ活動、スポーツ施設の一般開放を通じて積極的な社会貢献活動を展開しています。

野球部・バレーボール部・ラグビー部は

「感動」と「共感」を与え、地域の方々に愛され、

ともに発展するチームとして、日本のトップリーグで活躍しています。

パナソニック株式会社 企業スポーツセンター



<http://panasonic.co.jp/sports>

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブを応援しています。

テニスラ・ポーム

ショップ

枚方市東田宮1-11-1
TEL 072-844-3121

YONEX ソフトテニス・バドミントンラケット
会員特典: 全品 30% OFF!!

タケヤ スポーツ

枚方市牧野下島町 14-26 (牧野駅前商店街)
TEL 072-868-1300 FAX 072-868-1303
ホムパ°ジ° <http://www.takeya-sports.jp>
営業時間 AM10:00 ~ PM8:00 水曜定休日