

待ちに待った活動再開！

ガイドラインの作成・感染予防対策を講じながら



新型コロナウイルス感染症の拡大により、3月から当クラブは活動自粛を行ってまいりましたが、緊急事態宣言が解除され、6月から軟式野球と陸上競技スクールの2種目、そして7月から全種目の活動を再開いたしました。

待ちに待った活動再開で、久しぶりの再開に子どもたちの笑顔が溢れていました。また、大人からはステイホーム期間中、運動不足で太ってしまったというお声が届くなど、コロナ禍では、外出自粛等による健康二次被害(子どもの運動不足やストレス蓄積、テレワークによる肩こり・腰痛、中高年の筋力低下など)が報告されています。

今まで当たり前だと思っていた「誰もが気軽にスポーツを楽しめる環境」が、これほど貴重だと感じたことはなかった活動自粛期間。これからも安心・安全にスポーツ活動を行えるよう当クラブもメンバーのみなさんと一緒に取り組んでいきたいと思っています。

活動再開に際しては、メンバー用ガイドラインを作成し、活動場所には消毒液を設置するなどの感染予防対策を講じていますが、依然として予断を許さない状況が続いています。「検温や体調チェックを行ってから活動に参加する」「休憩中はマスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保つ」など、引き続きメンバーのみなさん一人ひとりのご協力をよろしくお願いいたします。

活動自粛期間中、何かクラブとしてメンバーさんのためにできることはないか、アドバイザーの皆さまと共に考えました。そこで普段の活動でお世話になっているアドバイザーの皆さまによる、自宅でできるトレーニング・練習方法を各種目動画に撮り、YouTubeで配信しました。皆さまご覧いただけたいでしょうか。

ひらキン通信



第35号
令和2年9月1日号
発行
ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ
広報部
枚方市村野西町5-1-307
(サブリ村野内)
公益財団法人 枚方市スポーツ協会
Tel/Fax 072-898-0027
http://hirakata-takyo.org/hksc/
hksc@mist.ocn.ne.jp



活動自粛中の取り組み



家で出来るトレーニング方法 8分間 【テニス】

枚方市スポーツ協会のYouTubeチャンネルで、現在も配信しています。皆さまご覧いただけたいでしょうか。

【枚方市スポーツ協会 YouTube チャンネル】

公益財団法人 枚方市スポーツ協会
チャンネル登録者数 228人

チャンネル登録
お願いします!

【案々10回お手軽運動】一緒に体操しま...

【案々10回お手軽運動】一緒に体操しませんか?~第2弾~
3,205 回視聴・3 か月前
案10体操 (第1弾) ~座ってできる簡単体操!~
<https://www.youtube.com/watch?v=Vn3Rb...>
【3分30秒で楽しくエクササイズ】みんなで一緒にジャンプ!
<https://www.youtube.com/watch?v=K2X3m...>

公式LINEでも情報配信中!

雨天時の中止連絡や、緊急連絡など配信!
「今日は雨だけど活動はあるかな...?」そんな時に連絡が届くので大変便利です★



※ソフトテニス、フットサルの活動状況は、月曜日が事務局お休みのため、公式LINEでのみ配信します。必ずご登録していただきますようお願いいたします。



Instagram はじめました★

活動の様子や、イベント情報など、今後様々な情報を発信していきます!



HKSC2004



フォローよろしく
お願いします!



田中克実税理士事務所
〒573-0023 枚方市東田宮 1-3-15
電話 072-841-4851・FAX 072-841-4852
<http://www.ne.jp/asahi/zeirisi/k.tanaka/>

創業明治14年(1881年)
バッチ・メダル・カップ・トロフィ・旗・名札・記念品
株式会社 金化堂
宮川商店
〒540-0026 大阪府大阪市中央区本町 2-1-14 宮川ビル1F
TEL 06-6941-2088 FAX06-6942-3652

OA サプライ・文具・事務用品・印刷
株式会社 ムラノ
体育館で使用している「靴のまま履けるスリッパ」はムラノで!
〒573-0016 枚方市村野本町 1-9-8
TEL 072(840)3800
FAX 072(840)3801

地域クラブ対抗戦25年連続優勝
枚方スイングスクール

かつや大阪枚方店
大阪府枚方市堂山 3-37-25
営業時間 / 10:30 ~ 深夜 2:00
☎ 072-805-3335

地域と共に歩んで37周年!
マイライフ
マイライフ新聞社
TEL 072-859-3332
FAX 072-859-0054
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21
mylife@mylife-np.com

今年は
2クラスに分かれて
さらにバージョンアップ



☆レベルアップコース☆

マラソニック2020がスタート！ コロナに負けるな！「仲間がいるから頑張れる」



☆エンジョイ初心者コース☆ まずはフォーム練習からスタート！



天気も快晴で最高！



まずはフォーム練習からスタート！
「新春走ろうかい」に向けて、また自身の健康に向けて12月まで楽しくご参加いただけたらと思います。



走り方フォームチェック！



靴紐の結び方から！

事業として4回目の開催となるイベント、マラソニック2020。4月から開始予定でしたが、新型コロナウイルス感染症防止のため延期となり、事業再開に向けてアルコール消毒液の準備やガイドライン等を作成し、感染予防対策を行い、6月からようやくスタートすることができました。

このマラソニックは毎年人気の事業で、今年は多くの皆さんに参加してもらるように、レベルアップコースとエンジョイ初心者コースの2クラスで開催。レベルアップコースが88名、エンジョイ初心者コースが22名の申し込みをいただきました。

また、エンジョイ初心者コースは、ウォーミングアップやシューズの靴紐の結び方など基礎からスタート。やや緊張気味ながらも、個々の目標に向かって走り始めました。皆さん感染予防の為、ハイタッチなどお互いを元気づけることができず、少し残念ではありますが、これから、「新春走ろうかい」に向けて、また自身の健康に向けて12月まで楽しくご参加いただけたらと思います。

活動がスタートとなり、レベルアップコースの参加者は始まるのを待っていたようで、ソーシャルディスタンスを保ちつつも、仲間と共に元気にランニングを楽しんでいました。



仲間と共に元気にRUN！

令和2年度のブロンズカード認定者は平成22年4月～平成23年3月までの間に入会し、今日までHKSCメンバーとして活動に参加していただいている方が対象となります。今年度の対象者は10名。これからも様々なスポーツを楽しんでください。最近ご入会いただいた皆さまも10年後



10名のメンバーに
ブロンズカードを
贈呈しました



10周年記念カード

- 【認定者】
- ☆久野 早苗さん
 - ☆四宮 恵子さん
 - ☆福井 マミさん
 - ☆小島 純子さん
 - ☆白石 一弘さん
 - ☆金谷 昭輔さん
 - ☆秋定 幸枝さん
 - ☆香月 晴美さん
 - ☆澤村 晴美さん

のブロンズカードを目指して、HKSCで末永くスポーツを楽しんでください！

6月27日より31名のクリエイティブ委員のみなさんと一緒に3部会（マネージメント部会・広報部会・事業部会）に分かれて、各部会で今後のクラブについて話し合いを行い、ひらキン通信の作成、フェスティバル等のイベントの企画運営を行います。

マネージメント部会
クラブの課題についてのご意見をいただいたり、メンバーから出た意見について話し合ったりします。

広報部会
主に「ひらキン通信」の作成をしています。他にもHKSCを知ってもらうにはどうすればいいか等を話し合います。

事業部会
テニス交流大会やメンバー交流会の内容を検討し開催するには…などイベント企画・運営を行います。

また、運営委員会と委員会の議決に基づき、クラブの業務執行を行います。メンバーの皆さんにとって活動のしやすいクラブにするためにも、ご意見が必要です。小さなことでもかまいません。ご意見等があれば、お気軽に事務局までお問合せください。

平成30年6月27日、令和2年6月26日までの2年間、クリエイティブ委員としてHKSCの運営等に協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

**HKSC 運営委員 & クリエイティブ委員が
決定しました！**

令和2年度総会
書面表決で実施
令和2年5月31日（土）に総会を行う予定をしておりますが、コロナウイルス感染拡大防止のため、今回は書面表決にて実施しました。すべての議案に81名の「賛成」をいただきました。皆さんのご協力ありがとうございました。

BADMINTON PRO SHOP CHAMP
バドミントンのコトなら、チャンプにおまかせ。
チャンプ枚方店 枚方
〒573-0034 大阪府枚方市岡山手町1-9
営業時間
平日: 12:00~19:30
日祝: 10:00~18:00
電話 & FAX: 072-841-4320
【特典】グリップテーププレゼント!
全店毎週月曜日休日

ウイングスポーツ 枚方市長尾元町 4-8-27
TEL 072-857-4412
http://www.wingsports.co.jp/
★HKSCメンバー特典
○バドミントン・ソフトテニスラケット購入の際、ガット張代サービス（グリップテープ1個サービス）
○団体様への出張サービスも行ってあります。

朝日新聞 日刊スポーツ 日本経済新聞
ACCESS アクセス 〒573-0023 大阪府枚方市東田宮1丁目11-33
TEL.072-845-3181 FAX.072-845-3185
ASA 枚方外大前 ASA 枚方公園 ASA 枚方南 ASA 枚方北 ASA 津田長尾
ASA 枚方東 ASA 松井山手 ASA 八幡 ASA 富田(高槻)
出前館 DEMAE-CAN
あすほ 枚方交際
アクセス森永 morinogu
おいしい元気をまごころ宅配

スポーツを通じての交流

パナソニックはスポーツ活動、スポーツ施設の一般開放を通じて積極的な社会貢献活動を展開しています。

野球部・バレーボール部・ラグビー部は「感動」と「共感」を与え、地域の方々に愛され、ともに発展するチームとして、日本のトップリーグで活躍しています。

パナソニック株式会社 企業スポーツセンター

http://panasonic.co.jp/sports