



# パンサーズジュニア出身でパナソニックパンサーズに加入！ 牧山 祐介選手(22)にインタビューしてきました！

9月13日(日)に枚方市立渚市民体育館で行われた教室「パナソニックパンサーズの選手9名にお越しいただきました。牧山選手も来られるというところをお聞きし、インタビューをお

クラブ初！パンサーズジュニア出身の牧山祐介選手が、2019年末に2019-20シーズン内定選手として「パナソニックパンサーズ」に加入されました！



▽中学2年生の時に今まで所属していたチームの人数が減ったこともあり、パンサーズジュニアに移籍しました。初めて体験に来たのが、渚市民体育館で

①バレーボールをはじめたきっかけは何ですか？  
▽もともと兄がバレーボールをしていて、小学校に入る前から一緒に練習して、小学2年生から豊中のチームに入りました。



②パンサーズジュニアに入ったきっかけや、印象に残っている出来事は何ですか？  
▽中学2年生の時に今まで所属していたチームの人数が減ったこともあり、パンサーズジュニアに移籍しました。初めて体験に来たのが、渚市民体育館で

③パンサーズジュニア時代の友人は、今も連絡を取り合っていますか？  
▽同期や後輩とは今も連絡を取り合っています。特に同じ関東の大学で戦っている中村駿介選手や大塚達宜選手とは、今でも繋がっています。

④パンサーズジュニアに所属していた時の将来の夢や目標は何でしたか？  
▽絶対にバレーボール選手になる！とは、実は思っていなかったです。ただ、パンサーズジュニアを卒団する時、コーチに「パンサーズに戻っておいでよ」と言われたことは、ずっと強く心に残っていました。



⑤ここに来るまでに苦労したことは何ですか？  
▽中学選抜に選ばれ、洛南高校、中央大学でバレーボールを続けましたが、先輩たちのおかげで優勝できた経験はあるのですが、今まで「自分の力」で優勝をしたという経験がないことです。特に大学4年生の時はキャプテンを任されて試行錯誤しました。

⑥今後の目標を教えてください。  
▽自分が選手としてパンサーズで活躍して、優勝をしたいです。昨年12月から内定選手としてパンサーズの練習に参加し9ヶ月が経ちましたが、毎日の練習が学びで、自分自身毎日変化を求めています。レギュラーになれるようスキルを磨いて、試合で活躍したいです。

⑦現在、パンサーズジュニアに所属する子どもたちにメッセージをお願します。  
▽コロナ禍で活動ができなかったり、大会が無くなったり、モチベーションの持ち方が大変だと思えますが、こんな時こそネガティブにならずに原点に戻って、バレーボールが好きという気持ち、バレーボールって楽しいという気持ち、そして上手になりたいという気持ちを大事にして欲しいですね。

## 新春走ろうかい - ひらかたオンラインマラソン -

コロナに負けず、今年も元気に走ろうかい！

《開催期間》 詳細は「新春走ろうかい」で検索

令和3年1月1日(元日)～1月17日(日)



### 大会内容

- ①スマートフォンにダウンロードしたランニングアプリを使用して、開催期間中に好きな時間・場所で、1回の測定で申し込み種目を完走
  - ②完走後、走行データを申請フォームに入力し、送信
- 申し込み**  
申し込み期間: 令和2年11月1日(日)～11月22日(日)  
申し込み方法: スポーツエントリーより(要手数料)  
<http://spoen.net/>

令和3年1月11日に開催予定をしていた第44回「新春走ろうかい」について、全国的な感染拡大と現時点で収束の見通しが立たないことから中止が決定し、今年もオンライン方式のマラソン大会として開催します！

インタビューありがとうございました！  
クラブ一同、パナソニックパンサーズと牧山選手の今後のご活躍をお祈りしております★

パナソニックパンサーズの今後の試合日程についてはホームページをご確認ください！  
<https://panasonic.co.jp/sports/volleyball/>



## スポーツを通じての交流

パナソニックはスポーツ活動、スポーツ施設の一般開放を通じて積極的な社会貢献活動を展開しています。

野球部・バレーボール部・ラグビー部は

「感動」と「共感」を与え、地域の方々に愛され、

ともに発展するチームとして、日本のトップリーグで活躍しています。

パナソニック株式会社 企業スポーツセンター



<http://panasonic.co.jp/sports>

**BADMINTON PRO SHOP CHAMP** バドミントンのコトなら、チャンプにおまかせ。  
チャンプ枚方店 検索

〒573-0034 大阪府枚方市岡山手町 1-9

営業時間  
平日: 12:00～19:30  
日祝: 10:00～18:00  
電話&FAX: 072-841-4320

【特典】グリップテーププレゼント!  
全店毎週月曜日休日

0A サプライ・文具・事務用品・印刷

### 株式会社 ムラノ

体育館で使用している「靴のまま履けるスリッパ」はムラノで！

〒573-0016 枚方市村野本町 19-8  
TEL 072(840)3800  
FAX 072(840)3801

**ウィングスポーツ** 枚方市長尾元町 4-8-27  
TEL 072-857-4412  
<http://www.wingsports.co.jp/>

★HKSC メンバー特典  
○バドミントン・ソフトテニスラケット購入の際、ガット張代サービス(グリップテープ1個サービス)  
○団体様への出張サービスも行っております。

HKSC 共催 日本で唯一のプロなわとびプレイヤー  
生山ヒジキさんのなわとび教室

2020年11月23日(月祝)

時間:午前10時~11時30分 場所:枚方市立総合体育館  
対象:小学1年生~6年生



ストリートダンス



チアリーディング

オープニングセレモニーで演技発表☆



講師:生山ヒジキさん

《ギネス記録》

- \* 24時間で何回なわとびが跳べるか (151,409回)
- \* 1分間で後ろのあやとびを何回跳べるかなど

日本で唯一のプロなわとびプレイヤー、生山ヒジキさんによるなわとび教室を、HKSC共催で開催することが決定しました。詳細についてはメンバー案内11月号をご確認ください！  
また、オープニングセレモニーでは、チアリーディングDREAMS、ストリートダンススクールが演技発表いたします！  
みなさん是非見に来てください！

HKSC フェスティバル 2020が開催中止に  
毎年恒例の「HKSC フェスティバル」。事業部会で、このコロナ禍の中で感染予防対策を講じながら、なんとか開催できないか検討を重ねてきました。が、依然として大阪府下での感染拡大が続いていることから今年の開催は中止となりました。開催を楽しみにされていた方には申し訳ございませんが、ご理解・ご協力いただきまますようお願いいたします。

2019年2月に実施したメンバーアンケートより...  
HKSCに入ってどうだった??  
メリットや効果は!?

「HKSCの活動を通して実感できた効果について」この質問に回答者の99%の方に「入会してよかった」と回答いただきました！

「HKSCの活動を通して実感できた効果について」この質問に回答した方から、「入会してよかった!」と回答した方が140名、いいえ0名、未回答2名です。

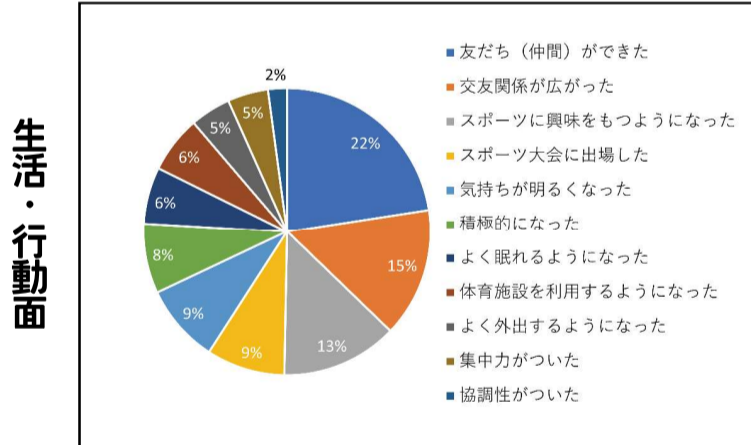
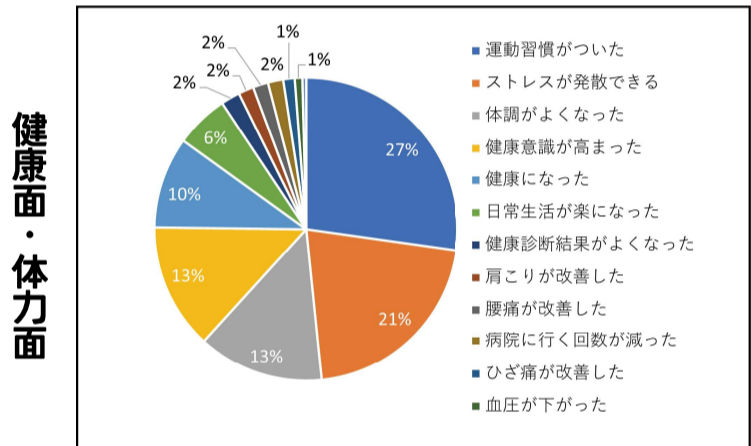
「HKSCの活動を通して実感できた効果について」この質問に回答した方から、「入会してよかった!」と回答した方が140名、いいえ0名、未回答2名です。

\*HKSCに入会してよかったですか?

回答者の99%が「入会してよかった!」と回答!

はい...140名  
いいえ...0名  
未回答...2名

\*HKSCの活動を通して実感できた効果について



ヨガ

定期活動レポート!  
基礎代謝向上組

日時:毎週日曜日 午前9時30分~10時30分  
場所:桜丘北小学校体育館 他

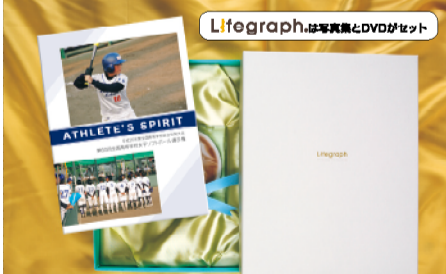


エアロビクス

定期活動をインタビュー!今回は「基礎代謝向上組」に行ってみました!  
この活動では、ヨガ・ストレッチ・筋トレ・体幹トレーニング・エアロビクス・楽10体操など週替わりで専門の指導者による運動が受けられます。  
また、「生活・行動面」に関しては、「友だち(仲間)ができた」「交友関係が広がった」の項目に多くの回答をいただきました。当クラブの基本理念でもある、「健康な身体づくり」「様々な人との交流」の意義につながる結果になったと感じております。  
今後もメンバーの皆さまの満足度を高めるとともに、HKSCの存在価値をクラブ内外に広く発信していきたいと思っております。

「一人では出来にくいストレッチなどが先生の指導のもとでできるので良いです。」  
\*この先生も熱心に指導してくれて有り難く感じております。  
\*週末に身体のケアが出来て、月曜日から頑張ろうと思う気力がきますよ!  
\*この時間はいろんな種目が楽しめるので、是非皆様も参加してみてください。  
筋力アップ!運動不足解消!日曜日の朝から有意義な一日を始められます!現在の参加者は10名程度です。親子でもご参加いただけます。音楽に合わせて楽しく代謝をあげ、一緒に心身ともにスッキリしませんか?  
広報部会 小林

思い出と感動の新しいフォトエッセイ  
ライフグラフ  
Lifegraph®  
一冊からつくれる  
あなたの「写真集」



いろいろな写真集が見つかります。  
家族、旅行、スポーツ、お祝い、入学・卒業、入会・退会、ペット、アニバーサリー(結婚式、披露式)、誕生日、自分史、選言・選集、趣味(鉄道・車・バイク・盆栽)、作品集 etc.  
思い出メーカー  
Dダイコ  
http://www.dalcolo.co.jp  
大阪本社 枚方営業所 〒573-1132 大阪府枚方市招提田近 2-8 ☎072-867-3436 東京・札幌・仙台・名古屋・広島・松山・福岡

ベースボール・バレー・グラウンドゴルフ  
オリジナルプリント加工・ギフト・景品他  
SPORTSMAN SHOP  
スポーツマンショップ  
〒573-1182 大阪府枚方市御殿山町4-6  
TEL&FAX 072 (849) 2146  
(京阪「御殿山」駅徒歩1分)

総合ビルメンテナンス業(清掃・施設・グリーン管理)  
「より美しく・より早く・より安全に」最高の安心と快適性をお約束いたします  
株式会社 三橋商会  
枚方支店 枚方市宇山東町5-22 TEL 072-867-6036  
本社 大阪市中央区本町2-3-14 TEL 06-6271-1261  
URL http://www.mitsuhashi-net.co.jp  
おかげさまで 創業61年

大槻卓球場  
一般教室、個人・グループレッスン、台貸し、マシン  
〒573-1196 枚方市中宮本町7-17  
TEL.080-8516-5006  
HP.https://otsuki-ttc.com/ 大槻卓球場 検索  
★HKSCメンバー特典★  
一般教室初回無料・個人レッスン初回50%OFF

ひらしん教育カードローン  
お子さまの未来を、ひらしんがサポート!  
優遇金利 2.8%  
標準金利 3.0%  
ATMでお借入・ご返済OK! 専用カードでATMからいつでもお借入・ご返済できます。  
最高500万円までご融資可能! ご契約極額の範囲で、いつでも何度でもご利用いただけます。  
在学期間中は利息返済のみ! 卒業後も最長10年のゆとり返済。元金の随時返済も可能です。  
詳しくはお近くのひらしんまでお問い合わせください。  
おかげさまで70周年  
枚方信用金庫

共立整骨院はHKSCの活動を応援します  
スポーツによるケガ・痛みなどお任せください!  
TEL. 840-0045 枚方市宮之阪3-3-1  
http://www.kyouritsu-medice.com/