



第46回「新春走ろうかい」ひらかたハーフマラソン

2023年
1/9(祝)



マラソンクリニック ~仲間と一緒に完走~



2022年4月、12月まで月1回実施したクリニックでは、「レベルアップコース」と「初心者エンジョイコース」の2コースに分かれて、ランニングフォームのチェックや、心肺機能の向上を目的としたインターバルトレーニング、後半に強くなるためのビルドアップトレーニング



クリニックの様子②



クリニックの様子①

2023年1月9日(祝)に、枚方市スポーツ協会が主催している、第46回新春走ろうかい ひらかたハーフマラソンに、マラソンクリニックからたくさんの方が参加されました。



大会当日は、天候を行うなど、「自己ベスト更新」、「マラソン大会初参加」、など個人の目標に向けて懸命に走って来ました。

大会当日は、天候にも恵まれ、スタート前にはみんなで準備運動を行うなど、リラックした様子。おそろいのマラソンクリニックのTシャツを着てスタートしました。



途中、仲間とすれ違う時には、手を振り合ったり、声をかけるなどして励まし合いながらゴールを目指しました。大会には参加できずでしたが、現地に応援に駆けつけてくれた仲間も。



新春走ろうかいに出場・その応援に駆けつけたマラソンクリニックの皆さま

4月から新たに始まる「マラソンクリニック2023」は、4月より翌年3月まで年間を通して開催します。仲間と一緒に走ることを楽しみながら、大いに盛り上がりつつ、来年の「新春走ろうかい」には、HKSメンバーも6名参加されました。メンバー割引もありますので、皆さまも来年、走ってみませんか? ご参加お待ちしております。

2022年9月、10月に開催された「First Stage 2022」オンラインダンスコンテスト予選でそれぞれ優勝した「愛輪」、「希輪」が、2023年1月21日(土)に東京都東大和市市民会館ハミングホール小ホールで開催された「First Stage 2022」オフラインFINALに出場し、3分間パフォーマンスを披露しました。



あいりん きりん 愛輪 & 希輪 NICEパフォーマンス!

First Stage OFFLINE FINAL

ストリートダンススクール 希輪「Judge個人賞」受賞☆

2022年9月、10月に開催された「First Stage 2022」オンラインダンスコンテスト予選でそれぞれ優勝した「愛輪」、「希輪」が、2023年1月21日(土)に東京都東大和市市民会館ハミングホール小ホールで開催された「First Stage 2022」オフラインFINALに出場し、3分間パフォーマンスを披露しました。

この日のために一生懸命練習してきましたが、結果は入賞ならず…。悔し涙を流しました。しかし、「愛輪」のダンスはいつも増して力強く、素敵なパフォーマンスを見せてくれました!



「希輪」が出場した小学生部門では、全6チームがエントリー。予選から4人で一生懸命練習してきた結果は、優勝は逃したものの、審査員が選ぶ「JUDGE個人賞」を受賞! 「パワーのあるパフォーマンスだった」と評価していただきました。舞台上で表彰式が行われ、会場は大きな拍手に包まれました。「愛輪」、「希輪」お疲れさまでした! 今後ストリートダンススクールの応援、よろしくお願いたします。

思い出と感動の新しいフォトエッセイ

ライフグラフ

一冊からつくれるあなたの「写真集」

Lifegraphは写真集とDVDがセット

いろいろな写真集が出来ます。

- 家族
- 赤ちゃん
- 子供
- 誕生日
- ラブストーリー
- 旅行
- 入学・卒業
- ペット
- 自分史
- 趣味(鉄道・車・バイク・盆栽)
- スポーツ
- ステージ・発表会
- アニバーサリー(金婚式・銀婚式)
- 結婚・退職
- 作品集 etc.

※詳しくはホームページをご覧ください。

思い出メーカー **ダイコロ**

http://www.daicolo.co.jp

大阪本社 枚方営業所

〒573-1132 大阪府枚方市招提町2-8
TEL 072-867-3436

東京・札幌・仙台・名古屋・広島・松山・福岡

大槻卓球場

一般教室、個人・グループレッスン、台貸し、マシン

〒573-1196 枚方市中宮本町7-17

TEL.080-8516-5006

HP.https://otsuki-ttc.com/

★HKSCメンバー特典★
一般教室初回無料・個人レッスン初回50%OFF

総合ビルメンテナンス業(清掃・施設・グリーン管理)

「より美しく・より早く・より安全に」最高の安心と快適性をお約束いたします

株式会社 三橋商会

枚方支店 枚方市宇山東町5-22
TEL 072-867-6036

本社 大阪市中央区本町2-3-14
TEL 06-6271-1261

http://www.mitsuhashi-net.co.jp

おかげさまで
創業62年

有限会社 ウオキクスポーツ

〒573-0017
枚方市印田町12番18号

TEL: 072(898)8737
FAX: 072(844)1670

endo-f@lapis.plala.or.jp

ひらキン通信

第45号
令和5年3月1日号
発行

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ
広報部
枚方市村野西町5-1-307
(サブリ村野内)
公益財団法人 枚方市スポーツ協会
Tel/Fax 072-898-0027
http://hirakata-taiyo.org/hksc/
hksc@mist.ocn.ne.jp



4月にお友だち紹介キャンペーンを実施します。
お友だち紹介キャンペーンは、現在メンバーの皆さまにお友だちを紹介していただき、お友だちがクラブに入会されると、「紹介されたひと」も「紹介されたひと」も一緒に「お得な特典を受けることができます！」

お友だちと一緒にお得！ この機会にお友だちを誘っちゃおう♪

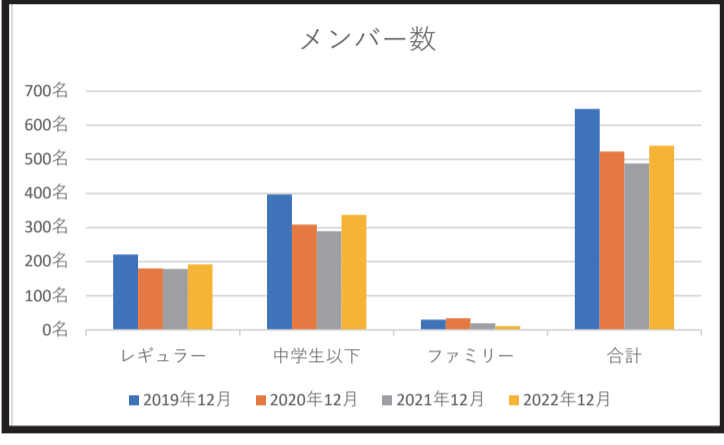
お友だち紹介キャンペーン

4月無料体験実施！

「紹介されたひと」は、1名紹介につき500円、最大3名(1500円)の割引が1カ月間受けられます。
「紹介されたひと」は、4月の1カ月間、クラブの活動を無料で体験できます(スクール活動は1回のみ)。実際に活動に参加してから入会を決められるのが安心です。また、ご入会いただく登録料1000円が無料に！さらに入会手続きの際、粗品をプレゼントいたします。



お申し込みはこちら



メンバー数の変動

図1	レギュラー	中学生以下	ファミリー	合計
2019年12月	221名	397名	30名	648名
2020年12月	180名	309名	34名	523名
2021年12月	179名	289名	20名	488名
2022年12月	192名	337名	11名	540名

目指せ！メンバー数700人！

コロナ禍に入り、休会・退会者の増加や、クラブの活動休止などもあり、2019年3月、最大724名いたメンバー数から激減。2019年12月から比較すると、2022年12月現在のメンバー数は100名減の、540名となっております。増加傾向にはありますが、まだまだ厳しい状況となっております。



クラブの収支としても、ここ数年「事業報告書」でもお知らせしている通り、赤字が続いており、深刻な問題となっております。事務局では、なんとかコロナ前のメンバー数700名に戻すことを目指して、現在イベント開催や、チラシ配布、お友だち紹介キャンペーンなど、新規入会者の獲得に向けて取り組んでいます。

現在メンバーの皆さまにつきましても、



Q3 クラブに入会してよかったことは？
気軽に色々なスポーツに参加できる事。
そして、体を動かす事により、毎日を元気に過ごせる事。

Q4 今後の目標や挑戦したいことは？
年齢が上がってもやれると思い4年前に、卓球を始めましたが、難しいです。楽しくゲームが出来るよう、練習を続けて行きたいと思います。

Q1 クラブに入会したきっかけは？
13年前、体力の衰えを感じ、市広報のバドミントン教室に参加し、終了後も続けたくて、入会しました。

Q2 現在参加している活動は？
バドミントン、卓球、基礎代謝向上組、シニアスポーツスクール

No.2078
氏名：白石 純子 さん
2010年7月1日 入会

HKSCメンバーでつなぐ
メンバーリレーインタビュー
今回から「メンバーリレーインタビュー」が復活！
いつも活動に参加されているメンバーにインタビュー♪
会員の皆さまでバトンをつなぎます(〇〇)/
次はあなたのところにも！お楽しみに～♪

次にバトンをつなぐメンバーは…
No.4981 大町 正弘 さん

パナソニック スポーツ始動！

「スポーツと生きていく。スポーツで生きていく」

パナソニック スポーツ株式会社は、2022年4月1日に発足したスポーツを生業とした会社です。
ガンバ大阪(サッカー)、埼玉パナソニックワイルドナイツ(ラグビー)、パナソニックパンサーズ(バレーボール)、パナソニック野球部、パナソニック女子陸上競技部を擁し、スポーツを通じて、コミュニティづくりや次世代の育成を支援します。
そして、勇気や感動、生きる喜びにあふれた暮らしの提供に取り組めます。
皆さま、応援のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

創業明治14年(1881年)
バッチ・メダル・カップ・トロフィー・旗・名札・記念品
株式会社 金化堂
宮川 商店
〒540-0026 大阪府大阪市中央区本町2-1-14 宮川ビル1F
TEL 06-6941-2088 FAX06-6942-3652

朝日新聞 日刊スポーツ 日本経済新聞

ACCESS アクセス 〒573-0023 大阪府枚方市東田宮1丁目11-33
TEL.072-845-3181 FAX.072-845-3185

ASA 枚方外大前 ASA 枚方公園 ASA 枚方南 ASA 枚方北 ASA 津田長尾
ASA 枚方東大前 ASA 松井山手 ASA 八幡 ASA 富田(高槻)

アクセス森永 morinaga
おいしい元気をまごころ宅配

ウィングスポーツ 枚方市長尾元町4-8-27
TEL 072-857-4412
http://www.wingsports.co.jp/

★HKSCメンバー特典
○バドミントン・ソフトテニスラケット購入の際、ガット張代サービス(グリップテープ1個サービス)
○団体様への出張サービスも行っております。