



# ダイコロ株式会社 × HKSC 小中学生対象 柔道体験教室

2024年4月～月2回実施決定！ @KTM河本工業総合体育館



# ひらキン通信



第49号  
令和6年3月1日号  
発行  
ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ  
広報部会  
枚方市村野西町5-1-307  
(サブ/村野内)  
公益財団法人 枚方市スポーツ協会  
Tel/Fax 072-898-0027  
http://hirakata-taiyo.org/hksc/  
hksc@mist.ocn.ne.jp

中学校部活動地域移行の受け皿を目指して

枚方市柔道体験教室を、1月14日(日)と28日(日)にKTM河本工業総合体育館(市立総合体育館)第二武道場で開催しました。

本教室は、中学校運動部活動の地域移行の受け皿として、柔道クラブの設立を目指しての活動になります。両日合わせて、小学1年生から中学生までの初心者・経験者34人が参加し、大変盛んな体験教室となりました。



ダイコロ株式会社 × HKSCのコラボ企画

指導は、ダイコロ株式会社柔道チームの横田大二郎先生と原田良幸選手に行っていたいただきました。14日は、「初心者」は、柔道を知って楽しんでほしい。経験者は、柔道が続いてほしい。との横田先生からの挨拶からスタート。



頭を打たないために「受け身」練習の大切さ

体操と十分なウォーミングアップ後に、まず受け身を練習。受け身は、頭を打たないための動きであるとの説明があったので、みんな意識した動きになっていました。(実際に柔道を習う場合は、最初の3ヶ月間は受け身の練習をすることです。)

技は、知らない人にはかけないのが約束事。次に、大外刈(おおそとがり)と一本背負投(いっぽんせおいなげ)を練習。技の練習に入る前に「技は、知らない人にかけないことを約束できるなら教えます」との注意が。柔道はもちろん、武道に共通する相手思いやる精神を感じた言葉でした。



その後は、乱取り(初心者は見学)、最後に、全員でしっぽ取りを行って約3時間の体験教室は終了。体験中には、ダイコロ少年柔道教室の小学生メンバーが、初心者に声をかけて動きを教える姿も見られました。



枚方市の柔道の普及・発展を願う熱い思い



「何色にする?」「黒帯」が一番人気

終了後、指導いただいた横田先生にお話を伺ったところ、「参加者が多く、柔道に興味ある人がいることが知れてよかった」「自分が所属している団体のためだけでなく、枚方市の柔道の普及のために協力している」「柔道に携わる人を増やした

**参加者募集中**  
日時: 4月14日・28日(日)  
午後1時30分～4時30分  
場所: KTM河本工業総合体育館  
対象: 新小学1年～中学3年生  
参加費: 無料  
申込みはコチラから  
メンバー以外も参加可

現在、枚方市の公立中学校には、柔道部がありません。将来、このクラブから柔道でオリンピックや全国中学校体育大会へ出場する子どもたちが現れることを想像するとワクワクが止まりません。4月から毎月第2・第4日曜日に継続実施することが決定しました。柔道が続けたい人が一人でもチャレンジできる受け皿となることを期待してやみません。(広報部会 木原)



## 雪不足でも笑顔いっぱい

### わんぱく雪体験ツアー @ハチ高原スキー場

1月20日(土)、わんぱく雪体験ツアーで小学生40名と兵庫県養父市のハチ高原に行きました。今回も定員の倍を超える申込のあった人気のある同ツアー。今シーズンは暖冬で、関西圏では特に雪が少なく、ハチ高原スキー場がオープンしたのも1月に入ってから。開催すら危ぶまれましたが、直前の一週間でもなんと雪が降ってくれました。

たった1日で滑れるようになる子どもたちの成長は、本当に素晴らしいです!



雪遊びは低学年が多く、到着後早々に着替えて、キッズパークへ向かいました。動く歩道に乗り、ソリで斜面を滑ったり、雪玉や雪だるまを作ったり、鎌倉に入ったり、同行した学生ボランティアと午前午後もいっぱい遊びました。



当日は、スキーと雪遊びに分かれて活動しました。スキー班は、経験と学年で6、8名編成の4班に分かれました。スキー経験のある1班は、最初からリフトに乗りました。スキー経験の全くない3班は、現地インストラクターの指導で、午前中は基礎練習を行い、午後からは全員がリフトに乗ることができました。



お昼ごはんは、みんなが大好きなカレーライス。嬉しそうに「僕、おかわりしたよ!」と教えてくれた一年生の男子、「家のカレーを越えた!」と美味しさを表現してくれた高学年の女子。



当日は雪不足に加え、霧のような小雨が一日中降りたり止んだり。決して良いコンディションではありませんでしたが、誰ひとり途中で辞めたい帰りたと言わず、最後まで楽しんでくれた子どもたちでした。



来年は、ふっかふかの新雪を見せてあげたいと思いつきながら帰路につきました。

**田中克実税理士事務所**  
〒573-0023 枚方市東田宮1-3-15  
電話 072-841-4851・FAX 072-841-4852  
http://www.ne.jp/asahi/zeirisi/k.tanaka/

法律・税務・経営のプロが、丁寧にお答えします!  
専門家による **WEB相談**  
詳しくは、お近くのひらしままでお気軽にお問い合わせください。  
あなたとあなたのために  
枚方信用金庫  
https://www.hirakata-shinkin.co.jp/

お気軽にご相談ください!  
オンラインで相談! 店舗でも、ご自宅や職場でも 初回無料! 30分  
タブレット導入!  
ご自宅や職場でも、気軽にWEB相談!!  
持ち出し用タブレット(iPad)を導入しました。WEB相談が、さらに身近で便利になりました!

思い出と感動の新しいフォトエッセイ  
ライフグラフ  
**Lifegraph**  
一冊からつくれる  
あなたの「写真集」

いろいろな写真集が作れます。  
家族、旅行、入園・入学・卒業、ペット、子供、誕生日、ラフストーリー、スポーツ、ステージ・発表会、アニバーサリー(金婚式・銀婚式)、退官・退職、作品集 etc.  
詳しくはホームページをご覧ください。  
思い出メーカー **ダイコロ**  
http://www.daicoloco.jp  
大阪本社 枚方営業所 〒573-1132 大阪府枚方市招提田近2-8  
072-867-3436  
東京・札幌・仙台・名古屋・広島・松山・福岡

地域と共に歩んで38周年!  
**マイライフ**  
マイライフ新聞社 TEL 072-859-3332 FAX 072-859-0054  
〒573-0126 枚方市津田西町2-31-21 mylife@mylife-np.com  
マイライフ新聞 検索



大会当日は約2,800名のランナーで賑わいました

1月8日(祝)第47回新春走ろうかいひらかたハーフマラソンが開催されました。HKSCからは、毎年陸上競技スクールの子どもたちやマラソンクリニックのメンバーが様々な種目にエントリーしています。



二十歳のメモリアルランに参加された6名の内、福永智也さん、嶋田匠海さん、白川陽大さん、室山優奈さんの4名は、陸上競技スクールの卒業生。卒業後も陸上競技を続けているメンバーが多く、久しぶりの再会を楽しんでいました。



HKSCマラソンクリニックメンバーは、お揃いの鮮やかなピンク色のTシャツを着て、レースが始まる前に大集合。自分の出場するレースだけではなく、仲間の応援をする姿も数多く見られ、年間を通じて毎月開催している同クリニック参加メンバーの絆を感じることができました。



二十歳おめでとうございます! みんなで一緒にゴール!



マラソンクリニックメンバーの皆さんと三津家さん

# 第47回 新春走ろうかい ひらかたハーフマラソン

三津家さんは、ランナーの皆さんと一緒にハーフマラソンとジョギングの部に出走。「んー、やってみよう!」を合言葉にゴール地点でハイタッチや記念撮影等をして、参加者の皆さんと積極的に



憧れの三津家さんとハイタッチ!

今年のゲストランナーは、枚方市出身の走る男こと森脇健児さんとランニンググーチューバーの三津家貴也さんの2人。森脇さんは、各レースのスターターとして、これから走るランナーの皆さんを軽快なトークで送りだしてくれました。また視覚障がい者のテントでは、ひとりひとりと握手をしながら、皆さんに「元気・勇気・森脇!」とエールを送ってくれました。



森脇さんのかけ声で「オーエー!」

すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

くじを買うはエールになる

スポーツくじ WINNER 0000 BIG

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

に触れ合い、ランナーの心(ハート)をガッツリ掴んでくれました。

HKSCチアリーディングチームDREAMS在籍時にキャプテンを務めていたOGの五十嵐れいさんが、関西外大パイレーツのキャプテンとして応援演技を披露。二十歳の部・ハーフマラソン・10キロのスタート前に華を添えてくれました。

HKSCのメンバーやOB・OGたちが色々なシーンで活躍した大会となりました。

関西外大パイレーツの演技

当大会は、「スポーツくじtotoro」の助成を受けて実施しています。(左図参照)

有限会社 **ウオキクスポーツ**

〒573-0017 枚方市印田町12番18号  
TEL: 072(898)8737  
FAX: 072(844)1670  
endo-f@lapis.plala.or.jp

**ウィングスポーツ** 枚方市長尾元町4-8-27  
TEL 072-857-4412  
http://www.wingsports.co.jp/

★HKSCメンバー特典  
○バドミントン・ソフトテニスラケット購入の際、ガット張代サービス(グリップテープ1個サービス)  
○団体様への出張サービスも行っております。

**大槻卓球場**

一般教室、個人・グループレッスン、台貸し、マシン

〒573-1196 枚方市中宮本町7-17  
TEL.080-8516-5006  
HP.https://otsuki-ttc.com/

★HKSCメンバー特典★  
一般教室初回無料・個人レッスン初回50%OFF

**Good BBQ** 山田池公園

〒573-0168 大阪府枚方市山田池南町  
TEL 050-5213-8695  
受付時間: 10:00 ~ 16:00(定休日を除く)  
【定休日】 火曜日・水曜日  
https://www.good-bbq.com/shop/yamadaike/  
<ネット予約・メニュー詳細はこちら>  
最大ご利用人数300名様まで対応可。  
団体様のご利用もご相談ください!

総合ビルメンテナンス業(清掃・施設管理・グリーン管理)  
「より美しく・より早く・より安全に」最高の安心と快適性をお約束いたします

**株式会社 三橋商会**

枚方支店 枚方市宇山東町5-22  
TEL 072-867-6036  
本社 大阪市中央区本町2-3-14  
TEL 06-6271-1261  
URL http://www.mitsuhashi-net.co.jp

**共立整骨院** はHKSCの活動を応援します

スポーツによるケガ・痛みなどお任せください!

TEL. 840-0045 枚方市宮之阪3-3-1  
http://www.kyouritsu-medic.com/

ベースボール・バレー・グラウンドゴルフ  
オリジナルプリント加工・ギフト・景品他

**SPORTSMAN SHOP**  
**スポーツマシショップ**

〒573-1182 大阪府枚方市御殿山町4-6  
TEL&FAX 072(849)2146  
(京阪「御殿山」駅徒歩1分)

創業明治14年(1881年)  
バッチ・メダル・カップ・トロフィ・旗・名札・記念品

**株式会社 金化堂**  
**宮川商店**

〒540-0026 大阪府大阪市中央区本町2-1-14 宮川ビル1F  
TEL 06-6941-2088 FAX06-6942-3652