

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 新型コロナウイルス感染予防対策 メンバー用ガイドライン

新型コロナウイルス感染防止の観点から、以下の事項を遵守いただき、活動にご参加いただくようお願いいたします。

また、ガイドラインが示されている種目は、ガイドラインに沿った指導を行います。詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

(URL : <https://www.japan-sports.or.jp/>)

- 活動開始時間に合わせてご来場ください
- 受付で並ぶ際は、前の人との間隔を 2m 程度あけるようにしてください
- 毎回の活動に参加する前に必ず検温を実施し、裏面の健康チェックシートをご確認のうえ、マスクを着用して会場までお越しください
- 発熱など体調不良の方は参加を見合わせていただきますようご協力をお願いします
- 活動場所に消毒液を用意していますので、活動開始前、終了後に手指の消毒をお願いします
- パナソニック企業スポーツセンター(屋内・屋外)の更衣室・休憩所・観覧席は使用できませんので、予めご留意いただきますようお願いいたします
- 活動中は原則マスクを着用してください。(スポーツのプレー中は除く)但し、マスク着用により熱放散が妨げられることで熱中症のリスクが高まることや、息苦しさを感じた場合はマスクを外して休憩をとるようにしてください。
- 休憩時、活動前、終了後は必ずマスクを着用してください
- 室内種目では、扉や窓を開放した状態での活動、または、定期的に換気を行いますが、室温が上がる場合がありますので、水分補給用飲料や汗拭き用タオルを必ずご用意ください
- ウォーミングアップ、クールダウンの時は参加者同士、十分な間隔をとり、人との向かい合いを避け、前方を向いて整列してください
- 当面の間、クラブの各種貸し出し用ラケットは使用できませんので、ご自身のものをご使用ください。なお、やむを得ず使用が必要な場合、使用後にご自身でアルコール消毒をしていただきますようお願いいたします
- 活動中は人との接触を禁止します。(例)テニス：試合終了後の握手、ハイタッチなど
- ベンチ、ネット、ポストなどの設備にはなるべく手を触れないようにしてください
- 活動中に唾(つば)や痰(たん)を吐かないでください
- 活動場所では、大声を出さないサイレントプレーに努め、密集を避けるように心がけてください

裏面をご確認ください

- 活動終了後はなるべく速やかに解散してください
- ゴミは各自持ち帰ってください
- 帰宅後は手洗い、うがいを徹底しましょう
- アドバイザーによる感染防止の厳守、指示には従っていただきますようお願いいたします
- 活動後に新型コロナウイルスに感染した場合は速やかに事務局まで連絡してください
- 感染者が発生し、クラスター等が発生した場合は、活動を自粛いたします
- 日常生活においても感染予防対策を心がけてください
- 万が一、感染者が発生したとしても、その人を誹謗中傷したり、非難したりすることがないように配慮してください

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ 健康チェックシート

活動に参加する前に毎回必ず自宅で以下の確認をしてください。（症状については活動の2週間前から）
1つでもチェックがつかない場合は、参加を見合わせていただくようご協力よろしくお願いします。

- 活動開始前、終了後、休憩中はマスクを着用します
- 参加当日、体温を測りました
- この2週間平熱を超える発熱はありません
- 咳やくしゃみなど、風邪の症状（軽いものも含む）はありません
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさはありません
- 咳（せき）、痰（たん）、胸部に不快感はありません
- 体が重く感じる、疲れやすい等の症状はありません
- 味覚や嗅覚に全く違和感はありません
- 身内や身近な接触者に感染者及び、感染が疑われる方との接触はありません
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域への渡航、または当該在住者との濃厚接食はありません