

## 熱中症予防に伴う対策について

近年気温の上昇が異常なほど高い日があり、最近でも枚方市がニュースで取り上げられるほど酷暑が多くなっており、スポーツ活動時に熱中症になるリスクが高くなります。メンバーの皆さんも熱中症にならないよう気をつけてください。

さて、テニスの定期活動を毎週水曜日 15時から伊加賀テニスコートにて行っておりますが、メンバーの皆さんおよびアドバイザーが熱中症になるリスクを考慮し、枚方市の気温が 35 度を超える場合は、メンバーレッスンを中止とし、希望される方のみアドバイザーなしのフリーコートにて活動したいと思いますので、ご了承ください。

なお、レッスンを中止の場合はクラブホームページ「本日の活動」およびLINEで活動のお知らせを配信いたします。ご不明な場合は、事務局にご確認ください。

また、35 度以下の場合でも、レッスンの活動につきましては、状況によって時間を短縮したり、活動を中止する場合がございますのでご了承ください。

※枚方市のホームページ「今日の天気」にてご確認をお願いいたします。

①枚方市ホームページ <https://www.city.hirakata.osaka.jp/> 今日の天気



②これからの天気では 14 時現在 15 時の気温で事務局が判断いたします。

(例)

The image shows the '枚方市防災気象情報サイト' (Hirakata City Disaster and Meteorological Information Site). A red arrow points from the text above to the '7/24 14:00 発表' (7/24 14:00 Release) box. The weather forecast table for July 24th (Saturday) is shown below, with the 14:00 and 15:00 rows highlighted in green.

時間	天気	降水量(mm/h)	気温(°C)	風(m/s)	湿度(%)
14:00	晴	0 mm/h	36 °C	2 m/s	45 %
15:00	晴	0 mm/h	36 °C	2 m/s	46 %
16:00	晴	0 mm/h	34 °C	2 m/s	50 %
17:00	晴	0 mm/h	32 °C	3 m/s	57 %