

平成30年度 枚方市立渚体育館 スポーツ教室等実施予定表

月	教室名	対象	開催日	曜日	回数	時間	場所	参加費(円)	定員	広報掲載
4	フラダンス	18歳以上の女性	4/10～6/19 ※5/1を除く	毎週火曜日	全10回	19:00-20:15	フィットネスルーム	10,300	20名	3月号
	ボクシングエクササイズ	18歳以上の女性	4/4、4/18、5/2、5/16、5/30、6/20	第1.3水曜日	全6回	9:30-10:30	フィットネスルーム	4,500 保育(5,000)	20名	3月号
	シニアヨガ	概ね50歳以上	4/11、4/25、5/9、5/23、6/13、6/27	第2.4水曜日	全6回	9:30-10:30	フィットネスルーム	4,500	20名	3月号
	ナチュラルヨガ	18歳以上の女性	4/2～6/25 ※4/30を除く	毎週月曜日	全12回	① 9:30-10:30 ② 10:45-11:45	フィットネスルーム	9,300	各40名	3月号
	リラックスヨガ	18歳以上の女性	4/5～6/28 ※6/7を除く	毎週木曜日	全12回	① 18:15-19:15 ② 19:30-20:45	フィットネスルーム	① 9,300 ② 11,400	各35名	3月号
5	アーチェリー教室	19歳以上	5/12～7/14	毎週土曜日	全10回	10:00～12:00	スカイアリーナ	9,300	20名	4月号
	太極拳	概ね50歳以上	5/2～6/27 ※6/6を除く	毎週水曜日	全8回	10:00～12:00	会議室	5,000	10名	4月号
	幼児げんき体操教室(HKSC)	幼児(年長)	5/9～7/18	毎週水曜日	全10回	① 16:00-16:45 ② 17:00-17:45	会議室等	6,000	各15名	4月号
6	幼児トランポリン	幼児(年長)	6/4～7/2	毎週月曜日	全5回	16:00-17:10	ドームアリーナ	3,100	20名	5月号
	チャリティヨガ	制限なし	6/17	日曜日	全1回	9:00-12:00	フィットネスルーム	1,000	80名	5月号
	スポーツ吹き矢	18歳以上	6/5	火曜日	全1回	13:00-14:30	会議室	1,000	10名	5月号
7	フラダンス	18歳以上の女性	7/10～9/18 ※8/14を除く	毎週火曜日	全10回	19:00-20:15	フィットネスルーム	10,300	20名	6月号
	ボクシングエクササイズ	18歳以上の女性	7/4、7/18、8/1、8/29、9/5、9/19	第1.3水曜日	全6回	9:30-10:30	フィットネスルーム	4,500 保育(5,000)	20名	6月号
	シニアヨガ	概ね50歳以上	7/11、7/25、8/8、8/22、9/12、9/26	第2.4水曜日	全6回	9:30-10:30	フィットネスルーム	4,500	20名	6月号
	太極拳	概ね50歳以上	7/4～8/29 ※8/15を除く	毎週水曜日	全8回	10:00～12:00	会議室	5,000	10名	6月号
	げんキッズ	幼児(年長)or小学生	7/24、7/25、7/26	3日連続	全3回	10:00-11:30	ドームアリーナ	2,100	20名	6月号
	ナチュラルヨガ	18歳以上女性	7/2～9/24 ※8/13を除く	毎週月曜日	全12回	① 9:30-10:30 ② 10:45-11:45	フィットネスルーム	9,300	各40名	6月号
	リラックスヨガ	18歳以上女性	7/5～9/27 ※8/16を除く	毎週木曜日	全12回	① 18:15-19:15 ② 19:30-20:45	フィットネスルーム	① 9,300 ② 11,400	各35名	6月号
9	初心者弓道教室	18歳以上(有段者不可)	9/1～11/24 ※10/27を除く	毎週土曜日	全12回	9:30-12:30	スカイアリーナ	12,500	20名	8月号
	太極拳	概ね50歳以上	9/5～10/24	毎週水曜日	全8回	10:00～12:00	会議室	5,000	10名	8月号
	幼児げんき体操教室(HKSC)	幼児(年長)	9/5～11/14 ※10/24を除く	毎週水曜日	全10回	① 16:00-16:45 ② 17:00-17:45	会議室等	6,000	各15名	8月号
10	フラダンス	18歳以上の女性	10/9～12/18 ※10/30を除く	毎週火曜日	全10回	19:00-20:15	フィットネスルーム	10,300	20名	9月号
	ボクシングエクササイズ	18歳以上の女性	10/3、10/17、11/7、11/21、12/5、12/19	第1.3水曜日	全6回	9:30-10:30	フィットネスルーム	4,500 保育(5,000)	20名	9月号
	シニアヨガ	概ね50歳以上	10/10、10/24、11/14、11/28、12/12、12/26	第2.4水曜日	全6回	9:30-10:30	フィットネスルーム	4,500	20名	9月号
	幼児トランポリン	幼児(年長)	10/15～11/12	毎週月曜日	全5回	16:00-17:10	ドームアリーナ	3,100	20名	9月号
	ナチュラルヨガ	18歳以上女性	10/1～12/24 ※10/8を除く	毎週月曜日	全12回	① 9:30-10:30 ② 10:45-11:45	フィットネスルーム	9,300	各40名	9月号
	リラックスヨガ	18歳以上の女性	10/4～12/27 ※12/6を除く	毎週木曜日	全12回	① 18:15-19:15 ② 19:30-20:45	フィットネスルーム	① 9,300 ② 11,400	各35名	9月号
11	太極拳	概ね50歳以上	11/7～12/26	毎週水曜日	全8回	10:00～12:00	会議室	5,000	10名	10月号
1	フラダンス	18歳以上の女性	1/8～3/12	毎週火曜日	全10回	19:00-20:15	フィットネスルーム	10,300	20名	12月号
	ボクシングエクササイズ	18歳以上の女性	1/16、1/30、2/6、2/20、3/6、3/20	第1.3水曜日	全6回	9:30-10:30	フィットネスルーム	4,500 保育(5,000)	20名	12月号
	シニアヨガ	概ね50歳以上	1/9、1/23、2/13、2/27、3/13、3/27	第2.4水曜日	全6回	9:30-10:30	フィットネスルーム	4,500	20名	12月号
	ナチュラルヨガ	18歳以上女性	1/7～3/25	毎週月曜日	全12回	① 9:30-10:30 ② 10:45-11:45	フィットネスルーム	9,300	各40名	12月号
	リラックスヨガ	18歳以上の女性	1/10～3/28	毎週木曜日	全12回	① 18:15-19:15 ② 19:30-20:45	フィットネスルーム	① 9,300 ② 11,400	各35名	12月号
	幼児げんき体操教室(HKSC)	幼児(年長)	1/9～3/13	毎週水曜日	全10回	① 16:00-16:45 ② 17:00-17:45	会議室等	6,000	各15名	12月号
2	幼児トランポリン	幼児(年長)	2/4～3/11 ※2/11を除く	毎週月曜日	全5回	16:00-17:10	ドームアリーナ	3,100	20名	1月号
	スポーツ吹き矢	18歳以上	2/5	火曜日	全1回	13:00-14:30	会議室	1,000	10名	1月号
通年	親子3B体操スクール(HKSC)	親子	通年	毎週月曜日	—	10:00-11:45	会議室	—	—	随時募集
	スクエア事業(スポーツDAY) ソフトバレーボール	制限なし	通年	第1火曜日または第2火曜日、第2水曜日または第3水曜日 毎月2回(基本は上記日程、他の曜日になることあり)	—	9:00-12:00	ドームアリーナ	一般 200 小中等 100 市外は倍額	—	—
	スクエア事業(スポーツDAY) 障害者スポーツDAY	制限なし	通年	毎月1回(基本は上記日程、他の曜日になることあり)	—	9:00-12:00	ドームアリーナ (基本は上記場所、フィットネスルームになることあり)	一般 200 小中等 100 市外は倍額	—	—
	スクエア事業(スポーツDAY) 卓球マシンDAY	制限なし	通年	毎週火曜日	—	9:00-17:00	会議室	500	—	—
	体力測定DAY	制限なし	通年	トレーニング講習会実施日(午前の部)	—	10:00-15:00	会議室	—	—	—

仕様書に基づく区分
A: トレーニング講習会(年間20回程度) B: 子ども対象事業(年間10回程度) C: 成人対象の教室事業(年間20回程度)
D: 高齢者対象の事業(年間5回程度) E: 障害者対象の事業(年間5回程度) F: その他