

8 August, 2023

朝から動こう! 「朝活」

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1 ★	2	3	4 休館日	5 ★
6	7 ★	8 ★ <small>立秋</small>	9	10	11 山の日	12 ★
13	14 ★	15 ★ <small>終戦記念日</small>	16	17 講習会(夜間)	18 休館日	19 ★
20	21 ★	22 ★	23	24	25 休館日	26 ★
27	28 ★	29 ★	30	31	1	2

★夏季早朝個人利用 午前 8 時から 毎週月・火・土曜 全 13回

対象:トレーニング・弓道・アーチェリーの個人利用 ※要登録証