



期間限定・特別企画

“自由参加型”単発教室開催

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今期の開催を中止としましたが、運動機会の減少に伴う健康被害等を軽減するため、自由参加型の単発教室を開催させていただくことにいたしました。以下の通りご案内いたしますので、ご参加お待ちしております。

【対象者】 各教室 | 月期新規・継続希望者

※現在参加または申込みされている教室・時間のみ参加可能です

【教室名・日程】

ナチュラルヨガ	2/8、15、22、3/1、8、15、22、29
フラダンス	2/9、16、3/2、9、16、23、30
キックエクササイズ	2/10、17、24、3/3、10、17、24、31
リラックスヨガ	2/11、18、25、3/4、11、18、25
背骨コンディショニング	2/9、23、3/9、23
シニアいきいきエクササイズ	2/18、25、3/4、11、18、25

【参加費】 各教室 | 回 700 円

※今回限りの特別価格です！

【参加方法】 ①券売機にてチケット購入（参加費の額面）

②窓口にてチケット提出、受付簿記入

【注意事項】 *申し込みは不要です。また、保育の対応は行いません。

*体調不良時は参加をご遠慮ください。

*参加時は必ずマスクを着用し感染予防に努めてください

*施設が休館された場合は当該日程を中止します。

(中止連絡は HP、LINE のみとします)

【お問合せ】 渚市民体育館 898-8181

公式 LINE 登録はこちらから→



HP はこちらから→

