

平成30年度 楽10体操講習会 予定表

		平成30年					平成31年						
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
伊加賀体育館 (体育室2) 毎週月曜日 19:30~20:30	第1週	2日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日
	第2週	9日	14日	11日	9日	休み	10日	休み	12日	10日	休み	休み	11日
	第3週	16日	21日	18日	休み	20日	休み	15日	19日	17日	21日	18日	18日
	第4週	23日	28日	25日	23日	27日	休み	22日	26日	休み	28日	25日	25日
	第5週	休み	/	/	30日	/	/	29日	/	休み	/	/	/
イズミヤ枚方店 特設会場 毎週火曜日 10:00~11:00	第1週	3日	1日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	休み	5日	5日
	第2週	10日	8日	12日	10日	休み	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日
	第3週	17日	15日	19日	17日	21日	18日	16日	休み	18日	15日	19日	19日
	第4週	24日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	26日
	第5週	/	29日	/	31日	/	/	30日	/	/	29日	/	/
枚方公済病院 第1・3火曜日 13:30~14:30	第1週	8月から新規会場				7日	4日	2日	6日	4日	8日(第2)	5日	5日
	第3週					21日	18日	16日	20日	18日	22日(第4)	19日	19日
渚市民体育館 (フィットネスルーム) 毎週水曜日 10:45~11:45	第1週	4日	2日	休み	4日	1日	5日	3日	7日	5日	休み	6日	6日
	第2週	11日	9日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	13日
	第3週	18日	16日	20日	18日	休み	19日	17日	21日	19日	16日	20日	20日
	第4週	25日	23日	27日	25日	22日	26日	24日	28日	26日	23日	27日	27日
	第5週	/	30日	/	/	29日	/	31日	/	/	30日	/	/
伊加賀体育館 (体育室2) 毎週木曜日 10:45~11:45 *第4木曜日は休所日	第1週	5日	休み	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	休み	7日	7日
	第2週	12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	14日
	第3週	19日	17日	21日	19日	休み	20日	18日	15日	20日	17日	21日	休み
	第4週	休所日											
	第5週	/	31日	/	/	30日	/	/	29日	/	31日	/	/
総合体育館 (第二武道場) 毎週金曜日 13:15~14:15	第1週	6日	休み	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	休み	1日	1日
	第2週	13日	11日	8日	13日	10日	14日	12日	9日	14日	11日	8日	8日
	第3週	20日	18日	15日	20日	休み	21日	19日	16日	21日	18日	15日	15日
	第4週	27日	25日	22日	27日	24日	28日	26日	休み	休み	25日	22日	22日
	第5週	/	/	29日	/	31日	/	/	30日	/	/	/	29日

※祝日・お盆・正月は休み

※ 都合により、日程を変更する場合があります。各教室は事前申し込みが必要です。各施設にお電話ください

は指定管理の教室は休み、楽10体操のみ実施

【申込先】

イズミヤ枚方店

TEL **072-848-4800**
* 総合体育館へ申込み

枚方公済病院

TEL **072-848-4800**
* 総合体育館へ申込み

渚市民体育館

TEL **072-898-8181**

伊加賀体育館

TEL **072-841-8118**

総合体育館

TEL **072-848-4800**