



平成 28 年 12 月 13 日

ネットワーク会議登録者 各位

公益財団法人 枚方体育協会

## メディカルフィットネス教室 サブインストラクターの募集について

寒気の候、皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は当協会の活動にご理解・ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。また、過日は当協会が主催する講習会にご参加いただきましてありがとうございました。

標題の通り、当協会が開催しております「シニアのためのメディカルフィットネス教室」のサブインストラクターの募集を行います。ご検討の程よろしくお願い申し上げます。

## 記

**事業概要** 関西医大附属病院で、運動負荷試験（自転車こぎ運動）を実施し、その結果をもとに個人にあった運動プログラムを策定します。その後、全 10 回にわたり運動教室を行います

1. 業務内容 全 10 回の運動教室において、メイン指導者の補助業務、会場の準備・片付け等を行っていただきます  
\* 詳細は別紙をご確認ください
2. 日 程 平成 29 年 1 月 17 日～3 月 21 日 までの毎週火曜日（2 月 7 日除く、2 月 5 日のみ日曜日）  
午前 10 時～11 時 30 分
3. 場 所 関西医大附属病院 13 階合同カンファレンスルーム  
枚方市新町 2 丁目 3 番 1 号  
\* 京阪電車「枚方市駅」北口より徒歩 3 分 \* 駐車場は有料です
4. 対 象 者 枚方市内在住のおおむね 65 歳以上の方 20 名
5. 費用弁償 3,500 円/ 1 回 （全 10 回…35,000 円をお支払いします）  
\* 10 回目の教室終了後、指定の口座にお振込みいたします
6. 応募資格 運動指導に興味があり、全 10 回の教室に従事いただける方（従事回数は要相談）
7. 募集人数 先着 2 名
8. 下記、枚方体育協会までお電話にてお申し込みください

**問合せ・お申込み**

公益財団法人 枚方体育協会

〒573-1178 枚方市渚西 3-26-10（枚方市立渚市民体育館内） \* 毎週金曜日休館日

Tel. (072) 898-8181 Fax. (072) 898-8585 [e-mail.takimoto-m@hirakata-taikyo.org](mailto:e-mail.takimoto-m@hirakata-taikyo.org) 担当：瀧本、森