

# 知って納得！高齢者向け機能向上プログラム

○日 程：平成29年10月29日(日)

○会 場：枚方市立渚市民体育館 フィットネスルーム

枚方市渚西3丁目26-10

(京阪電車「御殿山駅」下車徒歩10分、無料駐車場あり)

○参加費：2,000円(1講座500円)

○定 員：50名(定員を超えた場合は抽選)

## 実施要項

■主 催 公益財団法人 枚方体育協会

■対 象 健康運動指導士、健康運動実践指導者、介護施設等従事者  
サポーターズバンク登録者、その他健康運動の指導を行っているもの

### ■ プログラム

講習名		時間
受付		8:30～
開講式		8:50～
血流改善で機能向上 －血流改善による効果とは？－ (講義)	医仁会武田総合病院 疾病予防センター 健康運動指導士 黒瀬 聖司 先生	9:00～10:30
介護予防に役立つ口腔ケア －目的と方法－ (講義)	おがわ歯科 院長 尾川 善信 先生	10:45～12:15
基本動作の機能向上 －「歩く」「立つ」の生活動作－ (実技)	野崎徳洲会病院 リハビリテーション科 理学療法室 理学療法士 田頭 悟志 先生	13:00～14:30
今すぐ使える！介護予防運動 －「楽10体操」のススメー (実技)	NPO 法人 あゆみ会 理事長 倉田 智栄子 先生	14:45～16:15

■受講単位 (1)この「知って納得！高齢者向け機能向上プログラム」は、健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、講義3.0単位、実習3.0単位が認められます  
(認定番号:176558)

(2)公益財団法人枚方体育協会スポーツサポーターズバンクの登録更新単位に認定されます。

■持 ち 物 筆記用具、トレーニングウェア、体育館シューズ、昼食は各自でご用意ください

■締 切 り 平成29年9月2日 必着  
\*締切り後、ご案内を送付いたします(抽選で50名)

■申 込 み 電話、同封のハガキのいずれかで申込みをしてください

公益財団法人 枚方体育協会(健康スポーツ事業担当)

〒573-0004 大阪府枚方市中宮大池4-10-1

TEL 072-848-4800 fax 072-480-4495 URL: <http://www.hirakata-taikyo.org/>