

高齢者の運動リスクを  
徹底解明!



なぜ?に答える!

# 高齢者運動指導講習会

## 11/4(日)

### 9:00~16:15

会場:枚方市立渚市民体育館

対象:運動指導者、介護施設従事者

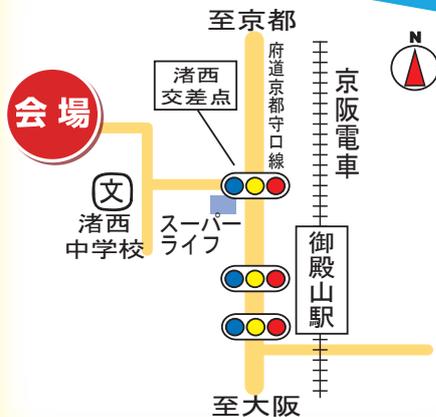
参加費:6,000円

※枚方体育協会スポーツサポーターズバンクにご登録の方は半額

健康運動指導士  
健康運動実践指導者  
単位認定あります!

講義3単位、実技3単位  
認定番号:●●●●

アクセスマップ



大阪府枚方市渚西3丁目26-10  
京阪電車「御殿山駅」下車 徒歩10分 駐車場あり

講義①

内科的疾患への運動指導

講義②

MCIとフレイル予防  
\*MCI:軽度認知機能障害

実技①

整形外科的疾患への  
運動指導

実技②

心臓リハビリテーション  
患者への運動指導

関西医科大学 健康科学  
健康運動指導士

黒瀬 聖司 氏

関西医科大学 衛生・公衆衛生学教室  
健康運動指導士

三宅 眞理 氏

野崎徳洲会病院 リハビリテーション科  
理学療法士

田頭 悟志 氏

枚方公済病院 心臓リハビリテーション科  
健康運動指導士

坂本 眞実 氏

リスクがあっても運動とうまく付き合える!  
専門の講師が高齢者運動指導の疑問についてお答えします!

申込み

電話、FAX、HPのメールフォームにて。  
FAXは下記をご記入の上お申込みください。

TEL.(072)848-4800

締切り

平成30年10月15日(月)必着(抽選で50名様)

QRコードから  
簡単申込!  
24時間対応

お問合せ

公益財団法人 枚方体育協会  
大阪府枚方市中宮大池4-10-1

☎ (072) 848-4800 FAX (072) 840-4495

HP <http://hirakata-taikyo.org/>

\*月曜日を除く午前9時~午後5時受付

（ふりがな） 氏名	（男・女）	年齢	電話番号
住所	（〒 - ）		
資格 （お持ちの方）	健康運動指導士	・	健康運動実践指導者
	登録番号		

■主催/公益財団法人 枚方体育協会  
■後援/関西医科大学 健康科学センター

FAX.(072)840-4495