

## 枚方市立陸上競技場の利用方法について

枚方市立陸上競技場の利用にあたっては、以下の事項を遵守し、適切な間隔を保ちながら利用をお願いします。なお、休日（特に土曜日の午前中）は利用者が集中する傾向にあります。午後からや平日のナイター（下部参照）など分散しての利用にご協力をお願いします。

### 【利用について】

- \*個人利用のみとする
- \*来場前に検温等を済ませ、発熱・せき等の症状がある場合は利用を控えること
- \*受付は間隔を開けて行うこと。（グループの場合は代表者受付をしてください）
- \*受付時に遵守事項のチェックおよび署名をしていただきます
- \*利用中を除きマスクを着用すること（受付時など着用、競技場内のみマスクを外してもOK）
- \*利用中のマスクの着用は妨げないが、熱中症や低酸素等のリスクに注意すること
- \*練習やトイレ利用の前後は必ず手洗いをを行うこと
- \*手洗い場は衛生的に使用すること
- \*準備運動・整理運動・ストレッチ等は、十分な間隔をとり、掛け声は控えてください
- \*レーンは、1,2レーン「中・長距離」、3～7レーン「短距離」、8レーン「ハードル」を優先とする  
（平日は1レーン利用不可のため、2,3レーン「中・長距離」、4～7レーン「短距離」、8レーン「ハードル」）
- \*スタート地点やゴール付近など、密集しやすい場所において適切な距離をとること
- \*バックストレッチやアウトフィールドを有効に活用し、「密」にならないよう心がけること
- \*ハードル、投擲物、高跳びマット、レーキなどは、使用後に消毒を行うこと
- \*指導者等はマスクを着用の上、大きな声を伴う指導は控えること
- \*場内の人数を最小限とするため、保護者等の入場はできません  
（小学生以下の個人練習および中学生の投擲練習は責任者の帯同を要するため、マスク着用の上入場を認めます）

### 【禁止事項】

- \*更衣室・シャワー室・会議室・本部室・放送室（写真判定室）は利用できません
- \*ウォータークーラー（冷水器）は利用できません
- \*ストップウォッチ、バトン、メジャー等の貸出はできません（持参OK）
- \*接触を伴う練習や柔軟体操はしないでください
- \*大声や掛け声などは控えてください（サイレントプレーに努めること）
- \*集団走は間隔をとってください（同一レーン内の並走不可、前後2m以上の間隔を開けること）
- \*投擲物の共有利用は控えてください（共有時は消毒を行うこと）

『競技場ナイター利用（令和2年度）』 ※今後の状況により変更または中止される場合があります

○期 間 6月3日（水）～10月30日（金） ※平日のみ（土・日・祝・休所日を除く）

○時 間 17：00～21：00

○料 金 2時間 市内：中学生以下・60歳以上100円、高校生以上200円 ※市外は倍額

○その他 雨天等により中止する場合があります