

枚方市立総合スポーツセンターの利用方法について

7月1日（水）からの利用方法を以下の通りといたしますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。なお、以下の遵守事項と注意点の内容をご確認いただき、感染予防に努めて施設利用をお願いします。また、利用当日は、遵守事項等への同意をいただいた後の利用となりますので、あらかじめご了承ください。

【遵守事項】

- 利用者の中に発熱、せきなど風邪のような症状のある人がいないこと。
- 施設の利用前後に手洗い・手指消毒を行うこと。
- 最小限の利用人数とし、密集を避けること。（下表参照）
- 利用者同士が直接接触する行動は極力控え、試合形式等の練習を行う場合は、各競技種目統括団体（中央競技団体や地域競技団体、業界団体）が定めるガイドラインの範囲内とすること。
※社交ダンスについては、公財）日本ダンススポーツ連盟のダンスサークル活動再開ガイドラインに則り、当分の間、カップルの組み換えを行う社交ダンスパーティー形式による練習は行わないこと。また、マスク等は着用すること。
- 屋内施設は 扉や窓を開放した状態での利用または、おおむね 30 分ごとに部屋の換気を行うこと。
- プレー中を除き、館内（ロビー等）ではマスクを着用すること。（トレーニング室利用時はマスク着用。）
- 利用後の清掃および器具消毒などを利用時間内に行ってください。

【利用に関する制限事項など】※利用可能人数は、定員の概ね半数以内とします

施設名	内 容
メインアリーナ	・ 1 面あたり概ね 50 名以内とします。 ・ 卓球台は 1 面あたり 10 台以内とします。
武道場（第 1・第 2）	・ 各室概ね 30 名以内とします。
会議室（第 1・第 2）	・ 第 1＝概ね 8 名以内、第 2＝概ね 15 名以内とします。
サブアリーナ	・ バドミントン（3 面）
卓球室	・ 卓球（4 台）
トレーニング室	・ 1 2 名とします。※必ずマスクを着用してください
利用時間	・ 利用時間の短縮にご協力をお願いします。
トレーニング機器	・ 互いに距離をとってトレーニングしてください。（グループトレーニング不可）
有酸素機器	・ トレッドミル 1、バイク 1、リカンベントバイク 1 とします。
その他の機器	・ リラクゼーションマシン中止
ストレッチマット	・ 互いに距離をとって利用してください。
棚（手荷物置き）	・ 互いに距離をとって利用してください。
貸出備品	・ トレーニングベルト、チューブ等の貸し出しを中止します（持ち込み可）。

【その他の施設および付帯設備】

施設名	内 容
更衣室・シャワー室	・ 更衣室・シャワー室は利用できますが、コインロッカーの利用は中止します。
休憩室等	・ 休憩室＝概ね 40 名以内とします。
本部室・選手控室	・ 利用時は扉を常時開放してください。
冷水器	・ 冷水器の利用を中止します。※飲料水を必ず持参してください

【注意点】

- ・ **大会（対外試合）の開催にあたっては、事前にご相談ください。**
- ・ 原則として道具類や用具類の貸し出しは中止します。ただし、利用者が消毒清掃作業を行う場合は貸し出しを行う（消毒液等を設置）。※ラケット・シューズ等の貸し出しは中止します
- ・ スリッパの貸し出しは中止します。（体育館シューズ等をご持参ください）
- ・ 空調を利用される場合、換気により空調の効きが悪くなりますので、あらかじめご了承ください。
- ・ マスクの着用に際しては、熱中症や低酸素のリスクがあるため、気密性の高い医療用マスクの着用や高強度のトレーニングは控えてください。
- ・ トレーニング室の定員を半数とするため、待ち時間の発生が考えられます。あらかじめご了承ください。
- ・ 密集にならないよう、スムーズな入館・退館をお願いします。（集合などは館外でお願いします）
- ・ 上記事項が守られない場合は、他の利用者の安全を確保する観点から利用を中止していただくことがあります。