

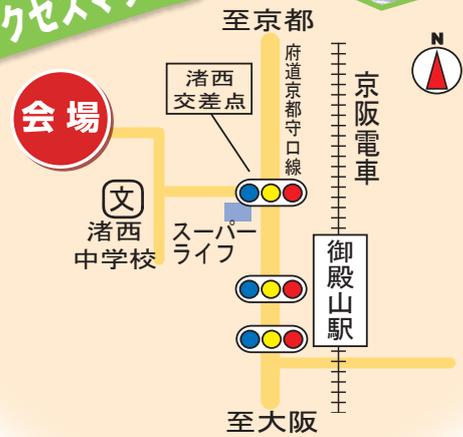
# アスリート人生を支えるスキルを学ぶ!

## 運動指導者講習会

”支えるスポーツ”をさまざまな角度から解説!  
運動指導者はもちろん、ジュニアアスリートの保護者や  
スポーツ少年団の指導者も明日から使える指導スキルや  
知識を学んでいただけます!



アクセスマップ



大阪府枚方市渚西3丁目26-10  
京阪電車「御殿山駅」下車 徒歩約10分 有料駐車場あり

日程 **令和2年2月9日(日)** **先着60名**

時間 9:50~15:10 (1講座60分)

会場 枚方市立渚市民体育館

対象 運動指導者、ジュニアスポーツ指導者など

参加費 5,000円 \*枚方体育協会スポーツサポーターズバンクにご登録の方は3,000円

**講義①** 目的達成へ向けた集団へのはたらきかけ  
-チームビルディングとは-  
大阪国際大学 地域協働センター 副センター長  
経営学科 准教授 **横山 誠 氏**

**講義②** 運動と栄養の基礎講座  
-スポーツと食事の関係-  
アシックスジャパン株式会社  
**眞鍋 貞夫 氏**

**講義③**モチベーションをあげるコーチング  
-やる気がみなぎるチーム(組織)の創り方-  
スポーツ・コーチング総合研究所  
オフィスKURACH **倉田 伸司 氏**

**講義④** 全力を出せる体の整え方  
-スポーツ障害に対する考え方-  
医療法人 整形外科なかむらクリニック 院長  
大阪府バスケットボール協会 医科学委員会会長  
**中村 信之 氏**

健康運動指導士・健康運動実践指導者単位認定あります!(講義4単位、認定番号:1961036)  
\*タイトルおよび内容は一部変更になる場合があります。予めご了承ください。

申込み方法 電話、FAX、HPのメールフォームにて。**FAXは以下の用紙をご利用ください。**

申込先 **公益財団法人 枚方体育協会**

大阪府枚方市渚西3丁目26-10 ☎ (072) 898-0200 FAX (072) 898-0201

HP <http://hirakata-taikyo.org/> \*金曜日を除く9:00~17:00受付 (12/29~1/3は年末年始休業)

QRコードから  
簡単申込!  
24時間対応

（ふりがな） 氏名	（男・女）	年齢	電話番号
住所	〒 - )		
資格 (お持ちの方)	健康運動指導士 ・ 健康運動実践指導者 ・ サポーターズバンク		登録番号
(指導について) 主な対象	65歳以上 ・ 18歳以上65歳未満 ・ 18歳未満		(指導について) 指導形態 集団指導 ・ 個別指導